



府中市 地域子育て支援センター 令和6年12月1日発行
12月号 「はぐ」さんぽんぎ

今年も残り1カ月となりました。皆さんはどんな一年を過ごしましたか？今年度「はぐ」や子育てひろばをご利用いただきありがとうございました。来年もたくさん利用していただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【12月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	わくわくタイム (AM/PM) 園庭開放 11:00~12:00		
8	9	10	11	12	13	14
			園庭開放 11:00~12:00 ※スポットタイム	園庭開放 11:00~12:00		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・パパ 10:00~11:15	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM) 園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM)	
22	23	24	25	26	27	28
		はぐっとセミナー (AM)	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
29	30	31	「はぐ」は令和6年12月28日～ 令和7年1月5日までお休みとなります。 新年は令和7年1月6日からです。			
	お休み	お休み				

「はぐ」さんぽんぎ 問い合わせ
 府中市府中町3丁目23番地の1
 問い合わせ先
 042-365-6212
 利用時間：
 午前の部… 9:30~12:00
 午後の部… 13:30~16:00
 (土日祝日を除く)
 利用対象：0歳～就学前児と
 保護者、妊娠中の方

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）
 ※12:00~12:30
 もぐもぐタイムの利用は午前中に
 ひろばを予約した方に限ります。】

ちゅうバス
 多磨町ルート
 富士見通り東バス停下車 徒歩1分

いつでもどうぞ！
 子育てで心配なこと、悩みなど…
 お気軽にご相談ください。
 保育所には栄養士や看護師がいます。
 食事や健康のことなども遠慮なく
 お声かけください。

子育てひろば・子育て講座の予約
 は各日程の30日前から LINE で
 受付しています。
 @fuchu_city



12月のイベント

★「はぐ講座」★
**「はぐ3マーケットへ行こう！
 おみせやさんごっこ」**
 日時：12月19日(木) 20日(金) AM/PM
 10:30頃～/14:30頃～
 内容：おみせやさんごっこをして遊びます。
 場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★はぐっとセミナー★
「身近な材料で作って遊ぼう」
 日時：12月24日(火) 10:00～
 内容：紙パックやペットボトルでおもちゃ
 を作ります。
 場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
 講師：森 由香 氏

★わくわくタイム★
「はぐくまちゃんわくわくシアター」
 日時：12月5日(木) AM/PM
 10:30頃～/14:30頃～
 内容：はぐくまと一緒に、歌や手遊び、おはなし
 などを楽しみましょう。
 場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

★子育てひろば★
「すきっぷ」
 日時：12月3日(火) 10:00～11:15
 場所：中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」
 日時：12月15日(日) 10:00～11:15
 場所：三本木保育所 ホール

「ポップコーン」
 日時：12月2日(月)・16日(月)
 10:00～11:15
 場所：新町文化センター 遊戯室

お誕生月のお子さんに手
 作りのお誕生日カードを
 差し上げています！
 スタッフにお声掛けくだ
 さい！

1月のイベント

★はぐっとセミナー★ 「食育講座」

日時：1月9日(木) PMのみ
15:00～
内容：こどもの「おやつ」について
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
講師：三本木保育所 栄養士

★「はぐ講座」★ 「はぐ劇場」

日時：1月23日(木) 24日(金) AM/PM
10:30頃～/14:30頃～
内容：劇ごっこをして遊びましょう。
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室



★子育てひろば★

「すきっぷ」

日時：1月14日(火)
10:00～11:15
場所：中央文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：1月19日(日)
10:00～11:15
場所：三本木保育所 ホール

「ポップコーン」

日時：1月27日(月)
10:00～11:15
場所：新町文化センター 遊戯室

スタジオ「はぐ」

「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか？
府中市秘書広報課広報担当職員が撮影します。
撮影したデータは後日メールでお送りします。



日にち 1月28日(火)
時間 10:00～11:30

場所 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者
申込み 30日前から予約開始となります。

※全館いずれか一回のみ参加可能です。

※「はぐ」ひろば室は9時～12時までご利用いただけます。



★赤ちゃんひろば★

「ピーカーブー」

日時：1月10・17日(金) PM
14:00～15:30

対象：令和6年2月～令和6年10月生まれ
内容：ふれあいあそびや交流を楽しみましょう！
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

※全2回参加するひろばです



おしえて！「はぐくま」ちゃん

12月21日(土)は何の日…???

今年のカレンダーもあと一枚となりました。12月21日(土)は「冬至」の日です。冬至は一年でいちばん昼が短い日で、この日をさかいに日が長くなると言われています。なんきん(かぼちゃ)やれんこんなど「ん」のつくものを食べると「運を呼ぶ」という言い伝えがあるそう…。またお風呂にゆずを浮かべて「ゆず湯」にして入浴すると【病気にならない】とも言われています。昔からの風習も大切にしたいですね！



「はぐ」講座の様子

親子でリュックサックやお弁当作りをしました。
その後は園庭へGO！みんないい気持ち。
小春日和の中、ピクニック気分を楽しみました。



保育所の給食レシピ 【和風ミートローフ】



(材料) 4人分
鶏ひき 100g 豚ひき 100g 玉葱 100g
人参 40g ひじき 5g パン粉 15g 程度
塩少々 だし汁/牛乳大さじ1
＜調味料A＞
大根おろし 60g 醤油大さじ 1/2
みりん大さじ 1/2 砂糖大さじ 1/2
水大さじ 2

(作り方)

- ①ひじきは水で戻しておく。
- ②玉葱と人参はみじん切りにし、パン粉はだし汁または牛乳に浸しておく。
- ③ボールに鶏ひき肉と豚ひき肉②、ひじき、塩を入れてよくこねる。
- ④フライパンに油をひき、③を丸めて両面焼く。
- ⑤たれを作る。鍋に大根おろしと調味料Aを入れて火にかけ、分量外の水溶き片栗粉でとろみをつける。
※れんこんを入れてもおいしいよ！
できあがり！