

「はぐ」

12
December

ひがし

寒さが身に染みる季節となりました。保育所の園庭では「さむい。」と言いながらも、子どもたちが元気に庭を駆け回って遊んでいます。風邪や感染予防のため、外遊びの後は手洗い、うがいがかせません。率先して手洗場に向かう姿を見て、子どもたちの成長を感じています。ご自宅でも室内換気や衣類調節をし、健康に気をつけて過ごしましょう。

そして、今年もあと1か月。日ごろより、手洗いなどご協力をいただき心より感謝申し上げます。今年度もたくさんの方と出会えたことを嬉しく思います。来年も引き続き皆様の笑顔がたくさんみられるよう努めていきます。

冬休みの楽しいお話をたくさん聞かせてくださいね。お待ちしております。

地域子育て支援センター「はぐ」は、令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)までお休みになります。年明けの利用は1月6日(月)からです。

12月のクイズ

冬に咲く花です。何という花か分かりますか？(答えは裏面です。)

もんだい1



もんだい2



もんだい3



もんだい4



もんだい5



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15 すきつぷ 紅葉丘文化センター 10:00～11:15	わくわくタイム フォトイベント 「スタジオはぐ」 共催 秘書広報課 10:00～ 午前の部のみ	園庭開放 11:00～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:15	★
8	9	10	11	12	13	14
★	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:15 はぐっとせな 食育講座 「行事食」 講師 東保育所 栄養士 15:00～	園庭開放 11:00～12:00 出張子育てひろば 「フックナド理学療法 士さんによる歩行 を促す講座」 押立文化センター 10:00～11:15	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00 ★小柳保育所ス ポットタイム	
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン ・パパ 10:00～11:15 東保育所		園庭開放 11:00～12:00 ★東保育所スポ ットタイム	子育て講座 「お楽しみ会」 午前の部 10:00～ 午後の部 14:00～ ★本町保育所ス ポットタイム ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15	子育て講座 「お楽しみ会」 午前の部 10:00～ 午後の部 14:00～	園庭開放 11:00～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:15	
22	23	24	25	26	27	28
ポップコーン ・パパ 10:00～11:15 小柳保育所		園庭開放 11:00～12:00			園庭開放 11:00～12:00	お休み
29	30	31	 今年も1年お世話になりました。 良いお年をお迎えください。 「はぐ」ひがし スタッフ一同 			
お休み	お休み	大晦日 お休み				



『はぐ』子育て講座 『お楽しみ会』

12月の子育て講座は「お楽しみ会」を行います。子どもたちの大好きな絵本「ぐりとぐら」の職員劇などを行います。ぜひ遊びにきてください。

日時 12月18日(水)19日(木)

午前の部 10:00～ 午後の部 14:00～

場所 「はぐ」ひろば室

内容 職員劇「ぐりとぐら」ほか

※LINE で予約受付中。

はぐっとセミナー 食育講座

日時 12月9日(月)15:00

場所 「はぐ」ひろば室

内容 イベントメニューについて

講師 東保育所 栄養士

※離乳食や食育相談もできます。

1月「はぐ」ひがし講座日程

【はぐ子育て講座】

日時 1月23日(木)24日(金)

午前の部:10:00 午後の部:14:00

内容 「節分」

【わくわくタイム】

日時 1月30日(木)

午前の部:10:00 午後の部:14:00

場所 はぐひろば室

内容 楽器あそびほか

【ピーカーバー】

日時 1月9日(木)16日(木)14:00～

場所 「はぐ」ひろば室

対象 令和6年2月～令和6年11月生まれ

の赤ちゃんと保護者

内容 触れ合い遊び、足型アート など

【出張子育てひろば】

日時 1月28日(火)10:00～

場所 押立文化センター 1階 遊戲室

内容 親子触れ合い遊び・絵本読み聞かせほか

講師 おはなし夢くらぶ

出張子育てひろば

ブックンティ理学療法士さんによる歩行を促す講座です。ハイハイや歩行が完成していないお子さんはぜひご参加ください。

日時 12月10日(火)10:00～

場所 押立文化センター遊戲室

内容 ハイハイや歩行を促す講座

講師 ブックンティ 理学療法士

小泉さん

※個別相談もできます。

保育所の給食『白菜と肉団子のスープ』

【材料】2～3人分

白菜 120g 人参 40g

玉ねぎ 80g いいたけ 30g

豚ひき肉 100g 生姜 少々

片栗粉 青ネギ

だし汁 600cc 塩 少々 薄口しょうゆ 小さじ2

【作り方】

- ① 白菜は1cmに切る。人参はいちょう切り、玉ねぎ、しいたけは薄切り。青ネギは小口切り。
- ② 豚ひき肉に生姜のしぼり汁、片栗粉と少しの水を加えてよく練る。
- ③ だし汁を煮立てて青ネギ以外の野菜を煮る。
- ④ ③の野菜が柔らかくなったら、②の肉団子を落とす。
- ⑤ 肉団子に火が通ったら、塩、醤油で調味し、水溶き片栗粉8gでとろみをつける。
- ⑥ 仕上げに青ネギを散らす。



薄着であったかのコツ

- ・肌着を着る。(綿100%)
- ・襟や袖口が締った服を選ぶ。
- ・ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない。
- ・外に出るときは、ベストやジャンパーなどで調節する。
- ・薄手の長袖シャツなどを重ね着する。



「ポップコーン・パパ」へ遊びに来ませんか？

毎月第3日曜日10:00～ 東保育所 毎月第4日曜日10:00～ 本町・小柳保育所

で開催しています。10月より、定員枠を増やしました。お父さん同士の交流や楽しい工作、遊びを用意してお待ちしています。ぜひご参加ください。

おたんじょうび おめでとう!

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。スタッフに声をかけてください。

12月クイズのこたえ

1. クリスマスローズ
2. クレマチス
3. シンビジウム
4. センリョウ
5. マーガレット

「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3-21-4

連絡先042-362-5200

開設時間:月～金(土日祝日を除く)

午前9時30分～午後4時

アクセス:京王線 府中駅より

ちゅうバス(多磨町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分

★「はぐ」はゆつくりと親子で利用できる子育てひろばです。ぜひ、ご利用ください。

にこにこコラム

『どうしたら片付けをしてくれるの?』

「散らかり放題のおもちゃや絵本にイライラが募る。どうしたら片付けをしてくれるようになりますか?」という相談がありました。特に乳児期は様々なものに興味を示し次から次へと玩具をだして、どれも使いっぱなしで床に放りだしたままになっていることもしばしば……。

片付けが苦手な子の多くは、ただ「片付けて。」と言われても、何をどこにどのように片づけたらよいのか具体的にわからないのかもしれないかもしれません。

公立保育所の片付けの例をお伝えすると、保育所では「遊びの時間と片付けの時間が明確で、「ご飯の前」「寝る前」など片付けの時間やタイミングに声をかけています。また、玩具を同じ種類ごとに分類しており、見やすく出し入れが容易で片付けやすいこと。たとえば、子どもの手の届く高さの棚に引き出し代わりのケースを入れ、ケースごとにしまうもののイラストや収納時の状態を映した写真を貼っています。電車のおもちゃは車両もレールも一緒、ボールなど丸いものは同じ場所に入れるなど、子どもが片付けやすいように置いた方が意欲的に取り組みます。

おもちゃなどを一つ出したら一つしまう……というやり方もありますが、子どもは想像を広げながらブロックや人形などなどの異なるおもちゃを組み合わせで遊ぶこともあります。

0歳の赤ちゃんは未だ片付けができませんが、1歳を過ぎるころから、「ないないね。」と声をかけると箱の中におもちゃを入れることができるようになります。子育てで忙しくしていると、どうしても大人が片付けた方が早いし、効率的ですが、時間や心に余裕があるときは、ぜひ一緒に片付けをしてみてください。大人の行動を真似たり、片付けを通じて自分で考えたり、物事を取捨選択し行動する力も芽生えてくると思います。