



「はぐ」すみよし問合せ
 府中市住吉町
 2丁目30番地の47
 ☎042-351-3701
 開設時間
 午前9時30分～午後4時
 (土日祝日・年末年始を除く)
 ちゅうバス
 南町・四谷循環ルート
 住吉保育所バス停下車
 徒歩3分

雨の合間の晴れた日には、夏の陽射しが降り注ぐようになりました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分になったりと夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう！「はぐ」では、お子さんを遊ばせながら、夏の時期の遊び方などの情報交換をしています。遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★7月の園庭開放 スポットタイムは お休みです。	「ポップコーン」 総合体育館0歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 10:00～11:15 0歳	はぐっとセミナー 「身近な素材で 作って遊ぼう！」 10:00～	
7	8	9	10	11	12	13
		園庭開放 11:00～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 10:00～11:15 1～3歳	出張子育て ひろば ブックトイ 四谷文化センター 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	「ポップコーン」 総合体育館1歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 10:00～11:15 0歳	園庭開放 11:00～12:00 	
21	22	23	24	25	26	27
「ポップコーン・パパ」 10:00～11:15 「はぐ」すみよし	わくわくタイム 「絵本の時間」 10:00頃～ はぐっとセミナー 「夏の元気ご飯！」 14:30頃～	「ポップコーン」 総合体育館2・3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00		「すきっぷ」フュール 10:00～11:15 0～3歳	園庭開放 11:00～12:00	
28	29	30	31			
		「ポップコーン」 総合体育館0歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00				

子育てひろば
『すきっぷ』
【男女共同参画
センター「フュール」
7月25日(木)

開催時間 10:00
～11:15
子育ての情報交換やおしゃ
べりを楽しみましょう。

子育てひろば
『ポップコーン』
【四谷文化センター】
7月4日 0歳
11日 1～3歳
18日 0歳

【総合体育館】
7月2日 0歳
16日 1歳
23日 2・3歳
30日 0歳

開催時間 10:00
～11:15
地域の子育てボランティア
と保育士がお待ちしてい
ます。



【はぐご利用案内】
 利用時間
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 1:30～4:00
 予約制で運営しています。
 LINEでご予約ください。
 お問い合わせ「はぐ」すみよし
 ☎042-351-3701
 利用対象 市内在住の親子

【7月のポップコーン・パパ】
 日時 7月21日(日)
 10:00～11:15
 場所 住吉保育所 遊戯室
 予約 LINE 予約受付中
 「ポップコーン・パパ」は、各「はぐ」
 及び本町保育所、小柳保育所で行って
 います！お近くの方は、どうぞご利用く
 ださい！

いつでもどうぞ！
 子育てで心配なこと、悩み
 など…
 お気軽にご相談ください。
 保育所には栄養士や看護師
 もいます。
 食事や健康のことなども遠
 慮なくお声かけください。

子育てひろば・子育
 て講座の予約は日
 程の30日前から
 LINEで受付してい
 ます。

 @fuchu.city

☆ 7月のお知らせ ☆

はぐっとセミナー

「身近な材料で作って遊ぼう！」

講師 森 由香氏

日時 7月5日(金) 10:00~

場所 「はぐ」ひろば室

紙バックやペットボトルでおもちゃを作しましょう。
どんなおもちゃができるかな・・・ お楽しみに♪

わくわくタイム

「絵本の時間」

保育士による絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう。

日にち 7月22日(月)

時間 10:00頃~

場所 「はぐ」ひろば室

はぐっとセミナー

「夏の元気ご飯！」

暑い時期を元気に乗り切るための食事のポイントなどを紹介します。

講師 住吉保育所 栄養士

日にち 7月22日(月)

時間 14:30頃~

場所 「はぐ」ひろば室

出張子育てひろば

「親子ではぐはぐスキンシップ体操」

講師 ブックトイ 理学療法士 小泉氏

日時 7月12日(金) 10:00~11:15

対象 歩行前または歩行が未完成のお子さんと保護者

場所 四谷文化センター 遊戯室

理学療法士による、歩行を促すスキンシップ(ベビーマッサージ)や体操、体幹を鍛える運動や個別相談を行います。



「はぐ」ひろば室の装飾を
紹介します！

5月 あおむし



紙を丸めたり・・・

シールを貼ったり

6月 かたつむり・あじさい



季節の装飾を
一緒に作り
ませんか♪

保育所の年長クラスのお友だちが七夕の短冊を作ってくれました！願い事を書いて「はぐ」のお部屋の笹に飾りませんか？

遊びにおいて「はぐフェスティバル」

毎年好評いただいている「はぐフェスティバル」のご案内です。地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山の講座です。

今年は、「フチュール」で開催することが決まりました。

日時 8月21日(水)・22日(木) AM・PM

男女共同参画センターフチュール 第1・2会議室(予約制)

【午前の部】 11時~正午 開場 10時45分~

【午後の部】 2時~3時 開場 1時45分~

開演5分前にはお集まりください。

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「三びきのやぎのがらがらどん」

※各回全て同じ内容です。

※ご利用は、予約制(開催日の30日前より予約可能)

【問い合わせ】地域子育て支援センター

「はぐ」さんぽんぎ

042-365-6212



8月のお楽しみ

★わくわくタイム★

「絵本の時間」

「はぐ」スタッフによる読み聞かせを行います。どんな絵本が登場するかお楽しみに！

日にち 8月8日(木)

時間 午前10:00頃~

午後 2:30頃~

場所 「はぐ」ひろば室