

## 青年総合相談Q & A ( 1 0 )

Q 高校に進学し、グループに入らなければ仲間外れにされると思いグループに入りましたが、そのグループにいても居心地がよくありません。自分からそのグループを離れると周りの目が気になりますし、修学旅行等のイベントを楽しく過ごすためにも我慢した方がいいでしょうか。

A どのグループにも属さず、一匹オオカミになれるといいと思いますがいかがでしょうか。なぜなら、仲間がいないと寂しいという思いがあなたを苦しくさせていると思います。一人であることが辛くなくなり、周りの目が気にならなくなれば高校生活も楽しい時間になると思います。

2つのグループに属しているようにみえていた高校生がいましたが、その2つのグループは仲が悪かったそうです。その人はどちらのグループからも悪く言われてしまいました。結果的にその人は、どちらのグループからも離れ、個別で行動している人と付き合い始めると、今まで味わったことのなかったすっきりした気持ちを感じたそうです。