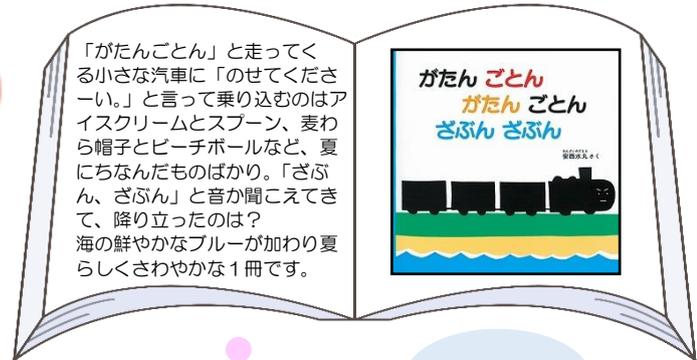


「はぐ」ひがし 8月号



気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。暑い夏は体力を消耗しやすいので、バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごしていきましょう。

8月は海や山、水遊びなど夏ならではの楽しみがたくさんあります。夏のステキな思い出をいっぱいつくりましょう。暑くて戸外遊びができない日は、ぜひ「はぐ」に遊びにきてくださいね。



「がたんごとん ざぶんざぶん」(福音館赤ちゃん絵本)

夏にお勧めの絵本の紹介

「はぐ」ひがし問合せ
 府中市若松町3-21-4
 TEL: 042-362-5200
 開設時間: 月～金 (土日祝日を除く)
 午前9時30分～午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス (多磨町ルート)
 「若松防災センター」下車徒歩5分

たまや～



【8月のクイズ】

8月に関するクイズです。わかりますか？

第1問 8月から旬を迎える果物の梨。梨の一番甘い部分はどこ？

- ①ヘタの近く ②真ん中
- ③おしり (ヘタの反対側)

第2問 夏野菜である「とうもろこし」には、たくさんのひげが生えています。このひげは何のため？

- ①虫を追い払うため
- ②花粉をキャッチするため
- ③水分をためるため



第3問 かき氷は昔はどのような食べ物として扱われていたのでしょうか？

- ①貴族だけが食べられる高級な料理
- ②庶民に愛されるおやつ
- ③神様へのお供え物

第4問 ピーマンの苦みをおさえる切り方？

- ①縦に切る
- ②横
- ③ななめに切る



第5問 特に苦いゴーヤの特徴は何でしょう？

- ①色がうすい
- ②色がこい
- ③ぶつぶつが少ない

第6問 夏野菜を育てたいとき、何月ごろに苗や種を植えたらよいでしょう？

- ①1月
- ②3月
- ③5月

クイズの答えは裏面を見てね

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
		子育て相談を受付けています。 月曜日～金曜日 9:30～16:00 子育てで心配なこと、離乳食、健康面のことなど何でも気軽に相談してください。				園庭開放 11:00～12:00	
4	5	6	7	8	9	10	
		園庭開放 11:00～12:00	わくわくタイム 「楽器あそび」 10:00～ 14:00～		園庭開放 11:00～12:00		
11	12	13	14	15	16	17	
	振替休日	園庭開放 11:00～12:00			園庭開放 11:00～12:00		
18	19	20	21	22	23	24	
ポップコーン ・パパ 10:00～ 11:15 東保育所		園庭開放 11:00～12:00	はぐフェスティバル 午前の部 11時～ 午後の部 14時～ 男女共同参画センター フューチャー	はぐフェスティバル 午前の部 11時～ 午後の部 14時～ 男女共同参画センター フューチャー	園庭開放 11:00～12:00		
25	26	27	28	29	30	31	
ポップコーン ・パパ 10:00～ 11:15 小柳保育所		園庭開放 11:00～12:00		はぐっとセミナー 「おもちゃ講座」 10:00～	園庭開放 11:00～12:00		

【わくわくタイム】

令和6年8月7日（水）
午前の部 10時～
午後の部 2時～
内容 楽器で遊ぼう！
「鳴子作り」
※LINE 予約受付中。

【はぐっとセミナー】

令和6年8月29日（木）
午前10時～
内容 世界の玩具で遊ぼう！
「年齢に合った玩具の選び方・遊ばせ方」
講師 隅内智子 氏
※LINE 予約受付中。

『はぐフェスティバル』 in たっち

9月は、子ども家庭支援センター「たっち」にて『はぐフェスティバル』を開催します。8月にフチュールで開催するものと同じ内容です。地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。

【日時】 9月5日（木）
【午前の部】 11時～12時 【午後の部】 2時～3時
※開始5分前にはお集まりください。
【会場】 子ども家庭支援センター「たっち 交流ひろば」
【対象】 0歳～就学前のお子さんとその保護者
【内容】 体操、歌、クイズコーナー、劇「三びきのやぎのらがらどん」
※各回全て同じ内容です。
【参加方法】 直接会場へお越しください。予約不要です。
参加される方は「たっちパス」（登録証）をご持参ください。
初めて「たっち」をご利用される方は登録が必要です。
【問合せ】 地域子育て支援センター
「はぐ」さんぽんぎ 042-365-6212



夏場の園庭開放について

連日30℃を超える暑い日が続いています。環境省予防情報サイトによると暑さ指数（WBGT）が3.1以上の場合は「運動は原則禁止」「外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する」とあります。そのため、暑さ指数3.1を超えた場合は、お子さんの安全を第一に考え中止とさせていただきます。ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

【暑さ指数（WBGT）ごとの警戒区分】

暑さ指数 WBGT	注意すべき生活活動の目安	注意事項
3.5以上 熱中症警戒情報	広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れ	
3.3以上 熱中症警戒情報	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずる恐れがある。	
3.1以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
2.8～3.1 嚴重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
2.5～2.8 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
2.1～2.5 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時に発生する危険性がある。

8月のクイズ こたえ

- ③おしり（ハタの反対側）なしはおしりの部分から大きくなって熱していくので他の部分より熱している期間が長く、より多くの甘みが詰まっています。
- ②花粉をキャッチするため、このひげはめしべで、おしべから出た来た花粉をひげが受けとめることで受粉して、とうもろこしの粒ができます。そのため、ひげの数と粒の数は同じ数になります。
- ③①かき氷は平安時代のとても貴重な食べ物だったので、貴族しか食べることができませんでした。明治時代から庶民が食べられるようになりました。
- ④①ピーマンの繊維は縦向きです。縦に切れば細胞が壊れにくいので苦みを抑えられますが、横に切ると細胞が壊れて苦み成分が出てしまいます。
- ⑤②色が濃いゴーヤほど苦いと言われています。さらに表面のぶつぶつが小さくて数が多いゴーヤも苦いそうです。
- ⑥③5月。夏野菜は暑い時期に育てる野菜なので早く植えすぎると温度が低くてうまく育ちません。かといって暑かったり雨が多すぎたりしても野菜が病気にかかりやすくなります。暑すぎず、梅雨にもはいいいない5月が最適です。



おたんじょうび おめでとう!!

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。

にこにこコラム『保育園でしか学べないものって？』

先日「はぐ」をご利用のママから「保育園でしか学べないものは何ですか？」という質問を受けました。

保育園でしか学べないもの・・・それは「人の心」ではないでしょうか？人間はどんなに優れた能力や体力・技術を持っていても一人では生きてはいけない動物です。子ども同士の関係の中で、けんかをしたり、泣いたり笑ったり、仲良くなったりという日々、色々な人がいることや、それぞれの人の気持ちや心があることを学んでいきます。

習い事など専門の教室では、先生と生徒という縦の関係しかありません。保育園では子ども同士の横の関係の中で人間関係を築く（生きる力）を知っていくのだと思います。その人間性の土台を作るのが「子どもの集団」です。

例えば、2～3歳になると自分のものだという感覚が嬉しく感じるため、友達が自分の物を使いに来ると、それを守ろうとしたり、自分のものと同じような物があると、それを自分の物にしたくなります。この時期は自分の気持ちをコントロールすることができないので、どうしても友達とトラブルになります。

しかし、ぶつかり合うことによって、こうやるとうまくいかないんだということを徐々に学んでいきます。こうした自己主張のぶつかり合いは、社会性を身につけるチャンスです。保育所では「相手に伝わる表現の仕方」を伝えながら「生きる力」を育てるよう子どもと関わっています。

9月子育て講座日程のお知らせ

【はぐっとセミナー】

9/10（火）
「幼稚園選びについて」
講師：保育コンシェルジュ 月岡さん
午前の部のみ 10:00～

【出張子育てひろば】

9/13（金）紅葉丘文化センター
「親子ではぐくみスキップ体操」
午前の部のみ 10:00～
講師 ブックンティ理学療法士 小泉さん
対象 歩行前、または歩行が未完成的の乳児とその保護者の方
場所 紅葉丘文化センター 遊戯室

【ぴーかーびー】

9/17（火）9/24（火）
2回連続の赤ちゃんひろば
対象 令和5年10月～令和6年6月生まれのお子さんとその保護者
場所 「はぐ」ひがし ひろば室