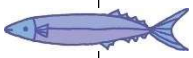
府中市　地域子育て支援センター

令和8年11月1日発行

「はぐ」ひがし　11月

朝晩が涼しくなり日中も過ごしやすくなりましたね。
お散歩や外遊びも気持ち良い季節になりました。外に出て木の葉が色づき始めるのを見たり、どんぐりを見つけたりするのも楽しいですね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		文化の日		はぐっとセミナー 親子で遊ぼう 「ふれあい遊び」 10：00～	園庭開放 10：30～12：00 ポップコーン 白糸台文化センター 10：00～11：30	
8	9	10	11	12	13	14
		園庭開放 10：30～12：00			園庭開放 10：30～12：00	
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン ・パパ 10：00～ 11：30 東保育所		園庭開放 10：30～12：00 ★スポットタイム			園庭開放 10：30～12：00 ポップコーン 白糸台文化センター 10：00～11：30	「はぐ」 フェスティバル ルミエール府中
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	園庭開放 10：30～12：00			園庭開放 10：30～12：00	
29	30					
						

「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3丁目21番地の4
TEL　042-362-5200
開設時間：月～金（祝日を除く）
＊午前の部　9:30～12:00
＊午後の部　13:30～16:00
12:00～12:30
※もぐもぐタイムの利用は午前中のひろばを予約した方に限ります。
対　　象：0歳～就学前児とその保護者、妊娠中の方

アクセス：京王線　府中駅よりちゅうバス（多磨町ルート）「若松防災センター」下車徒歩5分

子育てひろば・子育て講座の予約は、各日程の 30 日前の９時から LINE で受け付けています。
同一名の子育て講座の予約は各月１講座１回のみ予約可能です。

LINE
@fuchu-city

子育て相談

「はぐ」では、育児相談を受付けています。子育ての中で困ったこと心配なことがありましたら職員にご相談ください。
栄養士や看護師もいますので、遠慮なく声をかけてください。

はぐっとセミナー
親子で遊ぼう「ふれあい遊び」

新聞遊びなどお家ではなかなかできない遊びも用意しています。ぜひご参加ください。
日時　１１月５日（木）
１０：００～
会場　「はぐ」ひがし　ひろば室
内容　親子で楽しめる遊びを紹介
体操、歌あそび、
簡単な工作ほか
講師　吉村　桃代　氏
※予約受付中



第3日曜日は
「ポップコーン・パパ」

東保育所の遊戯室で、お子さんとパパで一緒にあそびませんか。
日時　１１月１５日（日）
１０：００～１１：３０
会場　東保育所　遊戯室
対象　０歳から３歳児
とその保護者
※予約受付中

子育てひろば「ポップコーン」

日時　１１月　６日（金）
２０日（金）
１０：００～１１：３０
会場　白糸台文化センター
対象　０歳から３歳児
とその保護者

「はぐ」フェスティバル

【日時】　１１月２１日（土）
第１公演　１０：４５～１１：３０
第２公演　１３：１５～１４：００
第３公演　１４：４５～１５：３０
★開場は１５分前からです。
【対象】就学前のお子さんと保護者
【会場】ルミエール府中
コンベンションホール C,D
【内容】第１部　「お楽しみコーナー」
第２部　「からだを動かそう」
第３部　「　　劇　　」
※各回住すべて同じ内容です。
※要予約　各回とも各３０組です。
【予約方法】
府中市 LINE 公式アカウントより予約できます。
※予約受付中
【問い合わせ】
地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎ
０４２－３６５－６２１２



１２月予定



はぐっとセミナー　「絵本講座」

「絵本で暮らしを楽しむ」～親子の生活を彩る絵本のチカラ～
日時　１２月１０日（木）１０：００頃～
対象：０歳～就学前のお子さんとその保護者
会場　「はぐ」ひがし　ひろば室
内容：季節の絵本や、日常生活に馴染む絵本を
　　中心にご紹介します！
講師　島　桜　氏
　（NPO 法人「絵本で子育て」センター）
※予約開始日　１１月１０日～



出張子育て講座
「おはなし夢くらぶ」

日時：１２月２３日（水）
　　１０：００～１１：３０
対象：０歳～就学前のお子さんと
　　その保護者
会場：紅葉丘文化センター　遊戯室
内容：わらべうたやおはなし等
講師：須山　優子　氏
※予約開始日　１１月２３日～

第3日曜日は「ポップコーン・パパ」

東保育所の遊戯室で、お子さんとパパで一緒にあそびませんか。
日時　１２月２０日（日）
　　１０：００～１１：３０
会場　東保育所　遊戯室
対象　０歳から３歳児
　　とその保護者
※予約開始日　１１月２０日～



子育てひろば
「ポップコーン」

日時　１２月　４日（金）
　　１８日（金）
　　１０：００～
　　１１：３０
会場　白糸台文化センター
対象　０歳から３歳児
　　とその保護者

お誕生日おめでとう

お誕生日のお友だちに
誕生カードをお渡ししています。
身長体重測定も行いますので、
受付で声を掛けてください。





豆知識







肌着とＴシャツの違いって知っていますか。ズバリ違いは、「役割！」です。Ｔシャツは、アウターとして着るもので、肌とＴシャツの間に隙間が生じるため、夏は汗を吸収しにくかったり、冬は隙間があり保温性に欠けたりしますので、季節に合った肌着を選んで着せることをお勧めします。

秋から冬にかけて「朝夕が肌寒くなったら咳や鼻水が出始めてしまって・・・。」という声を聞く季節になりました。そんな時は、肌着を着せて、ベストやカーディガンなどちょっと着ることのできる上着で重ね着をして体温調節するといいですね。肌着を着ると３度ほど暖かくなるといわれています。

子育て支援センター「はぐ」ほんまち
令和8年12月1日 OPEN！

１２月１日に、６か所目となる　「はぐ」ほんまちが、新設の本町保育所内にオープンします。「はぐ」オープンに向け、安心して利用できる子育てひろば・楽しい子育て講座などの準備を進めております。皆さまぜひご利用ください。

☆「はぐ」ほんまちアクセス☆

府中市本町３丁目１８番地の５
JR 南武線・武蔵野線「府中本町駅」
　より徒歩１０分
JR 南武線・京王線「分倍河原駅」
　より徒歩１３分
ちゅうバス（南町ルート）「中央道下」
　より徒歩３分

手洗い・うがいをしっかりと!!



これからの時期に気を付けたい感染症

「風邪は万病の元」といいますが、風邪という病気はなくウイルス感染症の一つです。感染症の病原であるウイルスや細菌は無数にあり、喉や胃腸など症状が現れる部位によって、それぞれ正式な病名があります。特に冬はインフルエンザなどが流行するので、ただの風邪と放置しないで、早めに受診して、適切な治療を受けましょう。

インフルエンザ・・・38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れるA型と熱があまり上がらず消化器系の症状が特徴のB型があります。

ウイルス性胃腸炎・・・ノロウイルスやロタウイルスに感染し、嘔吐や下痢が突然始まる「お腹の風邪」です。1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。

RSウイルス感染症・・・風邪のウイルスの一種、RSウイルス。ほとんどの感染は乳幼児で、気管支炎や肺炎などの症状が現れます。

どの感染症も主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。予防方法は、やはり手洗いうがいです。そして、かからないために睡眠をしっかりとって栄養バランスのよい食事を心掛けたいですね。

