

「はぐ」 きたやま

8月号



青い空に向かってぐんぐん伸びているひまわりを見ていると、ニコニコ笑顔で私たちに元気パワーを注いでくれているように感じられます。大人も子どもも、暑さは体力を消耗し体調を崩しやすいので、栄養と休息をとりながらこの夏を乗り切りましょう。

府中市

地域子育て支援センター

令和6年8月1日発行

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				はぐっとセミナー 「子どもの健康に 関するお話」 AM 園庭開放 11:00~12:00		
4	5	6	7	8	9	10
	園庭開放 11:00~12:00			わくわくタイム 「はぐなつまつり ごっこ」 AM/PM 園庭開放 11:00~12:00		
11	12	13	14	15	16	17
山の日				園庭開放 11:00~12:00		
18	19	20	21	22	23	24
	園庭開放 11:00~12:00		「はぐ フェスティバル」 フチャール AM/PM	「はぐ フェスティバル」 フチャール AM/PM 園庭開放 11:00~12:00		
25	26	27	28	29	30	31
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00		

「はぐ」きたやま問合せ

府中市北山町3-27-9
TEL: 042-573-2512
開設時間: 月~金(土日祝日を除く)
午前9時30分~12時
午後1時30分~4時

はぐ北山は府中市の隣、国立市との境の静かな住宅街にあります。バス停が近くにあるので、京王バスやちゅうバスを使って遊びに来ている方もたくさんいます! もちろん自転車でも来ることができますよ。

京王線 府中駅より
★ちゅうバス(北山循環)
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分
★京王バス(西国分寺駅行 西国45)
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分
南武線 西府駅より
★京王バス(西国分寺駅行 西府01)
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

ポップコーンパパ ＜北山保育所＞ 8月25日(日)

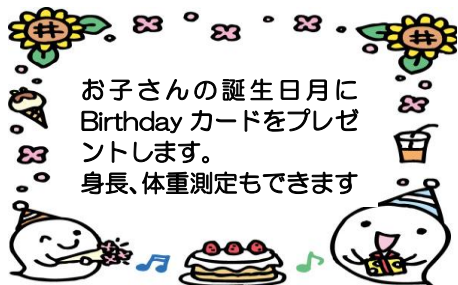
開催日のお知らせ

第3日曜日
東・住吉・三本木保育所
第4日曜日
北山・小柳・本町保育所

開催時間
10:00~11:15

対象年齢
0歳児~3歳児と
その保護者

親子遊びやパパ同士で楽しく交流
しましょう!



お子さんの誕生日月に
Birthday カードをプレゼ
ントします。
身長、体重測定もできます

「もぐもぐタイム」

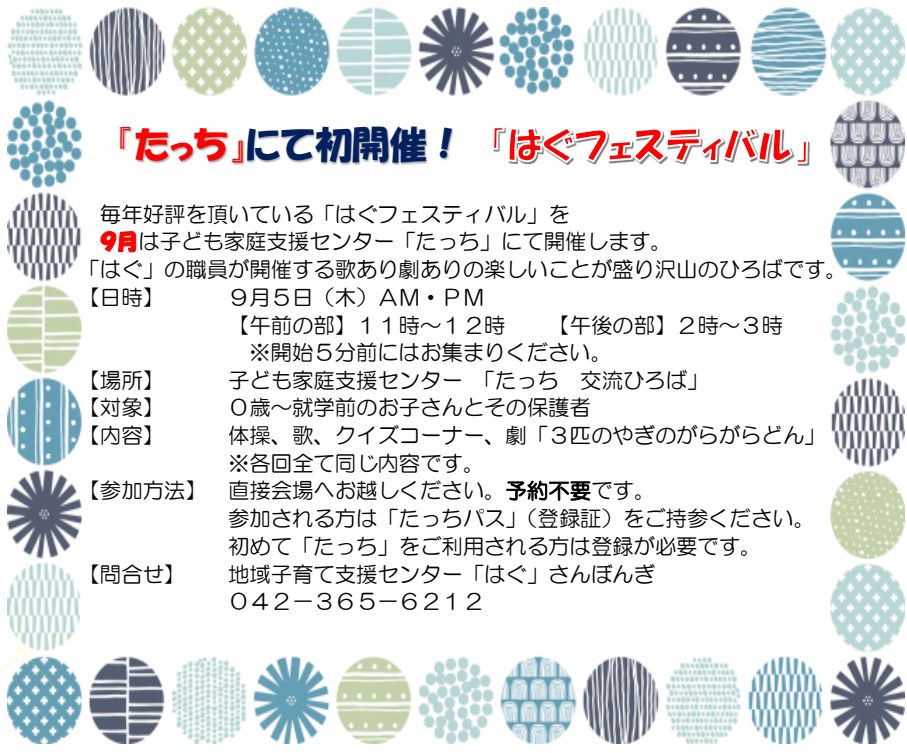
午前中のひろばを予約した方
に限りですが飲食ができる時
間を設けています。
12時00分~12時30分
親子でご利用 ください。



子育て相談をしています

月曜日~金曜日
AM9:30~PM4:00
子育てで心配なこと、
悩みなど、気軽にお声かけ
ください。





「たち」にて初開催！「はぐフェスティバル」

毎年好評を頂いている「はぐフェスティバル」を
9月は子ども家庭支援センター「たち」にて開催します。
「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。

【日時】 9月5日（木）AM・PM
【午前の部】11時～12時 【午後の部】2時～3時
※開始5分前にはお集まりください。

【場所】 子ども家庭支援センター「たち」交流ひろば
【対象】 0歳～就学前のお子さんとその保護者
【内容】 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のやぎのがらがらどん」
※各回全て同じ内容です。

【参加方法】 直接会場へお越しください。予約不要です。
参加される方は「たちパス」（登録証）をご持参ください。
初めて「たち」をご利用される方は登録が必要です。

【問合せ】 地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ
042-365-6212

赤ちゃんあつまれ ピーカーぶー

赤ちゃんのひろばです。ふれあいあそび
保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう♪
★9月 4日（水） 11日（水）
（全2回参加するひろばです）
※対象年齢 令和5年10月～
令和6年6月生まれ
★時間 PM2:00～3:30
LINEで30日前から予約可能です。
★場所 「はぐ」きたやま ひろば室
予約は1回限りです



8・9月の予定



8月

はぐっとセミナー

8月1日（木）AM10:30頃～
「子どもの健康に関するお話」
北山保育所看護師より
LINE 予約受付中

9月18日（水）AM10:00～
「年齢にあった玩具の選び方・
遊び方」
隅内 智子氏
LINEで30日前から予約可能です。

わくわくタイム

8月8日（木）AM10:30頃～
PM 2:30頃～
「はぐなつまつりごっこ」
LINE 予約受付中

はぐ子育て講座

9月24日（火）25日（水）
AM10:30頃～
PM 2:30頃～
「えのぐであそぼう」
LINEで30日前から予約可能です。

遊びにおいで！「はぐ」フェスティバル

毎年好評いただいている「はぐフェスティバル」の
ご案内です。
地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌
あり劇ありの楽しいことが盛り沢山の講座です。
今年は「フチュール」で開催することが決まりました。
日時 8月21日（水）・22日（木）AM・PM
男女共同参画センターフチュール
第1・2会議室（予約制）
【午前の部】11時～正午 開場 10時45分～
【午後の部】2時～3時 開場 1時45分～
開演5分前にはお集まりください。
対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者
内容 体操、歌、クイズコーナー
劇「三匹のやぎのがらがらどん」
※各回全て同じ内容です。
※ご利用は、予約制（開催日の30日前より予約可能）
【問合せ】 地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ
042-365-6212



高温から身を守ろう！

【暑さ指数（WBGT）ごとの警戒区分】

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
35以上 熱中症特別警戒アラート（熱中症警戒情報） （都内全域）	広域的に過去に例のない猛烈な暑さとなり、人の健康 に係る重大な被害が生じるおそれ	
33以上 熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康 に係る被害が生ずるおそれがある	
31以上 危険	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状 態でも発生する危険性が 大きい 外出はなるべく避け、涼 しい室内に移動する
28以上 厳重警戒 31未満		外出時は炎天下を避け、 室内では室温の上昇に注 意する
25以上 警戒 28未満	中等度以上の生活活動 でおこる危険性	運動や激しい作業をする 際は定期的に十分に休 息を取り入れる
25未満 注意	強い生活活動でおこる 危険性	一般に危険性は少ないが 激しい運動や重労働時に は発生する危険性がある

こまめな水分補給を！



戸外に出るときは
日傘や帽子の着用しよう

日陰の利用、
涼しい場所を探そう！

夏場の園庭開放について

連日30℃を超える暑い日が続いています。環境省予防情
報サイトによると暑さ指数（WBGT）が31以上の場合、
「運動は原則禁止」「外出はなるべく避け、涼しい室内に移動
する」とあります。
そのため、暑さ指数31を超えた場合は、お子さんの安全
を第一に考え、中止とさせていただきます。ご理解ご協力の
ほど宜しくお願いいたします。

8月は熱中症のリスクが高まる時期
です。「ひろば」や「はぐ」に来る
ときは気をつけてきてね！



ご存じですか？

環境省から気温が特に著
しく高くなることにより、
熱中症による重大な健康被
害が生ずるおそれがある場
合と認めるときは、「熱中症
特別警戒アラート」が発表さ
れることとなりました。