



府中市 地域子育て支援センター

令和6年9月1日発行

9月号 「はぐ」さんぽんぎ

9月になりました。陽ざしにはまだ夏の名残があり、暑い日が続いていますが、セミの「ミンミン…」からスズムシの「リンリン…」へと主役が変わります！
少しずつ秋の訪れを親子で感じてみましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			園庭開放 11:00~12:00	「はぐフェスティバル」 たっち AM/PM 園庭開放 11:00~12:00		
8	9	10	11	12	13	14
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	ピーカーぶー PM 園庭開放 11:00~12:00		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・パパ 10:00~11:15	敬老の日		園庭開放 11:00~12:00	ピーカーぶー PM 園庭開放 11:00~12:00	出張子育てひろば 「おはなし夢くらぶ」AM 中央文化センター	
22	23	24	25	26	27	28
	振替休日		園庭開放 11:00~12:00	はぐっとセミナー PM 園庭開放 11:00~12:00		
29	30					
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15					

「はぐ」さんぽんぎ問合わせ

府中市府中町3丁目23番地の1
問合わせ先

042-365-6212

利用時間:

午前の部…9:30~12:00

午後の部…1:30~4:00

(土日祝日を除く)

利用対象: 市内在住の親子、
妊婦中の方

対象年齢: 0歳~就学前児

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】

※12:00~12:30

(もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車 徒歩1分



いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど
…お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師がい
ます。
食事や健康のことなども遠慮な
くお声かけください。

子育てひろば・子育て講座の予
約は各日程の30日前から
LINEで受付しています。

@fuchu_city



9月のイベント

予約不要

「はぐフェスティバル」~Circle of Smile~

日時: 9月5日(木) AM-PM

【午前の部】11:00~12:00 開場10:45~

【午後の部】2:00~ 3:00 開場 1:45~

※各回全て同じ内容です。

対象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者

内容: 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のやぎのがらがらどん」

場所: 子ども家庭支援センター「たっち」

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ

☎ 042-365-6212

【参加方法】直接会場(たっち)へお越しください。予約不要です。

参加される方は「たっちパス」(登録証)をご持参ください。

※初めて「たっち」をご利用される方は登録が必要です。

★子育てひろば★

「すきっぷ」

日時: 9月10日(火) AM 10:00~11:15

場所: 中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時: 9月15日(日) AM 10:00~11:15

場所: 三本木保育所 ホール

「ポップコーン」

日時: 9月9日(月) 30日(月)

AM 10:00~11:15

場所: 新町文化センター 遊戯室

★赤ちゃんひろば★

「ピーカーぶー」

日時: 9月12-19日(木) PM

2:00~3:30

対象: 令和5年10月~令和6年6月生まれ

内容: ふれあいあそびや交流を楽しみましょう!

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

※全2回参加するひろばです



★出張子育てひろば★

「おはなし夢くらぶ」

日時: 9月20日(金) AM

10:00~11:15

内容: わらべうたやおはなしを

楽しみましょう!

講師: 須山 優子 氏

場所: 中央文化センター 遊戯室

★はぐっとセミナー★

「食育講座」

日時: 9月26日(木) PM

3:00~3:30

内容: 「離乳食後の子どもの食事」

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

講師: 三本木保育所 栄養士

お誕生月のお子さんに手作りの
誕生日カードを差し上げています!



10月のイベント

★はぐっとセミナー★

「親子で遊ぼう～ふれあい遊び～」

日時： 10月1日(火) AM
10:00～

講師： 吉村 桃代 氏

場所： 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

※当日、バスタオルをご持参ください！
ふれあい遊びで使用します。

★「はぐ講座」★

「はぐ」ピクニック

日時： 10月24日(木) 25日(金) AM/PM
10:30頃～/14:30頃～

内容： ピクニックごっこをして楽しみましょう！

場所： 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★子育てひろば★

「すきっぷ」

日時： 10月8日(火) AM
10:00～11:15

場所： 中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン」

日時： 10月7日・21日(月) AM
10:00～11:15

場所： 新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時： 10月20日(日) AM
10:00～11:15

場所： 三本木保育所 ホール

保育所の給食レシピ 【かじきごはん】

(材料) ごはん 茶碗3杯 人参1/2本
かじきまぐろ120g 玉ねぎ2/3個
油小さじ1 A(しょう油小さじ1,
みりん小さじ1、カレー粉小さじ1/4,
ケチャップ大さじ1・1/3、塩・胡椒
少々)



(作り方)

- ① かじきまぐろは 1.5～2cmくらいの角切りにする。人参は 2cmくらいの千切り、玉ねぎは人参の長さに合わせて薄切りにする。
- ② 鍋に油を敷き、玉ねぎ・人参を痛め、軽く火が通ったら A の調味料で味をつける。
- ③ 温かいごはんに②の具を混ぜて出来上がり！



備えていますか…？

9月1日は**防災の日**です。地震などの災害に備えて、
部屋の環境設定や防災グッズを揃えましょう！

大きなけがにつながらないように…災害チェックシート

- ① 倒れそうな家具や落下しそうなものはないですか？
- ② 出入口や通路にはものを置いていませんか？
- ③ 家の中に安全なスペースは確保できていますか？





危ないもの(食器や本など)が入っている扉は、地震時に開かないよう金具をつけるなど大きなけがにつながらないように確認しておきましょう！

ひとまとめにして
いざというとき
持ち出せるように
しておきましょう！



非常時の持ち出しグッズ

- ・紙おむつ(おしりふきもあると良い)・ベビー用飲料水など
- ・粉ミルク(ベビーフード)・バスタオル(掛けても敷いてもよい)
- ・スーパーの袋などのビニール袋・ベビーグッズ

第44回 福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)

日時 令和6年10月6日(日)
10:00～16:00

場所 けやき並木通り・その周辺

内容 各参加団体による展示 PR や体験活動、
参加団体の自主製品などの模擬店、
福祉団体によるステージ など

主催 府中市、府中市社会福祉協議会

※子育て支援センター「はぐ」も福祉まつりに
参加します！ぜひ遊びにきてくださいね！

「はぐっとセミナー」の様子

8月は「絵本講座」を行いました。
「はぐ」さんぽんぎでは毎月楽しく子育ての
為になるイベントや講座を開催しています。
ぜひ、遊びにきてくださいね！



絵本に対する
島先生直伝の
格言も登場します。
ココロに響く！



感動する絵本や楽しい
仕掛け絵本など、いろ
んな絵本をたくさん持
ってきてくれました！



第15回 ひろげよう！子育てひろばの「わ」

日時 令和6年9月27日(金)
10:30～15:30

場所 ルミエール府中

内容 親子で楽しめる体験ひろばや展示・
イベント、保育コンシェルジュによる個別相
談有り

主催 ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

※入場無料、入退場自由、要予約のひろばもあります。

詳細は府中市ホームページをご覧ください。

「はぐ」のブースもあります！

遊びにきてね！(手形足形スタンプです)

