



府中市 地域子育て支援センター 令和6年11月1日発行

11月号 「はぐ」さんぽんぎ

きびしい日差しも和らぎ、秋晴れを感じられる季節になりました。
また「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など
「〇〇の秋」という表現が多数あるようにそれぞれの秋を満喫でき

【11月のイベント】るといいですね！今月もひろば室でお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			園庭開放 11:00 ～12:00	園庭開放 11:00 ～12:00	はぐっとセミナー (AM)	小沢かずと さん親子 セミナー 中央文化 センター 10:30～
3	4	5	6	7	8	9
	振替休日	すきっぷ 中央文化センター 10:00 ～11:15	園庭開放 11:00 ～12:00 ※スポットタイム	園庭開放 11:00 ～12:00		
10	11	12	13	14	15	16
	ポップコーン 新町文化センター 10:00 ～11:15	ピーカーぶー (PM)	園庭開放 11:00 ～12:00	園庭開放 11:00 ～12:00		
17	18	19	20	21	22	23
ポップコーン・パパ 10:00～ 11:15		ピーカーぶー (PM)	園庭開放 11:00 ～12:00	「はぐ」講座 (AM/PM) 園庭開放 11:00 ～12:00	「はぐ」講座 (AM/PM)	
24	25	26	27	28	29	30
	ポップコーン 新町文化センター 10:00 ～11:15		はぐっとセミナー (AM) 園庭開放 11:00 ～12:00	園庭開放 11:00 ～12:00		

「はぐ」さんぽんぎ問合わせ
府中市府中町 3 丁目 23 番地の 1
問い合わせ先

042 - 365 - 6212

利用時間：
午前の部… 9:30～12:00
午後の部…13:30～16:00

(土日祝日を除く)

利用対象：0歳～就学前児と
保護者、妊娠中の方

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
※12:00～12:30

（もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。）

ちゅうバス
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師がいます。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。



子育てひろば・子育て講座の予約
は各日程の30日前から LINE で
受付しています。

@fuchu_city



11月のイベント

★はぐっとセミナー★

①「健康講座」

日時：11月1日（金）10:00～
内容：乳幼児の嘔吐処理について
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
講師：三本木保育所 看護師

②「玩具講座」

日時：11月27日（水）10:00～
内容：年齢にあった玩具の選び方・遊び方
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
講師：隅内 智子 氏

★子育てひろば★

「すきっぷ」

日時：11月5日（火）10:00～11:15
場所：中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：11月17日（日）10:00～11:15
場所：三本木保育所 ホール

「ポップコーン」

日時：11月11日（月）25日（月）
10:00～11:15
場所：新町文化センター 遊戯室



★「はぐ講座」★

「おさんぽペット作り」

日時：11月21日（木）22日（金）AM/PM
10:30頃～／14:30頃～
内容：風船を使ってかわいい制作を
楽しみましょう！
場所：「はぐ」さんぽんぎ
ひろば室



★赤ちゃんひろば★

「ピーカーぶー」

日時：11月12日（火）19日（火）
14:00～15:30
対象：令和5年12月～令和6年8月生まれ
内容：ふれあいあそびや交流を楽しみましょう！
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室



※全2回参加するひろばです



12月のイベント



★わくわくタイム★

「はぐまちゃん わくわくシアター」

日時：12月5日(木) AM/PM
10:30頃～/14:30頃～

内容：はぐまと一緒に、歌や手遊び、
おはなしなどを楽しみましょう。

場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★「はぐ講座」★

「はぐマーケットへ行こう！ おみせやさんごっこ」

日時：12月19日(木) 20日(金) AM/PM
10:30頃～/14:30頃～

内容：おみせやさんごっこをして遊びます。

場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★はぐっとセミナー★

「身近な材料で作って遊ぼう」

日時：12月24日(火) 10:00～

内容：紙パックやペットボトルでおもちゃを
作ります。

場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

講師：森 由香 氏

★子育てひろば★

「すきっぷ」

日時：12月3日(火)

10:00～11:15

場所：中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：12月15日(日)

10:00～11:15

場所：三本木保育所 ホール

「ポップコーン」

日時：12月2日(月) 16日(月)

10:00～11:15

場所：新町文化センター 遊戯室



保育所の給食紹介

保育所の子どもたちが食べている
給食を写真で紹介しています。
おうちでの献立選びの参考に
してくださいね。



保育所の給食レシピ 【ニラの中華サラダ】

(材料) 4人分

ニラ 1束、にんじん 1/2本、
豆もやし 1/2袋

A しょうゆ大さじ2、酢大さじ1、
砂糖小さじ1/2、ごま油大さじ1

(作り方)

- ① 野菜を細かく刻む。
- ② 野菜をさっと茹で、
冷まして水けをきる。
- ③ Aのドレッシングで
和える。



☆保育所の大人にも人気のメニューです

お誕生月のお子さんに手作りの
お誕生日カードを差し上げています！
スタッフにお声掛けください！



知って得する豆知識

秋から冬にかけて「朝夕が肌寒くなったら咳や
鼻水がではじめてしまって・・・。」という声を
聞く季節になりました。そんな時は、肌着を着せ
てベストやカーデガンなどの薄手の上着で重ね着
をすると、体温調節しやすいです。

肌着があることで夏は汗を吸収し、冬は保温性
を高めてくれます。肌着を着ると3度ほど暖かくな
るといわれています。

季節に合った肌着を選んで着せてあげると良いで
すね。



絵本を楽しもう！

～読書の秋～「はぐ」3ライブラリー週間

「はぐ」さんぽんぎスタッフ

おすすめ絵本紹介

「読書の秋」ということで、普段のひろば
室の中で、スタッフおススメの絵本の紹介、
読み聞かせをしました。
親子で楽しいひと時を過ごしました。



はぐっとセミナー 10月1日

「親子で遊ぼう ふれあい遊び」



バスタオルや新聞紙など、身近にあるものを使って、
親子で様々な遊びを楽しみました。
新聞ちぎりは大人も子供も大興奮で遊んでいました。

ご存じですか・・・？ 防災情報パート3

「府中市防災ハンドブック」

をご存じですか？

災害への日頃の備えや災害が発生した際
の行動などがまとめられています。

突然の災害に備えて、お時間のある時に

家族で読んでみると良いですね。

府中市のHPからもダウンロード

できます。

