



あけましておめでとうございます。今年一年が皆様にとって、良い年になりますようお祈り申し上げます。今年も利用者の皆さんとたくさん遊び、おしゃべりも楽しんでいきたいと思います。安心して過ごせる「はぐ」であるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

「はぐ」すみよし問合せ
府中市住吉町2-30-47
☎042-571-3701
開設時間
午前9時30分～午後4時
(土日祝日・年末年始を除く)
アクセス
ちゅうバス
南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停下車
徒歩3分
【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】
※12:00～12:30
(もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			「はぐ」は1月6日から始まります			
5	6	7	8	9	10	11
		園庭開放 11:00～12:00 ★住吉保育所 スポットタイム 「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:15		「ポップコーン」 四谷文化センター 10:00～11:15 0歳	園庭開放 11:00～12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	園庭開放 11:00～12:00	★本町保育所 スポットタイム	「ポップコーン」 四谷文化センター 10:00～11:15 1～3歳	園庭開放 11:00～12:00	
19	20	21	22	23	24	25
「ポップコーン・パパ」 10:00～11:15 「はぐ」すみよし	「スタジオはぐ」 共催 秘書広報課 10:00～午前の部のみ わくわくタイム 「お正月あそび」 14:30頃～	「ポップコーン」 総合体育館 1歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00		「すきっぷ」 フチャール 10:00～11:15 0～3歳	園庭開放 11:00～12:00	
26	27	28	29	30	31	
「ポップコーン・パパ」 10:00～11:15 本町保育所		「ポップコーン」 総合体育館 2・3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	はぐ子育て講座 「節分ごっこ」 10:00頃～14:30頃	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:15 はぐ子育て講座 「節分ごっこ」 10:00頃～14:30頃	出張子育てひろば 「親子ではぐはぐ スキンシップ体操」 片町文化センター 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	

子育てひろば
『すきっぷ』
【男女共同参画
センター「フチャール」】
1月23日(木)
開催時間 10:00
～11:15
子育ての情報交換やおしゃべりを楽しみましょう。

子育てひろば
『ポップコーン』
【四谷文化センター】
1月 9日(木) 0歳
16日(木) 1～3歳
30日(木) 0歳

【総合体育館】
1月 7日(火) 0歳
21日(火) 1歳
28日(火) 2・3歳
開催時間 10:00
～11:15
地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております。



【はぐご利用案内】

利用時間
午前の部 9:30～12:00
午後の部 1:30～4:00
予約制で運営しています。
LINE でご予約ください。
お問合せ「はぐ」すみよしひろば室
☎042-351-3701
利用対象 0歳～就学前のお子さん
とその保護者
妊娠中の方

「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな。
保育所のホールで一緒に遊びましょう！
日時 1月19日(日)
10:00～11:15
場所 住吉保育所 遊戯室
予約 LINE 予約受付中
「ポップコーン・パパ」は、
各「はぐ」及び本町保育所小柳保
育所でも行っています。

園庭開放スポットタイム

☆住吉保育所 1月7日(火)
☎042-351-3701
☆本町保育所 1月15日(水)
☎042-366-6886
スポットタイムは10～15分程度
の予定です。
園庭開放及びスポットタイムは
雨天中止となります。予約は不要
です。

子育てひろばの
予約は全て LINE
になります！！
予約は30日前
から可能です。



@fuchu_city

わくわくタイム 「お正月あそび」

日にち：1月20日（月）
時間：14：30頃～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：昔ながらのお正月あそび
を紹介します。
コマや風や竹馬など…

はぐ子育て講座 「節分ごっこ」

日にち：1月29日（水）
1月30日（木）
時間：10：00頃～
14：30頃～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：かわいい鬼の制作と
豆まきごっこをします。

「今が旬！みかんで風邪予防！」

秋から冬にかけて良く食べられる
温州みかんには、風邪の予防に役立つ
栄養素が豊富！
皮膚や粘膜を強化して免疫力を増す
ビタミンCやβ-カロチン、気管支の
筋肉を緩め、咳を鎮める効果のある
シネフィリンも含まれています。

～12月の健康講座を終えて～

保育所の看護師より、寒い冬を元気に過ごすための感染予防対策などを中心に
話をしてもらいました。

【参加者からの質問】

- ★赤ちゃん（0歳児）も
インフルエンザの予防
接種を受けた方がいい
の？
- ★赤ちゃんの感染症対策
で大切なことは？
- ★冬は何を着せたらいい
の？

【看護師より】

- ☆インフルエンザワクチンは、生後6か月から接種
可能です。インフルエンザの重症化を防ぐのにワク
チン接種は効果的です。
- ☆普段から周囲の大人が手洗い・うがいを心がけて
予防をしてください。外出先から帰ってきたら赤ち
ゃんの手もしっかり洗ってあげましょう。まだ
上手にうがいができない場合も、水やお茶などを飲
ませるだけでも予防になります。
- ☆基本的には、短肌着の上に長肌着を着るなどして
肌着の重ね着をします。冷えそうな日は、その上に
カバーオールや2WAY オールなどの長袖を着るの
がおすすめです。

1月のお知らせ

出張子育てひろば 「親子ではぐはぐスキンシップ体操」

日にち：1月31日（金）
時間：10：00～11：15
場所：片町文化センター 遊戯室
講師：ブックトイ理学療法士
小泉氏
対象：歩行前または歩行が未完成の
乳児と保護者
内容：理学療法士による歩行を促す
スキンシップや体操、体幹を鍛
える運動や個別相談を行います。

みかんの周りについている
白い筋、皆さんは取り除い
て食べますか？

実は、この筋には便秘解消
のペクチンや冷え性・むく
みの解消に効果のある栄養
が含まれています！
美容にもいいですよ♪



スタジオ「はぐ」 親子写真撮影会！

日にち：1月20日（月）
時間：10：00～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：はぐがスタジオとなり
親子写真を撮ります。
府中市秘書広報課職員が
撮影します。
※「はぐ」全館いずれか1回のみ
参加可能です。

子育てで困っていることなど、
お気軽に「はぐ」の担当者に
ご相談ください。

2月のお知らせ

★ はぐっとセミナー（午前）★ 「おもちゃ講座」

日時：2月5日（水）
10：00～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：「大人もハマる?!いいおもちゃの
選び方・遊び方」についてのお話
講師：隅内 智子氏

★ わくわくタイム（午前・午後）★ 「絵本の時間」

日時：2月28日（金）
10：00頃～
14：30頃～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：「はぐ」スタッフによる読み聞かせ
とお楽しみの回です。
※午前、午後共に同じ内容です

★ はぐ子育て講座（午前・午後）★ 「楽しいひなまつり♪」

日時：2月19日（水）20日（木）
10：00頃～
14：30頃～
場所：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：ひなまつりにまつわるいろいろ
お楽しみがいっぱい！
ぜひ、遊びに来てください！
※2日間共に同じ内容です

「ポップコーン」であそびましょう！

四谷文化センターでお待ちしてます♥

ボランティアの方と一緒に絵馬とコマを作ります。
絵馬に願いを事を書いて、今年も良い一年に
しましょう！ぜひ、ご参加ください。

★日にち 1月 9日（木） 0歳
1月16日（木） 1～3歳
★時間 10：00～11：15
★場所 四谷文化センター



2025年は
巳年(みとし)！



☆ぴーかーぶー☆

赤ちゃんのひろばです。ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪
（2週連続 開催のひろばです）

★日にち 2月7日（金）、2月14日（金）
※対象年齢→令和6年3月～令和6年11月生まれ
★時間 14：00～15：30
※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。
★場所 「はぐ」すみよし ひろば室
★予約 会場・日程を選択しLINEにてご予約
予約は1回限りです。
※「はぐ」全館で開催しています。詳細はHP または
「はぐ」掲示板のポスターをご覧ください。

