

## 青年総合相談Q&A (1)

Q 長女(26才)のことで悩んでいます。

3人兄弟で、下の2人の兄弟は、とても自己主張が強く、何でも自分の意見を押し通して生活をしているのですが、最近、大人しかった長女の様子が変わってきています。

「誰も私のことをわかってくれない」と怒ったり泣いたり不安定な毎日です。

どうしたら良いのでしょうか？

A 長女さんは、ご両親のことや兄弟のことをいつも考えて過ごしていらしたのだと思います。でも、その気配りについては、誰も気づかず、感謝されることもないと考えて、本人は辛い思いをしているのではないのでしょうか？

長女さんが今、幸せな生活をしているのならまだしも、もし職場や人間関係でつまずいていれば、なおさらのことです。

他の兄弟のように自己主張ができない自分を情けなく思っているかもしれません。

長女さんが家族のために今まで頑張ってくれたことを労う言葉をかけてください。そうすることで、「少しだけでもわかってもらえた」と思えれば、問題解決への道を歩み始めることができると思います。