



8月号

府中市 地域子育て支援センター

令和6年8月1日発行

「はぐ」さんぽんぎ



空には、もくもくと大きな入道雲や照り付ける太陽、そしてセミの声…8月に入り「夏本番」となりました。猛暑日が続く、疲れもやすい時期です。熱中症なども例年大きな問題となってきましたので、水分補給や十分な休息、健康管理など気を付けていきましょうね！

【8月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園庭開放 11:00~12:00		
4	5	6	7	8	9	10
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00	はぐっとセミナー (AM/PM)	
11	12 振替休日	13	14	15	16	17
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・パパ 10:00~ 11:15			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
			「はぐフェスティバル」 ~Circle of Smile~ フチュール			
25	26	27	28	29	30	31
			園庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム (AM/PM)	園庭開放 11:00~12:00		

「はぐ」さんぽんぎ 問い合わせ先

府中市府中町3丁目23番地1
問い合わせ先

042-365-6212

利用時間:

午前の部…9:30~12:00

午後の部…1:30~4:00

(土日祝日を除く)

利用対象: 市内在住の親子、
妊婦中の方

対象年齢: 0歳~就学前児

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】

※12:00~12:30

(もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車 徒歩1分



いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど
…お気軽にご相談ください。

保育所には栄養士や看護師がいます。

食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

子育てひろば・子育て講座の予約は
各日程の30日前からLINEで
受付しています。@fuchu_city



Happy Birthday!

誕生月のおともだちに
バースデイカードをプレゼント!
気軽にお声かけください。



8月のイベント

★はぐっとセミナー★

「おやこのココロをつないで守る、絵本の備え」

日時: 8月9日(金) AM/PM
10:00~12:00

内容: ~AI 社会に進む今だからこそ
知っておきたい、読み聞かせのチカラ~

講師: 島 桜 氏

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★子育てひろば★

「ポップコーン・パパ」

日時: 8月18日(日) AM
10:00~11:15

場所: 三本木保育所

※ポップコーン・パパは各「はぐ」
及び本町保育所・小柳保育所で
行っています!



「はぐフェスティバル」 ~Circle of Smile~

日時: 8月21日(水)・22日(木) AM・PM

【午前の部】11:00~12:00 開場 10:45~

【午後の部】2:00~ 3:00 開場 1:45~

対象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者

内容: 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のやぎのがらがらどん」

場所: 男女共同参画センター「フチュール」第1・2会議室

※ご利用は、予約制(開催日の30日前より予約可能)

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ ☎ 042-365-6212

予約制



★わくわくタイム★

「はぐ3エクササイズ」

日時: 8月28日(水) AM/PM
10:30~12:30

内容: みんなで体を動かそう!

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

9月のイベント

★出張子育てひろば★

「おはなし夢くらぶ」

日時： 9月20日(金) AM
10:00～11:15

内容： わらべうたやおはなしを楽しみましょう！
講師： 須山 優子 氏
場所： 中央文化センター 遊戯室

★はぐっとセミナー★

「食育講座」

日時： 9月26日(木) PM
3:00～3:30

内容： 「離乳食後の子どもの食事」
講師： 野崎 直子氏（三本木保育所・栄養士）
場所： 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

赤ちゃんあつまれ「ピーカーぶー」

0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。
ふれあいあそびや交流を楽しみましょう！
(全2回参加するひろばです)

日時： 9月12・19日(木) PM
2:00～3:30

対象： 令和5年10月～令和6年6月生まれ
場所： 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

※予約は予約日から30日前、予約開始となります。
※「はぐ」ひろば室はPM1:30～4:00の間ご利用可能です。
予約は1回限りです。

講座、楽しかったね！



予約不要！

「たち」にて初開催！「はぐフェスティバル」

毎年好評を頂いている「はぐフェスティバル」を、9月は子ども家庭支援センター「たち」にて開催します。「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。

【日時】 9月5日(木) AM・PM
【午前の部】 11時～12時 【午後の部】 2時～3時
※開始5分前にはお集まりください。
【場所】 子ども家庭支援センター「たち 交流ひろば」
【対象】 0歳～就学前のお子さんとその保護者
【内容】 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のやぎのがらがらどん」
※各回全て同じ内容です。
【参加方法】 直接会場へお越しください。予約不要です。参加される方は「たちパス」(登録証)をご持参ください。

※初めて「たち」をご利用される方は登録が必要です。

【問合せ】 地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ
042-365-6212

高温から身を守ろう！！

【暑さ指数(WBGT)ごとの警戒区分】

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
35以上	熱中症特別警戒アラート(熱中症警戒情報)	全国的に過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれ
33以上	熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある
31以上	危険	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
28以上	厳重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
25以上	警戒	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる
25未満	注意	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある

こまめな水分補給を！



日陰の利用、
涼しい場所を探そう！

戸外に出るときは
日傘や帽子の着用しよう



8月は熱中症のリスクが高まる時期です。「ひろば」や「はぐ」に来るときは気をつけてきてね！

園庭開放について

連日30℃を超える暑い日が続いています。環境省予防情報サイトによると暑さ指数(WBGT)が31以上の場合は、「運動は原則禁止」「外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する」とあります。そのため暑さ指数31を超えた場合は、お子さんの安全を第一に考え中止とさせていただきます。ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

ご存じですか？

環境省から気温が特に著しく高くなることにより、**熱中症**による重大な健康被害が生ずるおそれがある場合と認めるときは、「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されることとなりました。