

府中市
公開講座



ヤングケアラーの 理解と支援

ともに
つながろう

ヤングケアラーを取り巻く課題は、一つの支援機関や専門職だけでは解決できないことがあります。だからこそ、立場や専門分野を越えて「つながる」ことが大切です。

本企画では、ヤングケアラー支援に携わる実践者やケアラー当事者をお招きし、それぞれの経験や思いを共有します。講演やクロストークを通して、互いの視点に耳を傾け、支援における自分の役割を考えてみませんか。新たな気づきや出会いを、地域で支える力へ。

一緒に、これからのヤングケアラー支援を考えましょう。



日時 2026年11月17日 火 14:00～16:00 (開場13:30)

参加費
無料

会場 府中市市民活動センター プラッツ5階 第2会議室
(東京都府中市宮町1丁目100番地 ル・シーニュ5・6階)

対象 行政・教育・介護・福祉等の関係機関職員、地域支援者、民生児童委員 60名

主なプログラム

14:05～14:25
講義

ヤングケアラーの
基本的理解
～府中市の現状を知る～

講師
一般社団法人
ケアラーワークス
代表理事 田中 悠美子

14:25～14:55
講演 1

実践の立場から
ヤングケアラーとのかかわり
～見守る中での世帯支援～

講師
府中市社会福祉協議会
地域活動推進課 まちづくり推進係
中島 花

15:00～15:30
講演 2

当事者の立場から
ケア経験を通して考える
ヤングケアラー支援

講師
一般社団法人
ケアラーパートナー木の根っこ
理事 神谷 尚樹

15:30～16:00
クロストークセッション

登壇者によるクロストークセッションと質疑応答

申込方法

- ▶ 専用申込みフォーム [URL](https://forms.gle/Sn4JbFEvb15Sc6mk8) <https://forms.gle/Sn4JbFEvb15Sc6mk8>
- ▶ 電話 [TEL](tel:042-309-5130) 042-309-5130 (水・木・金 10:00～17:00)
- ▶ メール [Email](mailto:info@carers.works) info@carers.works



▶ 申込みフォーム

▶ 電話またはメールよりお申込みの場合は、

①氏名 ②電話番号またはメールアドレスをお伝えください

締切
11/6

お問い合わせ

一般社団法人 ケアラーワークス

TEL : 042-309-5130 (水・木・金 10:00～17:00) Email : info@carers.works

H P : <https://carers.works/>

住所 : 東京都府中市宮西町4-13-4 とりときハウス302

*本事業は、府中市ヤングケアラー支援事業委託の一環で実施しています。



「けあのね」