



## 10月号 「はぐ」さんぽんぎ

きびしい日差しも和らぎ、秋晴れを感じられる季節になりました。また「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など「〇〇の秋」という表現が多数あるようにそれぞれの秋を満喫できるといいですね！今月もひろば室でお待ちしています。

## 【10月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		はぐっとセミナー (AM)	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
6	7	8	9	10	11	12
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00 ※スポットタイム	園庭開放 11:00~12:00		
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日		園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン・ パパ 10:00~11:15	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM) 園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM)	
27	28	29	30	31		
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		

「はぐ」さんぽんぎ問合わせ  
府中市府中町3丁目23番地の1  
問合わせ先

042-365-6212

利用時間:

午前の部...9:30~12:00

午後の部...1:30~4:00

(土日祝日を除く)

利用対象:

0歳~就学前のお子さんと  
その保護者、妊婦中の方

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】

※12:00~12:30

(もぐもぐタイムの利用は午前中に  
ひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車 徒歩1分



## いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど  
...お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師がいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

子育てひろば・子育て講座の予  
約は各日程の30日前から  
LINEで受付しています。

@fuchu\_city



## 10月のイベント

## ★はぐっとセミナー★

## 「親子で遊ぼう~ふれあい遊び~」

日時: 10月1日(火) AM10:00~

内容: 親子でふれあって楽しみましょう!

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

講師: 吉村 桃代 氏

※当日、バスタオルをご持参ください!  
ふれあい遊びで使います。

## ★「はぐ」講座★

## 「はぐ」ピクニック

日時: 10月24日(木)・25日(金) AM/PM

10:30頃~/14:30頃~

内容: ピクニックごはんをして楽しみましょう!

場所: 「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

※晴れたら園庭にです。  
靴を持ってくるね。

## ★子育てひろば★

## 「すきっぷ」

日時: 10月8日(火) AM10:00~11:15

場所: 中央文化センター 遊戯室

## 「ポップコーン・パパ」

日時: 10月20日(日) AM10:00~11:15

場所: 三本木保育所 ホール

## 「ポップコーン」

日時: 10月7日(月)・21日(月) AM 10:00~11:15

場所: 新町文化センター 遊戯室

ポップコーン・パパ  
定員増のお知らせ

大好評につき、10月より「ポップコーン・パパ」  
の定員は10組から15組に増えます  
是非、遊びにきてくださいね。

★第3日曜日 三本木保育所

★第4日曜日 小柳・本町・北山保育所

午前10時~

お誕生月のお子さんに手作りの  
誕生日カードを差し上げています!



# 11月のイベント

## ★はぐっとセミナー★

### ①「健康講座」

日時：11月1日(金) AM10:00～  
内容：乳幼児の嘔吐処理について  
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室  
講師：三本木保育所 栄養士

### ②「身近な素材で作って遊ぼう」

日時：11月27日(水) AM10:00～  
内容：身近な素材で制作を楽しみましょう  
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室  
講師：森 由香 氏

## ★「はぐ講座」★

### 「おさんぽペット作り」

日時：11月21日(木) 22日(金) AM/PM  
10:30頃～/14:30頃～  
内容：風船を使ってかわいい制作を楽しみましょう！  
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

## ★子育てひろば★

### 「すきっぷ」

日時：11月5日(火)  
AM10:00～11:15  
場所：中央文化センター 遊戯室

### 「ポップコーン・パパ」

日時：11月17日(日)  
AM10:00～11:15  
場所：三本木保育所 ホール

### 「ポップコーン」

日時：11月11日(月)・25日(月)  
AM 10:00～11:15  
場所：新町文化センター 遊戯室



みんなで作ろう！

## 保育所の給食レシピ 【マーボー丼】

(マーボーの材料) 4人分  
人参1/4本 豆腐1丁半 豚ひき肉100g  
長ねぎ10cm 調味料A(味噌大さじ2,  
さとう小さじ3, みりん小さじ3,  
しょうゆ小さじ1) ゴマ油適量、片栗粉適量

保育所の  
マーボー豆腐は  
辛味をつけない  
やさしい味！



(作り方)

※肉あんを作る

- ①長ねぎ、人参をみじん切りにする。
  - ②フライパンに油をひき、豚ひきと①をよく炒める。
  - ③調味料A(味噌・さとう・みりん・しょうゆ)を合わせておき②に加える。
  - ④豆腐を食べやすい大きさに切り、加えて混ぜ合わせる。
  - ⑤水溶性片栗粉を加えとろみをつける
  - ⑥ごはんの上に盛り付けて
- ※にんにくや生姜を加えても可！



## おすすめ絵本

「おばけだじょ」

作・絵 tupera tupera  
学研プラス

## お知らせ 「はぐ」特別講座 「小沢かづとさん親子セミナー」

家庭で楽しめる遊びを中心に、音や歌、手遊びを通した音楽あそびを皆で楽しみましょう

日時：令和6年11月2日(土)  
10時30分～11時30分 ※10時15分開場  
場所：中央文化センター ひばりホール  
(京王線府中駅より徒歩10分)

対象：0歳～就学前の親子 おおむね50組  
(1家庭4名まで)

※座席の必要のない0歳児は人数に入れません。

内容：小沢かづとさん 親子セミナー  
(NHK-BS おとうさんといっしょ等で活躍遊び歌作家)

※申し込み方法：30日前よりLINEで受付。



## 絵本を楽しもう！

### ～読書の秋～「はぐ」3ライブラリー週間

子どもは絵本を読んでもらうのが大好き。  
絵本が好きなのは子どもたちだけではなく、大人にも  
安らぎと幸せな気持ちをもたらしてくれます。  
今はテレビやスマートフォン、タブレットなど便利なものがたくさんありますが、絵本を親子で楽しむことは大切なコミュニケーションの時間にもなります。  
また絵本には言葉を覚えたり、表現することを学んだり、聞く力がつく等、良いことがいっぱいです。  
「読書の秋」みんなでたくさんのお本を楽しみましょう。

## ご存じですか・・・？ 防災情報パート2

地震や火災など大規模な災害が発生したときは  
一時的に避難勧告や避難指示が発令される場合があります。

例)「はぐ」三本木近隣の広域避難場所は…

「都立府中の森公園」です。

みなさんのお住まいの近隣広域避難場所などを  
事前に知っておくといいですね！



## おかげさまで 満員御礼!! はぐフェスティバル 開催しました！



9月にたっちにて開催しました。  
沢山の方にお越しいただき、本当に  
楽しい時間を過ごしました！  
ありがとうございました。

また来年もお楽しみに…!!

