

# Webex Meetings マニュアル

(子育て応援課オンライン相談用)

令和5年5月11日版

## ◆Cisco Webex Meetings (シスコ ウェブエックス ミーティング) とは

インターネットを通じて、どこでも誰とでもリアルタイムに会議やミーティングができるシステムです。どこでも、端末を選ばずに会議を開くことができます。

アプリは無料ですが、相談時の通信料はご負担いただきます。

## ◆必要な機器を確認しよう

一般的なパソコンやスマートフォン、タブレットがあればすぐに使えます。次のような機能があるかを確認してください。

(1) インターネットに接続可能なパソコン：Windows/Mac/Linux/Unix/Solaris

① オーディオ機能（音声出力用のスピーカーや音声入力用のマイク）

② Web カメラ（映像を撮影するカメラ）

※①②ともパソコンに内蔵していれば問題ありません。

(2) モバイル端末：Android/iOS

スマートフォンでもタブレットでもどちらでも構いません。上記①②とも内蔵しているか確認してください。

## ◆メールアドレスさえあれば参加可能（招待された人）

(1) アカウント登録の必要はありません。メールアドレスがあれば、招待を受けることができます。スマートフォンやタブレットの場合は、アプリのインストールが必要となります。

(2) 受信したメールから、Web 会議に参加することができます。




## ◆Web 会議への参加手順《スマートフォン編》

(1) スマートフォン用のアプリをインストールしましょう。

スマートフォンやタブレットではアプリが必要です。初めて招待を受け取った場合、リンクをタップすると、アプリのダウンロード画面が表示されるので、アプリをインストールしましょう。次回以降は、リンクをタップするだけで、すぐに参加できます。

(2) 招待されたメールを確認しましょう。

(3) 招待されたメール内の[Webex ミーティングに参加する]をタップします。

- (4)自動的にアプリが起動されるので、[自分の名前]と[メールアドレス]を入力し、[OK]をタップします。
- (5)ビデオの設定を開始します。画面下のビデオカメラマーク  をタップすると、自分の映像がプレビューで表示されます。プレビュー画面の下方の[自分のビデオを開始]をタップし、会議に自分の映像が表示されます。
- (6)音声は、画面下の電話マーク  をタップし、[インターネット通話]をタップすると、音声の送信を許可できる。
- (7)Web会議から退出するには、画面下の赤い×マーク  [ミーティングを終了]をタップします。

#### ◆Web会議への参加手順《パソコン編》

- (1)招待されたメールを確認しましょう。
- (2)招待されたメール内の [Webex ミーティングに参加する]をクリックします。
- (3)Web会議の詳細が表示されるので、[自分の名前]と[メールアドレス]を入力し、[ミーティングに参加]をクリックします。
- (4)セキュリティに関するダイアログボックスが表示された場合は [許可する] をクリックしておいてください。
- (5)Cisco Webex Meetings が起動して、ミーティングに参加できました。

**!!** 初回起動時のみプラグインのインストールが必要となります。

Webex Meetings の会議に参加するのに、特別な準備は必要ありません。パソコンの場合は Web ブラウザーだけで参加できます。初回のみプラグインのインストールが必要なので、画面の指示に従ってインストールしましょう。プラグインがインストールできない時は、プラグインのインストール画面で、[一時アプリケーションを起動]をクリックして、会議に参加できます。

#### ◆その他、操作等でご不明な点があれば

CISCO 「Webex のマニュアル・使い方」サイト↓↓↓を参照するか

[https://www.cisco.com/c/m/ja\\_jp/solutions/webex/how-to-use.html](https://www.cisco.com/c/m/ja_jp/solutions/webex/how-to-use.html)



府中市子ども家庭部子育て応援課 母子・父子自立支援担当まで、ご連絡ください。  
電話042-335-4240