

Share FUCHU Project

解決策

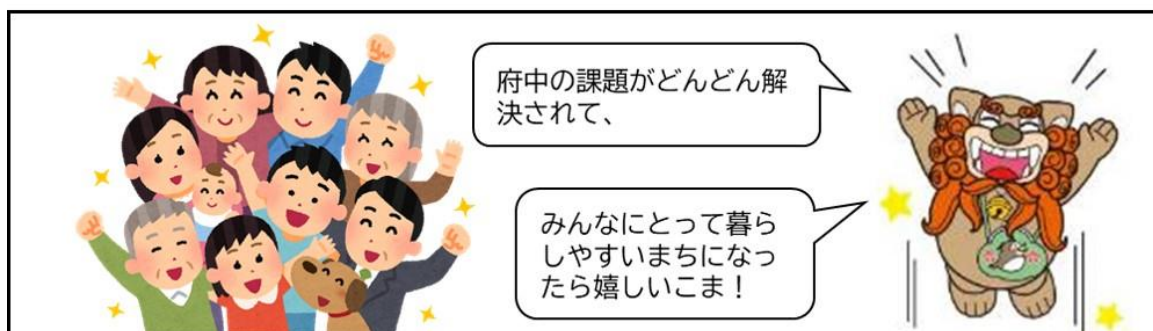
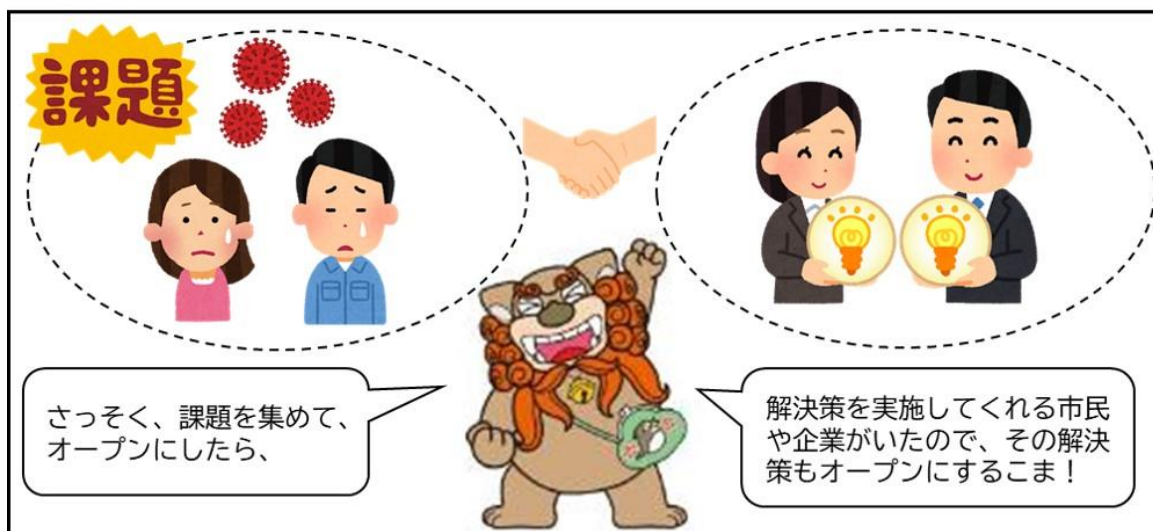
オープンデータ（PDF 形式）



更新日：令和3年3月11日（木）

府中市市民協働推進部協働推進課

■ふちゅこまがコロナによる「課題」と「解決策」を公開したわけ



目次（登録順）

Posse アカデミーの開催	5
困窮した学生への食料支援。特に栄養価の高い飲食店での食事をとってもらいたい。	6
期間中ラジオフichューズで啓発放送を実施	8
ソーシャルディスタンスをとる、マスク着用	9
市民活動団体が話し合える楽しい場づくり	10
オンラインツールと一緒に試してみましよう	11
空手ストレッチによる心身の健康推進	12
おうちで出来る体操を提供し質問の場を作る	13
オンライン上で読書体験活動の実施	14
オンラインでヨガや筋トレクラスを提供	15
庭の解放空間を活かし会議室の代わりとなる	16
市民協働でアプリを作り利用する	17
コロナをきっかけに仕事や生活に困難を抱えている人を様々な行政などの支援につなげて問題を解決していく。	18
SNS を使った最新の飲食店情報の配信	19
3密回避、検温、人数制限、連絡先記入	20
地域の公会堂を活用し自主勉強の会を開催	21
体験の機会をつくり使える人を増やす	22
net を活用して、オンラインでの実施を行	23
マスクが必要な人へ手作りマスクを届ける	24
安全な学びやレクリエーションの提案	25
困窮している学生への食料と相談支援	27
「どうがでおはなし会」	28
目標達成ツールドリームマップワークショップ	29
有識者から直接お話を聞いて理解を深める	30
フードパントリーで地域防災の意識向上を！	31
中学生の自習を地元の大学生がサポート	32
セルフケア	33
お花を見たり、香る事によるストレス緩和	34
季節の作品を創作する事によるストレス緩和	35
駅チカ物件をリノベーションして居場所へ	36
ボッチャで運動不足、ストレスの解消。	37
リモート開催できる仕組みと教材を開発する	38
食料支援をきっかけに地域の助け合いの輪を	39
プチナッチェ-府中こどもマルシェ-の開催	40
オンラインで地域の方と交流する企画を考案	41

小学生のプログラミング学習をサポート.....	42
小さなコンサートの実現.....	43
フードドライブを広めて食料支援の強化.....	44
子どもたちへの思いを動画で伝える→受取る.....	45
地元の商店主がラジオで地域の繋がりを作る.....	46
団体活動を動画で撮影し、編集して紹介する.....	47
活動紹介、情報提供をオンラインで行う。.....	48
イベント参加団体の動画撮影と編集の支援.....	49
会員約 450 名を守らねばならないと考えた.....	50
医療専門職はオンラインでも地域支援できる.....	51
演技を応用した身体と心のワークショップ.....	52
学生が取り組む、チャリティご飯.....	53
地元の商店が地域のつながりづくりを開始.....	54
音を使った脳の活性化で心も身体も健康に♪.....	55
UD トーク勉強会の開催.....	56
ラジオで子どもたちの朗読劇を放送.....	57
公園で無料の音楽ライブの配信.....	58
服の余っている所から活用できる団体を繋ぐ.....	59
リハ専門職の発信をオンラインで支援する.....	60
学生のボランティア活動で社会参加を支援.....	61
歌とアートで広がる助け合いの輪.....	62
困っている学生へ食料支援と活動の場を提供.....	64
広報活動で資金調達を行う.....	65

Posse アカデミーの開催

新型コロナウイルス感染症による地域課題

自粛期間中、中高生の学びの幅が狭くなる課題

解決策詳細

地域の大人や大学生が講師となり、教科にとらわれない様々なスキルや経験、知識を伝える講座を開催する。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：Youth Action for 府中

メールアドレス：posse.fuchu@gmail.com

URL：https://note.com/possefuchu

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育

キーワード：中高生 学び Posse 居場所

困窮した学生への食料支援。特に栄養価の高い飲食店での食事をとってもらいたい。

新型コロナウイルス感染症による地域課題

新型コロナウイルス感染症対策により、飲食店などが休業したことによりアルバイトができないなど、学生の困窮が目立っている。地方から上京し、ひとり暮らしをしている学生や、留学生などからの収入減により困窮しているという声が多く届いている。

解決策詳細

昨年5月から府中市社会福祉協議会の呼びかけにより結成されていた「フードバンク準備会」のメンバーが中心となり、フードバンク府中が設立された。もともと府中市内で活動を行っていたNPO法人シェア・マインドとともに、困窮している学生などへ食料や生活雑貨の支援を行っている。

フードバンクでは備蓄食やレトルトなど加工品が多くなりがちだが、栄養価の高い野菜などを若い人に提供したいと考え、飲食店とタイアップしたチケット制の支援制度を進めている。具体的には、食料支援とともにチケットを学生に配布し、このチケットで割引価格で定食などを食べることができる制度とする。

解決策の数値目標

5月31日に開催したフードパントリーでは約20名の市内在住の学生へ、6月28日の開催では60名の学生へ支援を行った。飲食店への働きかけはこれから行うが、東京外語大、東京農工大などの学校から近いエリアで、20人程度、数店舗の飲食店と提携をしたいと考えている。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：http://foodbank-fuchu.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉 教育 まちづくり 子どもの健全育成

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援

定食

期間中ラジオフューズで啓発放送を実施

新型コロナウイルス感染症による地域課題

実施が困難となった府中市街頭での投票啓発活動にかわる新たな啓発活動を探る。

解決策詳細

令和2年6月19日から投票日7月4日まで、日曜日を除く毎日5つの生番組で主婦、会社員、自営業者、俳優・音楽家、および中学生・大学生など33人のボランティアパーソナリティが投票を呼びかける放送を行った。また7月5日投票日は午前6時から午後6時半まで12回の録音放送を実施した。

解決策の数値目標

中学生や大学生を含む33人の多様な出演者自身が選挙への関心を高めて市民に投票啓発を行い、期間中延べ16万人のリスナーに投票にいくよう呼びかける。

団体・企業名：一般社団法人東京府中 FM

メールアドレス：info@radio-fuchues.tokyo

URL：https://www.radio-fuchues.tokyo

属性：企業

分野：その他 その他:政治参加（都知事選挙）

キーワード：府中市 コミュニティ放送 87.4MHz ラジオフューズ

ソーシャルディスタンスをとる、マスク着用

新型コロナウイルス感染症による地域課題

3密となる

解決策詳細

会員が集まりを開く時は2 m以上のソーシャルディスタンスをとることを心がけ口頭注意する。また会員が集まる時、活動を行う時はマスク着用を心がけ口頭注意する。また会員が集まる時は換気に気を付けるべく口頭注意する。

解決策の数値目標

-

団体・企業名：サマリヤボランティアクラブ

メールアドレス：-

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、まちづくり

キーワード：-

市民活動団体が話し合える楽しい場づくり

新型コロナウイルス感染症による地域課題

市民活動団体が活動を自粛せざるを得ない状況でこの先について不安を抱いている

解決策詳細

Zoom 等のオンライン会議で「カフェ」のような雰囲気でのミーティングを開く。ミーティングには市民活動団体さんを招き団体同士がつながり、悩みや不安を気軽に話しあえる場とする。この場にはファシリテーターを置き、日ごろの活動を紹介したり、困りごとに対する解決策やアイデアを出したり、新たに連携して活動を始めるきっかけを作る。この場に参加した団体は仲間と今後の活動のヒントを得て前向きになれる。

解決策の数値目標

まずは5団体以上が参加したつながりができる

団体・企業名：ラジオでまちづくり実行委員会

メールアドレス：radimachi.info@gmail.com

URL：https://radimachi.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、市民活動支援

キーワード：-

オンラインツールを一緒に試してみましょう

新型コロナウイルス感染症による地域課題

オンラインで会議やミーティング、ワークショップをしたいが、ツールの使い方がよくわからず困っている

解決策詳細

リモートで会議やミーティング、ワークショップができるオンラインツールの使い方をご案内します。こういうものは触って慣れるのが一番早いので一緒に練習してみましょう。Zoom や Teams, Remo など、これまでの使用経験に基づくコツや上手な使い方など、初めての方にもお伝えできます。

解決策の数値目標

-

団体・企業名：Code for Fuchu

メールアドレス：info@code4fuchu.org

URL：http://code4fuchu.org

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、まちづくり、情報化社会、市民活動支援

キーワード：Zoom Teams Remo オンライン ミーティング リモート ワークショップ テレワーク

空手ストレッチによる心身の健康推進

新型コロナウイルス感染症による地域課題

運動不足や息苦しさにも悩む中高年の方を対象に、楽しみながら、バランスのとれた心と身体を目指します。

解決策詳細

日本空手協会松涛館流の基本と型をお手本に、ストレッチ感覚で無理せず、緩急、気合、呼吸法などによって、心身感覚を深めていくお稽古をします。リハビリ効果、柔軟性の向上、リラックス効果、ダイエット効果、ストレス解消、集中力向上、表現力向上、空手技術向上など、空手ストレッチによる心身の健康推進を目的としています。

解決策の数値目標

スタジオでのソーシャルディスタンスをとったお稽古とともに、2020 年後半からは ZOOM 等を使用したオンライン上での稽古方法も検討していきます。空手やストレッチに関する様々な動画をピックアップし、幅広く専門知識を深めて頂けるよう随時ご紹介していきます。

団体・企業名：空手ストレッチ研究会

メールアドレス：contact@karatestretch.com

URL：https://www.karatestretch.com/schedule/

属性：個人事業主

分野：文化・芸術、スポーツ、市民活動支援

キーワード：空手ストレッチ 空手 ストレッチ リハビリ ストレス解消 バランス 健康 心身 心 身体 感性

おうちで出来る体操を提供し質問の場を作る

新型コロナウイルス感染症による地域課題

不要不急の外出を避けるため、自宅にこもっていた期間が長くなり運動不足となった。運動不足を解消し、自身の身体の悩みを相談するところで、心身ともに元気を取り戻す。

解決策詳細

誰でもが自宅でできる簡単な体操を、YouTube で配信をする。その動画を見ながら体操をしてもらい、何度でも繰り返し再生し確認をしながら体操を行える状態を構築する。
また入所施設では、外部の方との行き来が自由に行えていないので、入居者もスタッフも外部と繋がれないことでストレスが溜まっている。オンラインで個別相談や、集団体操の講師としてでも相談に乗れる環境を用意する。

解決策の数値目標

高齢者や地域で活躍している方、団体の方々にも動画を見てもらう。

団体・企業名：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

メールアドレス：chiikiwoakarukusuru@gmail.com

URL：https://www.youtube.com/channel/UC52tHsiLnArN27V0griEDUg

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり、市民活動支援

キーワード：体操 講話 相談

オンライン上で読書体験活動の実施

新型コロナウイルス感染症による地域課題

絵本や紙芝居、児童書、書籍等の読書活動機会の減少

解決策詳細

オンラインシステムを活用して府中市内の複数団体と協働して順番に図書や絵本、誌の朗読を行ったり 書籍の紹介などを行うことで読書活動の機会につなげる

解決策の数値目標

-

団体・企業名：おはなしキャンプ

メールアドレス：-

URL：<https://0874camp.jimdo.com/>

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：子どもの健全育成

キーワード：-

オンラインでヨガや筋トレクラスを提供

新型コロナウイルス感染症による地域課題

自粛生活の運動不足により生じる身体の不調、精神の不調

解決策詳細

今年3月よりLINE 公式アカウントを開設。幅広い周知活動を行う。

zoomを使用したオンラインでの各種クラス(週に6クラス)を提供。希望者は全クラスを自由に受けることができる。

指導はヨガやトレーニングの資格を持つ経験豊かなインストラクターが担当。

また、FM ラジオ「ラジオフチューズ」ヨガ番組を通じて、市民の方の心のケアに貢献する活動も行っている。

解決策の数値目標

LINE 公式アカウント登録者数 100 名

団体・企業名：ローズマリー

メールアドレス：salasvati310@yahoo.co.jp

URL：https://fuchu-planet.jp/organizations/278

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、文化・芸術、スポーツ

キーワード：ヨガ アロマセラピー

庭の解放空間を活かし会議室の代わりとなる

新型コロナウイルス感染症による地域課題

三密を避けるため、市民活動の場が制限されていること

解決策詳細

以前より庭でのコミュニティカフェを運営していたが、閉所空間での会議等が困難になった時に、開放空間としての打ち合わせ場所を提案した。実際に騒音リスクの有る音楽団体の練習、打ち合わせを実施した。また、視覚障害者が参加の会合も実施した。さらに、当カフェの恒例梅もぎ会も、参加者の時間帯、日時を区切った参加とした。自宅である為、従来より利用は予約制で、問題が有った場合の追跡調査も可能である。

解決策の数値目標

-

団体・企業名：コミュニティガーデンカフェきゅ庵

メールアドレス：kivy183@gmail.com

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり

キーワード：-

市民協働でアプリを作り利用する

新型コロナウイルス感染症による地域課題

外食ができず家でご飯を作る機会が増え家事の負担が増えた。デリバリーサービスを開始した地域のお店の情報が欲しいが足りない。

解決策詳細

スマホやタブレット、パソコンから利用できる「お弁当アプリ」を短期間で開発し利用可能にする。市民と地域の飲食店が協働で集めたデリバリーサービスに関する情報（お弁当の写真、金額、お店の地図、営業時間など）をアプリに掲載する。

SNS や紙媒体、口コミ、地縁を活用し、市民の力でアプリの存在を拡散し参加する仲間や利用者を増やす。

市民協働による課題解決実例を全国に発信し同じ課題を持つ地域に貢献する。

解決策の数値目標

1日でアプリの開発を終え即時利用可能にする。1日あたり500人以上がアプリを利用する。お弁当アプリが府中市以外に50か所で広まる。

団体・企業名：Code for Fuchu

メールアドレス：info@code4fuchu.org

URL：http://code4fuchu.org

属性：市民活動団体・NPO等

分野：まちづくり、情報化社会、経済活動、消費者保護

キーワード：府中お弁当プロジェクト CivicTech 市民協働

コロナをきっかけに仕事や生活に困難を抱えている人を様々な行政などの支援につなげて問題を解決していく。

新型コロナウイルス感染症による地域課題

新型コロナウイルス感染症対策により、仕事を失ったり、長期休校の影響などで収入が減ったり、生活に困窮をきたす人が増えている。その人によって性別や世代も様々、困難の内容も多様で、行政の窓口ですぐに解決することは難しい人が急増している。

解決策詳細

2008年の会の設立以来、日々の電話相談などを行っており、年末の炊き出しでは、相談会を併設し、弁護士や専門家を招いて労働相談や法律相談を行っている。この手法を使い、フードパントリーと相談会を開催。同時に、フリーダイヤルでの電話相談とメール相談も行っている。

解決策の数値目標

4月28日、29日に府中公園で府中市の後援を受けて開催した相談会では、54人の相談を受けた。その後、継続して電話やメールの相談を受けており、生活保護の申請や各種支援につなげることができる。

団体・企業名：府中緊急派遣村

メールアドレス：fuchu.soudan@gmail.com

URL：-

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、雇用、消費者保護

キーワード：困窮者支援 生活保護 雇用 ひとり親

SNS を使った最新の飲食店情報の配信

新型コロナウイルス感染症による地域課題

新型コロナウイルス感染症対策により、市民の飲食店への足が遠のき、店舗経営が難しくなっています。地域の農産物をつかう飲食店の最新の営業情報・PR を、市民にいかに届けるかが課題になっています。

解決策詳細

4 月に緊急事態宣言が発令後は、店内での飲食を縮小・取りやめたお店も多く、営業時間を短縮しながら、感染対策を徹底したり、テイクアウトをはじめたりしています。府中はたけ日和では、市内飲食店のテイクアウト情報を中心に、府中産農産物を使う飲食店の最新の営業情報を SNS を使って積極的に配信します。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：トランジションタウン府中

メールアドレス：fuchunoen@gmail.com

URL：https://fuchufarmfans.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、経済活動

キーワード：地産地消 飲食店

3密回避、検温、人数制限、連絡先記入

新型コロナウイルス感染症による地域課題

毎年8月中旬にバルトホールで「あなたのソロコンサート」を開催してたが出演者やお客さんが感染を恐れ集まらない

解決策詳細

3密回避、検温、人数制限、連絡先記入など徹底しても、肝心のソロ出演者（アマチュア&セミプロ）がコロナ感染を恐れ、出演しない事や来場者も来ない⇒解決策は、3密にならずマイクは消毒やマイマイクのカバー着用、入場制限、換気を徹底すれば開催は可能かもしれないが、今後、積極的にオンラインコンサートや、リモートで出演者たちがソロで歌う動画を評価したりハモったりコラボで、更なる歌仲間の交流や健幸長寿を目指す。

解決策の数値目標

人の高齢者に対しオンライン上のコミュニケーションを支援したり、歌仲間の評価や感想を言い合い、「音楽の力」で困難に打ち勝とう！乗り越えよう！の「絆」を深めていく。リモートでハモったりセッションしより向上心を高める。

団体・企業名：うたごえランド

メールアドレス：mie-pianist0202@nifty.com

URL：-

属性：市民活動団体・NPO等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり、文化・芸術、経済活動、市民活動支援

キーワード：「歌は人生であり生きがいである♪」

地域の公会堂を活用し自主勉強の会を開催

新型コロナウイルス感染症による地域課題

小中学生の自主勉強の場が喪失したこと

解決策詳細

これまで地域の自主勉強場所（プラッツやマクドナルドなど）で友人とともに勉強をしコミュニケーションを深めていた場が、コロナ禍を期に失われ、子どもたちもストレスを抱えている。感染症予防対策を取りながら、地域の公会堂を活用し、自主勉強の場を設けることで、子どもたちのストレスを軽減し、心の健全な発達に寄与することを目的とし実施する。

解決策の数値目標

地域の公会堂を借りて、夏休み中の3日間自主勉強の場を設定する

団体・企業名：act634 府中

メールアドレス：act634fuchu@gmail.com

URL：https://www.facebook.com/act634fuchu/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、まちづくり、子どもの健全育成

キーワード：自主勉強 子供の居場所

体験の機会をつくり使える人を増やす

新型コロナウイルス感染症による地域課題

Zoom ミーティングは対面よりも話を聞き取りづらい場合がある。そこで、字幕機能を使える人を増やしたい。

解決策詳細

Zoom ミーティングの場で、Zoom に字幕を出すための操作手順や表示される字幕の様子を参加者に見てもらう。ここでの体験をもとに字幕機能を使える人を増やす。必要な人にはサポートもする。

解決策の数値目標

まずは5人に体験してもらい字幕機能を知ってもらう。そして「便利だ、使いたい。」と思ってもらう。

団体・企業名：ラジオでまちづくり実行委員会

メールアドレス：radimachi.info@gmail.com

URL：https://radimachi.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、まちづくり、情報化社会、市民活動支援

キーワード：Zoom 字幕

net を活用して、オンラインでの実施を行

新型コロナウイルス感染症による地域課題

実際に地域の良さやつながりを体感する場の創出を継続すること

解決策詳細

例年行っていたミズベリングイベントについて、オンラインを活用しての実施を行い、リアルに実施ができなくても、オンラインで開催することにより、つながりや、楽しさといったことを提供した。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：act634 府中

メールアドレス：act634fuchu@gmail.com

URL

https://peraichi.com/landing_pages/view/act634fuchu?fbclid=IwAR3uMbelPq3o7EgQh20a1CjJ9Tyog1gYw6nKE3Zzi2Sqwf0zVR8vIYVJt_o

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、観光、環境、災害、男女共同参画、子どもの健全育成、情報化社会、市民活動支援

キーワード：—

マスクが必要な人へ手作りマスクを届ける

新型コロナウイルス感染症による地域課題

マスクの不足

解決策詳細

マスクを作れる市民に布マスクを作ってもらい 150 円で買い取り、必要な人へ 150 円で渡す。乳幼児や高齢者がいて店舗へ買いに行けない世帯へ直接届ける。

解決策の数値目標

マスクを必要としている人にマスクを届ける。マスクを作れる人が地域貢献できる手段を提供する。

団体・企業名：ママチャーリーズ

メールアドレス：-

URL：<http://www.tekutekufuchu.com>

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、経済活動

キーワード：-

安全な学びやレクリエーションの提案

新型コロナウイルス感染症による地域課題

1. 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行により「地域の課題」は変化をみせ、従来の解決方法でアプローチすることが困難になった。 2. 「新しい生活スタイル」や「ニューノーマル(New Normal)」への適応を必要とされるような社会となった。 1) 「心身の健康」への影響が出てきている人が増えている。 * 「スティホーム(Stay Home)」や「三密を避ける」こと等により、人々は孤立しがちになった。 * 外出が難しいことによる精神的なストレスが増大した。 * 「精神的な閉じこもり状態」に陥る可能性が増大した。 2) レクリエーションや学習機会の創出が減少した。 * 無理なく続けられる「新しい生きがいの創出」が必要とされるようになった。 3) 「顔が見える助け合い」の機会が激減した。 * 多くの市民活動を自粛せざるを得なくなった。 4) 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行により「生活の充実(QOL)」の低下が著しい方が増えた。

解決策詳細

Step1. 『オリジナル手作り「ぬり絵」』を制作して配布する（実施中）。

「ぬり絵」1セット7枚、及び表紙 裏表紙の合計9枚。

うち1枚は「コロナに負けるなチーム府中」（ふちゅこま使用）が含まれている。

Step2. 活動ステップ

「ぬり絵」だけに留まらず、他の学びやレクリエーションの企画を立案、ネット（動画・リモート等）を使用して、安全に楽しんで頂ける機会のお手伝いを目標とする。

解決策の数値目標

1) 市内各所にコンタクトを取り、「ぬり絵」を配布する（実施中）。

目標：

* 市内公共施設 15 か所以上に配架して頂く。

* 1 か月配布目標：市内福祉施設・医療関連機関、その他 3 か所以上に配布。

* 1 か所に5セット（全9枚）ずつ配布。

団体・企業名：生活向上倶楽部

メールアドレス：-

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、子どもの健全育成

キーワード：新型コロナウイルス感染症 COVID-19 コロナ対策 レクリエーション 学び
府中市 チーム府中 ストレス対策 楽しみ 学習機会の創出 生きる張り合い 健康
心身の健康 生活の充実 QOL クオリティ・オブ・ライフ QOL の充実 孤立 孤立の解
消 めり絵 色彩情操 情操 達成感 新しい生活スタイル ニューノーマル
NewNormal セーフアワーズ SafeHours シェルター・イン・プレイス ShelterInPlace

困窮している学生への食料と相談支援

新型コロナウイルス感染症による地域課題

アルバイトを失うなど、困窮している学生が食事に困っているだけでなく、様々な悩みを抱えている。

解決策詳細

コロナ禍でアルバイトを失ったり実家も影響を受けて仕送りが途絶えるなど困窮している学生を支援するために食料支援を5月から行なっている。学生へのアンケート調査では、食費を抑えるために食事の回数を減らしているという学生が半数以上、生活費が足りるかどうかが心配という声が寄せられている。留学生は半数を超え、どこに相談したらよいかわからないという悩みもある。そこで食料を無料配布とともに相談支援を行なった。

解決策の数値目標

6月28日の開催では60名の学生へ支援を行った。7月10日に東京外語大学主催の食料支援にサポートとして入り、7月25日には40人以上の学生に食料配布と相談支援を行なった。40人には「ナイス！まかないチケット」を配布し、地域の飲食店で作りたての食事を食べられるように働きかけを行なっている。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：-

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、教育、まちづくり、子どもの健全育成

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援 定食

「どうがでおはなし会」

新型コロナウイルス感染症による地域課題

自宅待機から育児をするお母さんたちの休息時間が減ったことについて。

解決策詳細

子育て中のママたちの息抜きの時間を提供。ママたちを中心に朗読をしてもらい、その音声を使って動画の制作をして、ホームページ上で配信を行なっています。使用する絵は自主制作し、朗読者を募集したりと、地域のみんなで作る朗読会です。

解決策の数値目標

現在、1話から11話まで掲載されています。2020年9月1日の時点で再生数合計641話、平均すると1話につき約58回観覧されていることになります。今後は来年の2月までに、5話を制作し更新することと、1話につき現在の観覧平均を超えて、再生回数合計1000回（目標）を目指していきたいと思っています。

団体・企業名：ママチャーリーズ

メールアドレス：http://www.tekutekufuchu.com/dougade_ohanashikai.html

URL：<http://www.tekutekufuchu.com>

属性：市民活動団体・NPO等

分野：文化・芸術、子どもの健全育成、その他 その他:子育てサポート

キーワード：子育て 育児 おうちで過ごす 朗読会 動画 絵本 文学

目標達成ツールドリームマップワークショップ

新型コロナウイルス感染症による地域課題

意欲の低下 悲壮感 孤独感 自己肯定感

解決策詳細

コロナ禍でも未来を描き信じ伝えてみることはできます。私たちは、ドリームマップツールを使って、現在地の自分を容認すること。コロナ終焉後のワクワクする将来図を描くこと。その為の小さな行動ステップを考えみます。互いの将来図や小さなステップを話し合う場合は、意欲の低下、悲壮感、孤独感ではなく、よーしやってみるぞーとモチベーションが上がります。

解決策の数値目標

10 人の子ども(3 年生以上)からどなたに対しても対面でワークショップを継続していきます。

団体・企業名：i-z e (いーぜ)

メールアドレス：i_ze_h_yamane@yahoo.ne.jp

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、国際協力・外国人、子どもの健全育成

キーワード：-

有識者から直接お話を聞いて理解を深める

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナの影響で経済的に困窮し食に困っている人たちの実情と、サポートする人たちの活動を正しく理解する

解決策詳細

市民活動団体フードバンク府中さんと協働で Zoom ミーティングを開き、お話を聞くことでコロナで食に困っている状況を学んだり、食糧支援活動の実態や本質を理解する。お話を聞くだけでなく、参加者との対話や質疑応答、意見交換の機会を作り、みんなが自分事として理解を深められるようにする。フードバンク府中さんには参加者からの意見などを持ち帰ってもらい活動に役立ててもらおう。

解決策の数値目標

コロナで生じた食の困窮の実態を正しく理解するとともに、市民ができるサポート活動についても理解する。
5 組以上の市民活動団体や市内の企業、市民に理解を得る。

団体・企業名：ラジオでまちづくり実行委員会

メールアドレス：radimachi.info@gmail.com

URL：https://radimachi.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、市民活動支援

キーワード：フードバンク 食料支援 フードパントリー 市民協働

フードパントリーで地域防災の意識向上を！

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍の中で台風シーズンが到来し、市民の災害への不安が募っている。特に孤立している高齢者や一人暮らしの学生、留学生など地域のネットワークを持たない方などに対し、食料支援とともに災害への備えについて意識を高めるために防災備蓄品やハザードマップなどの配布を行う。

解決策詳細

企業などの災害備蓄品の入れ替えに伴い大口の寄付を多くいただくことがあります。8月はマンションの管理組合から2tの備蓄食材をいただき、地域住民に配布しました。災害が頻発する中でコロナにより自宅避難する場合も想定されます。フードパントリーでは、孤立している高齢者や、一人暮らしの学生、留学生など地域のネットワークを持っていない方々とつながっており、そういった方々の防災に対する意識の向上に繋げていきます。

解決策の数値目標

日ごろの困窮者支援とは別に、孤立している一人暮らしの学生や留学生に対する支援を強化していますが、9月末には市内東部の地域支援団体と共にフードパントリーと相談支援事業を広げることになりました。学生に対しては市内2つの国立大学の学生課からの呼びかけとSNSの活用により広く告知を行い、50～60名へのパントリーを行う予定です。地域住民に対してはチラシを個別ポスティングを行い、50人程度の申し込みを想定しています。外国人の方も多くおられることから参加者に対しては備蓄食品やハザードマップ、多言語の防災ブックなどを渡す予定です。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：http://foodbank-fuchu.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、教育、まちづくり、環境、災害、安全、子どもの健全育成

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援 定食 防災備蓄品 紅葉丘

中学生の自習を地元の大学生がサポート

新型コロナウイルス感染症による地域課題

”てらこや” 中学生の自主学習サポートおよび休校中の学習の遅れなどを取り戻す

解決策詳細

”てらこや”は昨年11月より始めており、その後コロナ禍において学校が休校となり学習の遅れは必須。塾に通わせたいが高額で、しかもコロナの影響で家庭の収入が減り困惑している家庭もある中、1日400円（18時半～21時）というお小遣い程度で大学生のサポートつきの自習室を開催しています。大学生においても地域貢献に活躍でき、またコロナ禍でアルバイトの収入が減ったため支援も兼ねております。

解決策の数値目標

中学生が自主的に自分のペースで学習ができ、なおかつ解らないところは大学生が直接サポートできる環境作り。休校中の学習の遅れを取り戻しながら、他校の中学生や大学生とのコミュニケーションをはかる。

団体・企業名：ママチャーリーズ

メールアドレス：sakura.pink46@i.softbank.jp

URL：http://www.tekutekufuchu.com/kosodate_lesson.html

属性：市民活動団体・NPO等

分野：教育、子どもの健全育成、その他 その他:大学生支援

キーワード：ママチャーリーズてらこや 中学生の自習室 大学生サポート 大学生支援

セルフケア

新型コロナウイルス感染症による地域課題

病院などに行きづらい

解決策詳細

これからインフルエンザとコロナと警戒が必要になりますが、今の現状は、マスク、手洗い、うがい、ソーシャルディスタンスくらいですが、副作用のない 100%植物性の自然の恵みからのエッセンシャルオイルのペパーミントやレモンやラベンダーで対策することで、セルフケアやファーストケアができます。

解決策の数値目標

-

団体・企業名：アロマの薬箱

メールアドレス：-

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：環境、子どもの健全育成、その他

キーワード：-

お花を見たり、香る事によるストレス緩和

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍でストレスを抱えている方、ストレスを緩和する事に行き詰まっている方がいる

解決策詳細

小さく管理に手のかからない工夫をした生花のアレンジメントを、府中市内の病院、公共施設、老人ホームなどに置いていただき、そのお花を見ることや香りを嗅ぐことで色彩心理効果や香りにおける効能により、少しでもコロナ禍におけるストレスの緩和になるのではと考える。

解決策の数値目標

府中市内の病院、公共施設、老人ホームなど最低5施設以上設置する

団体・企業名：りゅうか

メールアドレス：ryuuka.f.s@gmail.com

URL：https://ryuuka-fs.jimdo.com

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、文化・芸術

キーワード：フラワーセラピー

季節の作品を創作する事によるストレス緩和

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍でストレスを抱えている方、ストレスを緩和する事に行き詰まっている方がいる

解決策詳細

市民の方に向けて、令和2年12月13日（日）午前10時よりクリスマスリース作りを、令和2年12月20日（日）午後1時、3時からの計2回をお正月リース作り、合計3回のイベントを府中市市民活動センタープラッツにおいて無料開催する。

そのイベントを開催する事によりコロナ禍の市民のストレスを、創作する喜びやお花の力によって緩和できると考える。

解決策の数値目標

合計3回のイベント開催にて、会場内の感染対策をとることをふまえ1回最大5名、合計15名に体験していただく

団体・企業名：りゅうか

メールアドレス：ryuuka.f.s@gmail.com

URL：https://ryuuka-fs.jimdo.com

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、教育、文化・芸術

キーワード：フラワーセラピー

駅チカ物件をリノベーションして居場所へ

新型コロナウイルス感染症による地域課題

府中市民の居場所を作る

解決策詳細

「街中にリラックスできる場所が無い」。このように感じている多世代の需要を聞き取り、そのどの課題も包括できるシェア・スペースを街に作ります。まず、リラックスできる空間であるよう、リノベーションを行います。

解決策の数値目標

リラックス空間について、多世代の需要を聞き取る。リラックスできる空間であるよう、適切にリノベーションを行う。

団体・企業名：特定非営利活動法人シェア・マインド

メールアドレス：sharemind2015@gmail.com

URL：https://www.sharemindjp.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、まちづくり、文化・芸術、安全、子どもの健全育成

キーワード：居場所、空間シェア、リノベーション

ボッチャで運動不足、ストレスの解消。

新型コロナウイルス感染症による地域課題

運動能力低下を防ぐ方策の提案，健康維持のための体操など，ソーシャルディスタンスを守れる子どもの遊び方・過ごし方の提案

解決策詳細

「府中 de ボッチャ」では、以前より「安心した居場所づくり」を目指して活動していますが、8月から練習会を復活させ、居場所の提供を再開しました。さまざまな対策（三密の回避、消毒の徹底）により、あえて対面で練習会をすることにより、オンラインによるストレスからの開放、運動不足解消などの課題を解決しています。

解決策の数値目標

会場利用の人数制限があるので、参加目標人数でのKPIなどは設定できないが、「府中 de ボッチャ」で安心安全にボッチャ練習会を実施しているノウハウを地域体育館などに展開できれば、多くの市民がボッチャにより運動不足、ストレス解消できる。

団体・企業名：府中 de ボッチャ

メールアドレス：fuchudeboccia@gmail.com

URL：https://www.facebook.com/fuchuboccia

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、スポーツ、安全、子どもの健全育成

キーワード：ボッチャ，スポーツ，運動不足解消，ストレス解消，居場所

リモート開催できる仕組みと教材を開発する

新型コロナウイルス感染症による地域課題

新型コロナウイルス感染症により、これまで続けてきた地域活動「子供向けプログラミング体験ワークショップ」ができなくなり、子どもたちがプログラミングに触れる機会が減っている。

解決策詳細

子供向けのプログラミングワークショップをリモート（オンライン）で開催できる仕組みと教材を開発する。開発は当団体のメンバーと大学生が協働する。当団体のメンバーはテクニカルな部分を担当し、児童教育を専攻する大学生が子どもたちに寄り添う部分を担当する。可能な限り子どもたちがリモート（オンライン）を意識せずに参加できるように工夫する一方、オンラインの特徴や利点を活かした教材を作る。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：PCN 東京多摩

メールアドレス：info@pcntokyo-tama.com

URL：http://pcntokyo-tama.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、まちづくり、子どもの健全育成、情報化社会、科学技術

キーワード：プログラミング教育 プログラミング体験 地域活動 市民活動 オンライン
リモート 子ども 大学生

食料支援をきっかけに地域の助け合いの輪を

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍の中で台風シーズンが到来し、市民の災害への不安が募っている。特に孤立している高齢者や一人暮らしの学生、留学生など地域のネットワークを持たない方へのネットワークの構築が必要。

解決策詳細

行政のつながりを作りづらい学生への支援を行う中で、孤立している学生にとって、食料だけではなく、地域のつながりを欲していることが、フードパントリーの開催で感じられた。市民協働センタープラッツで開催している学生向けイベントを紹介したり、社会福祉協議会による「わがまち支えあい協議会」の協力で困窮した学生へ食料支援をお願いするなど活動の幅を広げた。また、台風の季節に備えハザードマップの紹介などを行った。

解決策の数値目標

学生については毎月 60 人ほどの支援を行なっています。困窮している人にとって、食糧支援はごく一部の内容です。その方に寄り添い、話を聞きながら、どういった支援が必要か、個別に取り組んでいます。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：https://foodbank-fuchu.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、まちづくり、環境、災害、安全、子どもの健全育成

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援
定食 防災備蓄品 紅葉丘

プチナツチェ-府中こどもマルシェ-の開催

新型コロナウイルス感染症による地域課題

【市民からの課題より抜粋】◆飲食店の PR ◆運動能力低下を防ぐ方法の提案◆オンラインツール活用方法のサポート◆子どもが人と関わり、成長する機会の提案◆子ども同士で安全に遊ぶ方法の提案◆子どものストレス緩和◆ソーシャルディスタンスを守れる子どもの遊び方・過ごし方の提案◆地域での安全に配慮したイベント【行政からの課題】◆イベントに参加した感染者の把握◆イベントのオンライン化支援・感染症対策支援◆公共施設の活用

解決策詳細

コロナでの制約に悩むだけでなく、解決・活用する方法を子ども達と考える環境を作り
コロナ時代を活用したイベントを子ども達と開催します

解決策の数値目標

【内容】

ZOOM を使った「こども会議」を行い、感染予防・対策ができるイベントの企画、立案を話し合い（親子でオンラインに取り組む環境作り）、イベントに向けて活動する。

1. リアルマルシェの開催（ソーシャルディスタンスに配慮したブース配置、予約制による入場制限と来場者の把握と、受付での検温・消毒。出展者・演者は、開催 2 週間前から検温を徹底）

2. ZOOM を使ったお茶会・ワークショップの開催。

3. youtube の LIVE 配信を使い、ダンス・ダンスレクチャー・ハロウィンパレードの配信。
協力店でのサテライト

団体・企業名：府中こどもマルシェ実行委員会

メールアドレス：kodomomarche.fuchu@gmail.com

URL：https://kodomomarchefuchu.wixsite.com/petitnatche

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、まちづくり、観光、文化・芸術、スポーツ、子どもの健全育成、情報化社会、経済活動、市民活動支援

キーワード：こどもたちの居場所づくり 新しい遊び場

オンラインで地域の方と交流する企画を考案

新型コロナウイルス感染症による地域課題

対面での学園祭実施ができず、例年通りの学園祭を通じた地域交流が難しくなってしまった。

解決策詳細

1 点目の企画は、地域の協賛店の宣伝を行うことである。公式 WEB サイトに大学周辺のお店の紹介マップを掲載、SNS で大学周辺グルメ紹介を投稿。2 点目は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で苦しむ人への励ましのメッセージを地域の方と学生から募集し、それを一枚のアートとする企画。3 点目は、府中市のふるさと納税を活用した新型コロナウイルス感染症対策を支援するため各広報媒体でこの活動を紹介する企画である。

解決策の数値目標

-

団体・企業名：第 98 回外語祭実行委員会

メールアドレス：koho@gaigosai.com

URL：http://gaigosai.com

属性：その他

分野：まちづくり

キーワード：-

小学生のプログラミング学習をサポート

新型コロナウイルス感染症による地域課題

新型コロナの感染拡大で小学校が休校となり、授業時間が減少しました。再開した今は授業の遅れを取り戻すのに精一杯で、文部科学省の主導で今年から始めた『小学生のプログラミング教育』が遅れています。

解決策詳細

学校が休みの日にオンラインでプログラミング学習会を開き子どもたちの学習をサポートします。

学習会ではパソコンを用いた楽しいゲーム作りを大学生と協働で支援します。子供にはプログラミングに慣れてもらい、さらに興味を持ち学習を続けてもらえるようにします。

学習会は親子参加とし、子供と親と一緒に理解できる時間を創り、親の理解が子供の学習継続を後押しできるようにします。

解決策の数値目標

4組の親子に対してオンラインでプログラミング学習を支援する

団体・企業名：PCN 東京多摩

メールアドレス：info@pcntokyo-tama.com

URL：http://pcntokyo-tama.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、子どもの健全育成、情報化社会、科学技術

キーワード：プログラミング オンライン リモート 小学生

小さなコンサートの実現

新型コロナウイルス感染症による地域課題

生演奏による音楽（動画配信ではなく）を市民が享受できなくなっている状況。

解決策詳細

会場となるレストランと万全のコロナ対策（お客様には入場時の検温、手指消毒、マスク着用をお願いする／場内は 30 分おきに換気を行うなど）を行い、客席数を減らし限定したうえで、コンサートを行います。その時、その場で生まれる、空気が震える音や音楽を市民が享受することで、コロナによってメンタルにダメージを受けている人たちにも、明日を生きようとする希望へとつなげるひとときを創り出したいと思います。

解決策の数値目標

－

団体・企業名：ORT Music（オルト・ミュージック）

メールアドレス：－

URL：－

属性：個人事業主

分野：文化・芸術

キーワード：－

フードドライブを広めて食料支援の強化

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍で収入が減ったり途絶えたりするといった状況の方が増え、フードバンクのニーズが高まっている。社会状況の深刻化に伴い、食料支援のための食材不足が予測される。

解決策詳細

食品ロスの45%が家庭から出されているとされている（出典 H26 年「農林水産省 食品ロス削減に向けて」）。今後ますます増えてくると予測されるフードバンクのニーズに応えていくためにも啓発活動を行う。子どもたちや一般市民向けの学習会やフードドライブを兼ねたイベントの開催などの要望に応えていく。フードロス食材を使った料理メニューの開発や講習会も企画する。

解決策の数値目標

一般家庭からの食品ロス食材を集め、困窮者支援につなげる。目標 200kg

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：https://foodbank-fuchu.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、まちづくり、環境、災害、安全、子どもの健全育成

キーワード：フードバンク フードドライブ フードパントリー 食料支援 SDGs

子どもたちへの思いを動画で伝える→受取る

新型コロナウイルス感染症による地域課題

地域での多世代交流イベントが、コロナ禍により、直接会って実施することができなくなった

解決策詳細

ハロウィンで家々を回ってお菓子をもらう「トリック オア トリート」。今年はお菓子を配ってくれる方たちの「子どもたちへの思い」を動画で伝え直す場とした。参加する子どもと家族と一緒に動画を見て、配る方の顔よく見て覚えてもらい、ご近所で見守っている方たちの思いを感じてもらうことを大切にした。また、過去に参加していた高校生に動画を見る動機作りをしてもらうなど、この地域の人が活かされることも大事にした。

解決策の数値目標

- 全ての動画を見る（お菓子を配ってくれる方の動画を全て見る）
- 地域で子どもたちを見守ってくれる人がいることを感じる（アンケートから見る）

団体・企業名：四谷アミーゴ実行委員会

メールアドレス：-

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、文化・芸術、安全、男女共同参画、子どもの健全育成

キーワード：地域交流、安全安心、顔の見える関係、まちを楽しくする、文化芸術、祭り

地元の商店主がラジオで地域の繋がりを作る

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍で人と人がつながる機会が減り、地域のつながりが希薄になる傾向がある。その一方、テレワークや在宅勤務が始まり、新たに地域とつながる人が増える傾向もある。この状況を踏まえ、ウィズコロナ時代の新しい地域のつながりづくりをしたい。

解決策詳細

地元の商店主がラジオ番組を始め、地域の情報や近隣のお店や人を紹介し、地域の人と人がつながるきっかけを作る。番組はラジオフリース 87.4MHz で放送する。

ラジオ番組は SNS と連携し地域の人が双方向につながる仕組みにする。できればオンライン飲み会などのイベントを企画しご近所の顔が見えるつながりの輪、ネットワークを作る。

解決策の数値目標

協力してくれる地元の商店主を先ずは 3 人集める。

地元の店主と協働し月に 2 回のペースで番組を作り情報発信する。

団体・企業名：ラジオでまちづくり実行委員会

メールアドレス：radimachi.info@gmail.com

URL：https://radimachi.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり、観光、文化・芸術、スポーツ、環境、災害、安全、人権、国際協力・外国人、男女共同参画、子どもの健全育成、情報化社会、経済活動

キーワード：地域 地元 つながりづくり 安心安全なまちづくり 住みよいまちづくり
地域活性化 ラジオでまちづくり ラジオフリース

団体活動を動画で撮影し、編集して紹介する

新型コロナウイルス感染症による地域課題

団体の活動をオフラインで実施することが困難になってしまった。

解決策詳細

当会では市民や専門職に行った講話や活動を、動画編集技術に長けているメンバーが編集し多くの市民のお役に立てるよう youtube に公開している。

この技術を他団体にも提供することで、他団体が撮影した動画の編集を行い、他団体の活動を支援し市民協働を推進していく。

解決策の数値目標

他団体が編集した動画を公開し、市民に有益な情報が発信できる。

団体・企業名：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

メールアドレス：chiikiwoakarukusuru@gmail.com

URL：https://chiikiwoakarukusuru.org/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育

キーワード：動画 編集 団体 協働 youtube

活動紹介、情報提供をオンラインで行う。

新型コロナウイルス感染症による地域課題

地域活動を行いたい市民、市内在勤者に対して、実際に当会の活動を見せられる機会が作られなくなった。

解決策詳細

当会に興味を持って下さっている市民、市内在勤者、リハビリテーション専門職に対して活動を見てもらうことが困難となった。

そこで ZOOM を用いて、活動の紹介、情報提供、意見交換を実施した。

オンライン上でお互いの顔を見ながら、資料を共有し、意見交換することで協働していけるメンバーを増やし、府中市での活動を活発にしながら、他都市でも行えるようにノウハウを共有出来る活動にしていく。

解決策の数値目標

市内在住、在勤のみならず、多くのリハビリテーション専門職と知り合い、協働できるチャンスを増やしていく。

団体・企業名：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

メールアドレス：chiikiwoakarukusuru@gmail.com

URL：https://chiikiwoakarukusuru.org/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育

キーワード：ZOOM オンライン リハビリテーション専門職 協働

イベント参加団体の動画撮影と編集の支援

新型コロナウイルス感染症による地域課題

イベントのオンライン化支援、感染症対策支援

解決策詳細

各団体が動画を作成して参加するオンラインイベントが開催されたが、自分たちで動画を作成できる団体が少なく、参加団体が限られてしまっていた。そこで動画の撮影、編集の支援を府中動画配信部が担当。それにより自団体で動画作成できなかった団体もイベントに参加することができた。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：府中動画配信部

メールアドレス：fuchudogahaishinbu@gmail.com

URL：https://www.youtube.com/channel/UCM8lWmK0IdzjyyGtJ9j2oYQ?view_as=subscriber

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：情報化社会、市民活動支援

キーワード：動画撮影 動画編集

会員約 450 名を守らねばならないと考えた

新型コロナウイルス感染症による地域課題

童謡を歌って伝承と元気を目的に開催。しかし、声を出すことに問題が生じ、活動を休止せざるを得なくなった。

解決策詳細

- ラジオにて励ましの声と音楽を届けている。
- 手話グループに手話音楽をつくる協力をした。
- 府中の歌「約束」をつくり、活動開始時に披露する。
- 全会員に励ましの葉書を出す。4 回
- 童謡の会カレンダーを制作し、配布。
- 歌声喫茶開催場所に連絡ノートを置いている。

解決策の数値目標

—

団体・企業名：府中童謡の会

メールアドレス：fujiaart@mti.biglobe.ne.jp

URL：—

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、文化・芸術、安全、その他 その他:健康で生涯を全うできる高齢者づくり

キーワード：高齢者だからこそ、人生経験豊富な文化継承者。元気に生きぬいて欲しい。

医療専門職はオンラインでも地域支援できる

新型コロナウイルス感染症による地域課題

市民は、不要不急の外出を避けることで活動量の減少が認められ、医療や介護等の専門職は啓発活動を行う場が減少した。

解決策詳細

医療や介護の専門職は、目の前の対象者を支援することを得意としている。そのため講座を開催し、専門職の知識を地域住民に向けて発信し、健康寿命を延ばすための啓発活動を行っている。

しかしコロナ禍では会場に人を集めた啓発活動が困難であるため、講座を動画で撮影し編集を加え、地域住民に発信を行い啓発を続けていく。またそのノウハウを専門職に提供し、多くの発信者を育成し、より多くの市民に啓発できる機会を作る。

解決策の数値目標

医療や介護の専門職が会員となっている団体の動画の作成支援をし、多くの住民が参加される第6回府中市民協働まつりに動画配信をして参加し、市民に啓発する。また市内在住、在勤のリハビリテーション専門職に、発信のノウハウを提供する。

団体・企業名：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

メールアドレス：chiikiwoakarukusuru@gmail.com

URL：https://chiikiwoakarukusuru.org/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：医療、福祉、教育

キーワード：ZOOM オンライン 医療 介護 リハビリテーション専門職 協働 発信

演技を応用した身体と心のワークショップ

新型コロナウイルス感染症による地域課題

自殺防止や身体、心の開放によるストレス発散, コミュニケーションの構築

解決策詳細

俳優のトレーニングを応用したシアターゲームをにより、心と身体を開放してのストレス発散や、本を読んだり、パフォーマンスをすることにより、他者とのコミュニケーションもでき、日常の中での楽しみをみつけ、日々を前向きに生きるための場を作ります。

解決策の数値目標

コロナ禍の中でもできるかわり方を見つけ、その中で出来る表現（オンラインや対面にしてもソーシャルディスタンスを保ったパフォーマンスなどで）そのパフォーマンスを発表する場を作り、そこに向けて活動する

団体・企業名：千夜二夜

メールアドレス：goony39@gmail.com

URL：-

属性：個人事業主

分野：教育、文化・芸術、国際協力・外国人、子どもの健全育成

キーワード：人とアートをつなぐ 国際交流 今を楽しむ

学生が取り組む、チャリティご飯

新型コロナウイルス感染症による地域課題

- ・オンライン授業で学生が孤独を感じている
- ・学校の近隣の飲食店や学校では、食品が余っている

解決策詳細

コロナ禍で、地域活動の自粛が続いています。

オンライン授業で過ごす中、社会活動に参加できず、寂しい思いをしている学生 5 名に参加をしてもらいます。

今回の企画は、『余剰食品を活用したチャリティ弁当を作り販売。その一部を、食料支援活動に寄付する』という社会貢献事業です。

企画、準備、広報、開発、販売の場面で学生が主体的に関わり、彼らの持つ能力を存分に発揮してもらいます。

売上が慈善事業に寄付される事で、なお達成感を強めます。

解決策の数値目標

- ・ 5 人の学生がチャリティ企画を遂行し、社会貢献する
- ・ 地域の飲食店を巻き込む
- ・ 50 名以上の市民に参加してもらい、府中の地域活動を知ってもらう

団体・企業名：特定非営利活動法人シェア・マインド

メールアドレス：sharemind2015@gmail.com

URL：https://www.sharemindjp.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉 教育 まちづくり 観光

環境 人権 男女共同参画 子どもの健全育成

経済活動 雇用 市民活動支援

キーワード：学生の社会参加、社会貢献、食品ロス

地元の商店が地域のつながりづくりを開始

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍で人と人がつながる機会が減り、地域のつながりが希薄になっている。その一方、テレワークや在宅勤務が始まりこれまで地域に縁遠かった人が新たに地域とつながる機会が増えている。この変化を踏まえたウイズコロナ時代の新しい地域のつながりづくりをしたい。

解決策詳細

地元の商店主が近隣のお店やお客さん、知人を紹介し合い、地域の人と人をつなげる「縁結び役」になる。

ラジオフリース 87.4MHz で番組を持ち、知り合いに出演してもらうことで人と人がつながるきっかけを作る。

SNS を活用し地域の人が双方向につながる仕組みを作る。イベントも企画し顔が見えるつながりの輪、ネットワークを作る。

解決策の数値目標

地元の店主が協働し隔週のペースでラジオ番組を作り地域情報を発信する。

SNS (Facebook, twitter, インスタ) ホームページで情報発信し先ずはフォロワーを 30 人獲得する。

団体・企業名：府中ラジオ東の仲間たち実行委員会

メールアドレス：-

URL：<https://higashinonakamatachi.jimdofree.com/>

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり

キーワード：-

音を使った脳の活性化で心も身体も健康に♪

新型コロナウイルス感染症による地域課題

終わりが見えない新型コロナウイルスの流行で、感染を恐れて閉じこもりがちな暮らしが長く続くことから、身体機能や認知機能が低下し、高齢者は、要介護の一手手前の「フレイル（虚弱）」と呼ばれる状態に陥り、子どもから大人まで健康を害する人が増えている。

解決策詳細

コロナ禍での閉じこもりが引き起こす問題、年代関係なく、WHO の提唱する健康(身体的・精神的・社会的)を 害する人で溢れる社会を、音楽のチカラ+国との効果検証が進む、脳の活性化シナプソロジーを使って、人と人が笑顔でつながる機会を創造します。そうすることで、まちの活性化、健康寿命の増進、ひいては、健康保険料の削減にもつながると考えています。たくさんの笑顔とありがとうが溢れるまちを目指して。

解決策の数値目標

文化センター等行政機関や高齢者施設、教育機関等、様々な場所での活動をすることで、大きな広がりが出て来ると考えます。

団体・企業名：NPO 法人脳響トーンシステム

メールアドレス：kumiko380404@icloud.com

URL：https://www.nohkyo-tone-system.org/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり、文化・芸術、スポーツ、安全、男女共同参画、子どもの健全育成、市民活動支援

キーワード：#脳の活性化#介護予防#脳響トーンシステム#シナプソロジー#リトミック

UD トーク勉強会の開催

新型コロナウイルス感染症による地域課題

オンライン化、コロナによる感染防止対策による聴覚障害者の社会参加の壁が増加

解決策詳細

音声を文字化する UD トークアプリの普及啓発を通じて、聴覚障害者の社会参加がオンライン及びコロナ感染防止対策下でも配慮されるよう取組を推進する

解決策の数値目標

定期的に勉強会の開催を行う

団体・企業名：act634 府中

メールアドレス：-

URL

https://peraichi.com/landing_pages/view/act634fuchu?fbclid=IwAR3uMbelPq3o7EgQh20a1CjJ9Tyog1gYw6nKE3Zzi2Sqwf0zVR8vIYVJt_o

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、まちづくり、安全、情報化社会、市民活動支援

キーワード：合理的配慮 障害 聴覚障害者 聞こえにくい UD トーク

ラジオで子どもたちの朗読劇を放送

新型コロナウイルス感染症による地域課題

学校などにおいて発表の場を失ってしまった子どもたちに何か発表の場を提供したい

解決策詳細

子どもたちが朗読劇として収録したものを「こどもラジオドラマ」という番組を作り放送する。

パーソナリティとしてトークするのが難しい小学校低学年の子から参加できるような、童話を中心とした 10 分以内の短いお話を、それぞれ役になりきって声で演じて収録。

それを、保護者、地域の人たちに聞いてもらうことで、自分たちのやったことを形にし、発表する場を提供

解決策の数値目標

10 以上の学校の子どもたちに参加をしてもらい、それぞれの学校や保護者への周知を促す。

団体・企業名：アソビー団

メールアドレス：-

URL

<https://asobidanf.wixsite.com/jidoukan?fbclid=IwAR0HHi4gooGGT0gt86iEkiJi6DIrFpQEA S3MplSEsYBX5R02buwxZZlXMe8>

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：教育、文化・芸術、子どもの健全育成

キーワード：こども 児童館

公園で無料の音楽ライブの配信

新型コロナウイルス感染症による地域課題

地域での安全に配慮したイベント

解決策詳細

市民に親しみのある公園で感染拡大防止の対策を講じた音楽ライブを行い、文化的意識の啓蒙、音楽を通じたコミュニケーションを図る。お祭り他市民のイベントが中止になり、集うことを避ける日々、ベンチが無くなり自由におしゃべりする空間が少なくなった。音楽ライブの動画配信を無料で行い、市民がオンライン配信の視聴や、道ゆく際に偶然聞こえてきた童謡などの歌に懐かしみ、口ずさんで心身を緩め文化的活動の一助を担いたい。

解決策の数値目標

第一回目のYouTubeライブ配信（2020年12月25日）では常時40名の視聴があり、その後再生回数は増え、現在195回ほどである。毎月の開催を目指しており、次回は1月28日予定で、府中子育て応援団子育て会議のメンバー、自治会等に情報をお送りし、より多くの方々に視聴いただくことを目標にしている。

団体・企業名：テクノムジカ

メールアドレス：yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

URL：https://katanozomi.com/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：まちづくり、文化・芸術、子どもの健全育成

キーワード：府中公園 ウクレレ ノゾミウタ ライブ配信 動画 音楽 童謡 唱歌

服の余っている所から活用できる団体を繋ぐ

新型コロナウイルス感染症による地域課題

ステイホーム断捨離で捨てられてしまう服を有効活用する

解決策詳細

廃棄を未然に防ぐため、沢山の洋服が集められた。

これらの洋服を必要としている団体にマッチングする。

1. フードバンク府中（経済的困窮者への支援団体）
2. リサイクルショップよって屋（就労支援、エコ活動団体）

適切にマッチングを行うことで、利益を受ける団体だけでなく洋服の寄付者に対しても継続的な社会参加を促す。

解決策の数値目標

99 着の新品、新個品、USED 品の服が寄せられた。

1. フードバンク府中のパントリーに参加する 100 名の学生に服を選んで頂く。
2. リサイクルショップよって屋（50 名来客/1 日）に提供し就労支援のために活用して頂く。

団体・企業名：特定非営利活動法人シェア・マインド

メールアドレス：sharemind2015@gmail.com

URL：https://www.sharemindjp.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり、環境、人権、国際協力・外国人、男女共同参画、子どもの健全育成、経済活動、雇用、市民活動支援

キーワード：SDGs 社会参加 寄付文化醸成 就労支援

リハ専門職の発信をオンラインで支援する

新型コロナウイルス感染症による地域課題

市民は、不要不急の外出を避けることで活動量の減少が認められ、医療や介護等の専門職は啓発活動を行う場が減少した。

解決策詳細

オンラインで医療や介護の専門職に、コロナ禍でも実践できる地域への発信手段のノウハウを、毎月活動報告会にて提供している。その報告会に参加した特別養護老人ホームに勤務する作業療法士が、地域を巻き込んだ活動を実践したいが出来ていない現状を知ることが出来た。

地域の社会資源にもなり得る特養について、その中での作業療法士の働き方をラジオで発信できるように支援し、市民に啓発できる機会を作る。

解決策の数値目標

コロナ禍で人を招き入れた活動が出来ない特別養護老人ホームに対し、自施設に出来ること、自施設が社会資源になり得ることをラジオで配信することで、多くの市民が特別養護老人ホームに興味を持つことが可能になる。

団体・企業名：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

メールアドレス：chiikiwoakarukusuru@gmail.com

URL：https://chiikiwoakarukusuru.org/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：医療、福祉、教育、まちづくり

キーワード：ラジオ 特別養護老人ホーム 社会福祉士 作業療法士 音声 ZOOM

学生のボランティア活動で社会参加を支援

新型コロナウイルス感染症による地域課題

学生がコロナ禍での活動制限で、サークル等の活動もできなくなっており、社会との関わりを絶たれて気力を無くしがちになっている。ボランティア活動をしたいという声が多く集まっている。

解決策詳細

毎月行なっているフードパントリーなどに参加する学生を中心に、興味がある人に登録してもらい、学習支援や子育て支援など得意分野を記載してもらうことで、今後困っている市民などとのマッチングを行う。

解決策の数値目標

コロナが落ち着いた段階でニーズとのマッチングを行う。多国籍の留学生が多数おり、語学を学ぶ学生も多いため、さまざまな学習支援、翻訳、通訳などを必要としている場へ紹介していく。現在約 50 名が登録。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：https://foodbank-fuchu.jimdofree.com

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、文化・芸術、国際協力・外国人、子どもの健全育成、市民活動支援

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援
学習支援 英会話 通訳 翻訳

歌とアートで広がる助け合いの輪

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍の自粛生活により、親子で楽しめるイベントが軒並み中止となり、子育て世代が集える交流スペースの多くが閉鎖となった。遊具の禁止や、マスク生活に代表される新たな生活様式下で先の見通しを持てない中、子どもたちの発散しきれないストレスを引き受けているママが自分を取り戻せる場所が必要。ママの元気が、子ども達の元気・家庭の平和・地域の活性化、ひいては”地球の元気”に繋がっているから！

解決策詳細

- ・「会えなくても歌で繋がろう」「孤独を感じているママに届けよう」と、オリジナルソングで22名のママとリモート動画制作にチャレンジ
- ・SNS上の交流が、得意分野を活かしあった学び合いやチャレンジの後押しを得られる居場所に発展
- ・親子で楽しむ四季イベントを自ら企画。仲間を作り、思い切り発散できる場になっている
- ・子育て優先！「私にできること」を合言葉に関わり合うことで継続に繋がっている

解決策の数値目標

- ・作成した動画は、家族や身近な友人にシェアされ、SNS上でも拡散。目標の再生回数1000回を、3ヵ月で達成
- ・励まされた、元気をもらえた等、感動の声をいただき、直接届いた感想も20件近くあった
- ・動画第二弾として、オリジナルソングの英詩版を完成させた。より広い世界へ届けようと企画中
- ・「イベントがなくなったなら、自分で作る！」と始めた親子イベントを、四季イベントに合わせて4回実施した（8月～12月）
- ・歌やアートを通じた創作活動自体がママたちの居場所となっている
- ・子育てに無理のない形、親子で楽しめる形を

団体・企業名：地球を元気に！ママプロジェクト

メールアドレス：yukari.okabe347@gmail.com

URL：-

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：まちづくり、文化・芸術、子どもの健全育成

キーワード：顔の見える関係 文化・芸術 祭り オンライン 居場所 共生 家族

困っている学生へ食料支援と活動の場を提供

新型コロナウイルス感染症による地域課題

学生の困窮が深刻になっている中で緊急事態宣言の発出により、精神的にも追い詰められている学生が多くいる。経済的な悩みとともに、自身の学力や能力を発揮できないつらさを抱えている学生が相談したり話をする場もない。学生の困窮が深刻になっている中で緊急事態宣言の発出により、精神的にも追い詰められている学生が多くいる。経済的な悩みとともに、自身の学力や能力を発揮できないつらさを抱えている学生が相談したり話をする場もない。

解決策詳細

毎月行なっているフードパントリーの申し込みは増え続け、2月末の開催には130人もの申し込みがあった。参加者が殺到しないよう、会場を2ヶ所に分け、密を避けて完成対策を行なった上で開催しました。前回、ボランティアを希望していた学生に情報を配信し、地域の企業の緊急のアルバイトの紹介や通訳ボランティア、市内の学校での学習サポートなどの活動につなげた。より多くの学生を支えていきたいと活動している。

解決策の数値目標

学生への食料支援は2月だけで130名。ボランティア登録は70名以上。

団体・企業名：フードバンク府中

メールアドレス：foodbank.fuchu@gmail.com

URL：http://foodbank-fuchu.jimdofree.com/

属性：市民活動団体・NPO等

分野：福祉、教育、まちづくり、災害、国際協力・外国人、子どもの健全育成、市民活動支援

キーワード：フードバンク フードパントリー 学生 東京農工大 東京外語大 食料支援 定食

広報活動で資金調達を行う

新型コロナウイルス感染症による地域課題

コロナ禍での社会課題解決への一歩と、既に活動している団体の応援。

解決策詳細

コロナ禍で様々な問題が生じています。

この社会問題のために「何かしたいけど、どうしたら良いのか分からない」人。

この社会問題のために「既に取り組みを行っているけれど、体力や経済的な問題で活動が続けられるか不安」という人。

前者が後者の広報を行う中で資金調達を達成し、市内外の『ファン』を増やします。

解決策の数値目標

- ・ 6 人の学生がチャリティ企画遂行のための企画を作る
- ・ まず 10 名の市民が自らの持ち物や特技を出品する
- ・ 日本全国の方に、府中の地域活動を知ってもらう

団体・企業名：特定非営利活動法人シェア・マインド

メールアドレス：sharemind2015@gmail.com

URL：https://www.sharemind.jp.com/

属性：市民活動団体・NPO 等

分野：福祉、教育、まちづくり、観光、文化・芸術、環境、人権、国際協力・外国人、男女共同参画、子どもの健全育成、雇用、市民活動支援

キーワード：チャリティ、社会参加、社会貢献、活動支援、食品ロス