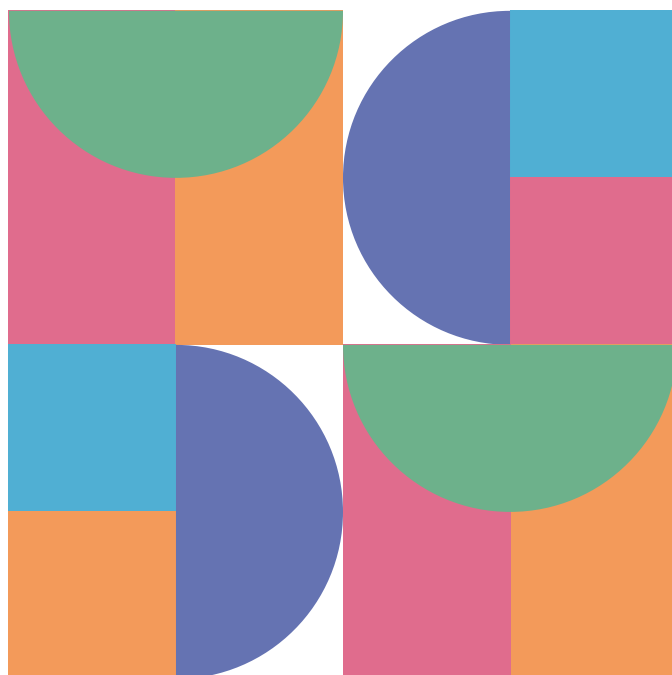


府中市ヤングケアラー実態調査 報 告 書



府中市ヤングケアラープロジェクト
一般社団法人ケアラーワークス・府中市

府中市ヤングケアラー実態調査報告書の発行にあたって

府中市は、東京都のほぼ中央に位置し、特急を使えば京王線府中駅まで新宿駅から25分の距離にあります。また、歴史と文化、豊かな自然に育まれ、都市としての魅力や活力にあふれた地域特性があります。人口は259,668人（令和6年3月1日時点）、合計特殊出生率は1.11%（令和4年東京都人口動態統計年報）で年少人口の減少傾向が強まることが想定されています。一方、高齢化率は22.2%（令和4年1月1日時点）で上昇傾向にあります。

このような少子高齢化の進行と人口減少の状況を背景に、高齢者のみの世帯・ひとり親世帯の増加、人間関係や地域のつながりが希薄化するなど地域社会は変化しています。さらに、介護や子育てをしている世帯の生活課題は、孤独・孤立や8050問題、ダブルケアなど複合化・複雑化してきており、従来の福祉制度やサービスを利用するだけでは問題の解決が困難となってきました。

地域共生社会の実現を目指して各法改正を進めている国は、令和3年春、本来大人が担うと想定されている家事や家族のお世話などを日常的に行っている子ども「ヤングケアラー」に注目し、ヤングケアラーの周知啓発、支援施策を推進しています。そして、各自治体や支援機関で、ヤングケアラー支援の取り組みがされるようになりました。

府中市においては、令和5年4月に日本財団と「ヤングケアラーとその家族に対する包括的支援推進自治体モデル事業に関する協定」を締結し、ヤングケアラーを早期に見つけて、支援先につなげ、実際に支援を提供するモデルの構築と支援体制の整備に取り組んでいます。一般社団法人ケアラーワークスが運営主体を務め、府中市と協働して、「府中市ヤングケアラープロジェクト」を称して、5つの事業（①実態調査、②相談支援、③研修会の実施、④周知啓発、⑤関係機関との連携）を実施しています。

本書は、府中市で初めてとなる「ヤングケアラー実態調査」を児童・生徒、教員、福祉や介護のサービス事業者等を対象に実施し、その結果をまとめたものです。府中市に関わるすべての方にご覧いただき、ヤングケアラーに関心を持ち、身近にできることを考えていただければ幸いです。

結びに、本実態調査にご尽力いただきました実態調査委員会の皆様をはじめ、アンケート調査を通じて貴重なご意見やご提案をいただきました児童・生徒、教員、福祉や介護のサービス事業者等の皆さまに心より感謝申し上げます。

令和6年3月
一般社団法人ケアラーワークス・府中市



目 次



府中市ヤングケアラー実態調査報告書の発行にあたって	2
第1章 本調査の概要	5
1. 本調査の概要	6
2. 調査の実施	7
3. 集計・分析に関する留意事項	8
第2章 児童・生徒調査	9
1. 調査概要	14
(1) 調査設計	14
(2) 回収状況	15
(3) 調査結果の見方	15
2. 単純集計結果	16
(1) 基本属性	16
(2) 日常生活について	18
(3) 家庭・家族のことについて	23
(4) ヤングケアラーについて	45
3. クロス集計結果	48
(1) 家族のお世話の有無による差	48
(2) ヤングケアラーの自己認識による差	53
4. 自由回答	57
(1) カテゴリ分類について	57
(2) 主な回答例	58
5. まとめ	68
(1) 家族のお世話をしている児童・生徒の把握	68
(2) 学年層ごとの家族のお世話の状況	68
(3) 家族のお世話をすることによる影響	69
(4) 相談相手の状況と支援ニーズ	69
(5) ヤングケアラーの自己認識と認知度	69
第3章 教員調査	71
1. 調査概要	74
(1) 調査設計	74
(2) 回収状況	74
(3) 調査結果の見方	74
2. 調査結果	75
(1) 基本属性	75
(2) ヤングケアラーについて	76

(3) ヤングケアラーと思われる児童・生徒への対応経験	78
(4) ヤングケアラーと思われる児童・生徒の詳細	80
(5) 教員の状況	94
(6) 支援体制について	97
3. まとめ	102
(1) 学校教育現場におけるヤングケアラーへの認識と実態の把握について ..	102
(2) ヤングケアラーとみられる児童・生徒への対応経験と 気づく経路について	102
(3) ヤングケアラーとみられる児童・生徒の状況と対応の実態	102
(4) ヤングケアラーとみられる児童・生徒を支援していくために 教員が望んでいること	103
第4章 関係機関調査	105
1. 調査概要	108
2. 機関向け調査結果	109
(1) 基本属性	109
(2) ヤングケアラーについて	111
(3) ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うこと	115
3. 個人向け調査結果	117
(1) 基本属性	117
(2) ヤングケアラーについて	119
(3) ヤングケアラーと思われる子どもへの対応経験	120
(4) ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うこと	138
4. 子ども・若者支援団体向け調査結果	140
(1) 基本属性	140
(2) ヤングケアラーについて	140
(3) ヤングケアラーと思われる子どもへの対応経験	141
(4) ヤングケアラーへの支援について	141
5. まとめ	143
(1) ヤングケアラーの認識と把握状況について	143
(2) ヤングケアラーと思われる子どもへの対応経験について	143
(3) 関係機関から見た家族のケアをしている子どもの状況と支援の実態	144
(4) 連携体制の状況と関係機関が望むこと	144
第5章 総合考察	145
1. ヤングケアラーと思われる子どもの人数の推定	146
2. ヤングケアラーの理解と気づきの重要性	147
3. 状況に即した生活支援の必要性	147
4. 支援体制基盤の強化について	148
参考資料	151