

# 2月号 「はぐ」さんぼんぎ



今月の節分に向けて、三本木保育所の子どもたちが作った色とりどりの鬼が、保育所のあちこちに飾られています。「はぐ」に遊びに来た際に、是非見つけてみてくださいね。寒さが続き空気が乾燥しているこの時期は、体調を崩しやすいので、予防しながら元気に過ごしていきましょう。

## 【2月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念日	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00	わくわくタイム (AM/PM)	
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン・パパ 10:00~11:15	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	はぐっとセミナー (AM) 園庭開放 11:00~12:00		
23	24	25	26	27	28	
	振替休日		園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM) 園庭開放 11:00~12:00	「はぐ」講座 (AM/PM)	

「はぐ」さんぼんぎ問合わせ  
府中市府中町3丁目23番地の1  
問い合わせ先  
042-365-6212  
利用時間：  
午前の部… 9:30~12:00  
午後の部… 13:30~16:00  
(土日祝日を除く)  
利用対象：0歳~就学前児と  
保護者、妊娠中の方

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】  
※12:00~12:30  
(もぐもぐタイムの利用は午前中に  
ひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス  
多摩ルート  
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

## いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…お気軽にご相談ください。保育所には栄養士や看護師がいます。食事や健康のことなども遠慮なくお声かけください。



子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前からLINEで受付しています。

@fuchu\_city



## 2月のイベント



### ★わくわくタイム★ 「LOVE♡大作戦」

日時：2月14日(金)  
10:30頃~ / 14:30頃~  
内容：大切な人に制作をプレゼントしよう  
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

### ★はぐっとセミナー★ 「赤ちゃんもママもリラックス」

日時：2月20日(木)  
10:30頃~  
内容：ベビーマッサージで親子の触れあいを楽しみます。  
対象：あんよ前のお子さん  
(1歳前後のお子さん)  
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室  
持ち物：バスタオル  
講師：鈴木 あゆみ氏



お誕生月のお子さんに手作りのお誕生日カードを差し上げています！  
スタッフにお声掛けください！

### ★子育てひろば★

#### 「ポップコーン」

日時：2月3日(月) 17日(月)  
時間：10:00~11:15  
場所：新町文化センター 遊戯室



#### 「ポップコーン・パパ」

日時：2月16日(日)  
時間：10:00~11:15  
場所：三本木保育所 ホール

#### 「すきっぷ」

日時：2月18日(火)  
10:00~11:15  
場所：中央文化センター 遊戯室

### ★「はぐ講座」★ 「ひな人形制作」

日時：2月27日(木) 28日(金)  
10:30頃~ / 14:30頃~  
内容：みんなでひな人形を作ります。  
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

## 鬼が出てくる！

### 絵本紹介



「つのはなんにもならないか」  
作・絵 きたやまようこ  
4人の鬼の子が、森へ冒険に出掛けます。  
ハラハラ、ドキドキの展開に釘付けになること間違いなし！  
の一冊です。



## 3月のイベント

### ★わくわくタイム★

#### 「大きくなったね！ 手形足型アート」

日時：3月6日(木)  
10:30頃～/14:30頃～  
内容：手形や足型をとって成長の記録を  
アートに残しましょう！  
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

### ★「はぐ講座」★

#### 「みんなで遊ぼう」

日時：3月13日(木) 14日(金)  
10:30頃～/14:30頃～  
内容：どの年齢の子でも楽しめる遊びを  
親子で一緒に楽しみましょう！  
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

### ★子育てひろば★

#### 「ポップコーン」

日時：3月10日(月) 24日(月)  
時間：10:00～11:15  
場所：新町文化センター 遊戯室

#### 「ポップコーン・パパ」

日時：3月16日(日)  
時間：10:00～11:15  
場所：三本木保育所 ホール

#### 「すきっぷ」

日時：3月11日(火)  
10:00～11:15  
場所：中央文化センター 遊戯室



### 保育所のおやつレシピ

#### 「メロンパン風」



(材料) 5個分  
・ロールパン 5個  
・A  
    バター (常温に戻す)  
    グラニュー糖 40g  
    小麦粉 40g  
・グラニュー糖

(作り方)

- ① ボールに A を入れてよく混ぜ合わせ、クッキー生地を作る。
- ② ロールパンの上に、①を5分の1ずつのせ、平らにのばして上面にナイフなどで格子状の模様をつける。
- ③ ②にグラニュー糖をかけて、オーブントースター (中温) で4分ほど焼く。  
※焼き加減は調整してください。

♡可愛いメロンパンの出来上がり！

## 1月 はぐっとセミナー「食育講座」ダイジェスト

三本木保育所の栄養士さんに来てもらい、今回は「おやつ」について講座をしてもらいました。  
子どもたちは遊びながら、ゆっくり話を聞くことができました！



保育所で提供されている食事の  
写真を紹介しています。

### 節分 まめちしき



#### 恵方巻

「恵方巻」は節分の日を食べると縁起が良いとされています。

その年の「恵方」を向き、無言で一気に食べきるのが決まりです。

「恵方」とはその年の神様がいるおめでたい方角のことで、今年は「西南西」です。

### まめまき

♪ おにはそと ふくはうち ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと おにはこっそりにげていく

♪ おにはそと ふくはうち ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと はやく おはいり ふくのかみ



#### 鬼が嫌いな 柊 (ひいらぎ)・いわし



柊の小枝に、焼いたイワシの頭をさして玄関付近に飾ります。  
柊のトゲが鬼の目をさし、いわしの臭いで鬼を追い払うという言い伝えがあります。