

## 青年総合相談Q & A ( 1 1 )

Q 小さい頃に、親が話を聴いてくれない出来事があったから、自分から話しかけることをやめました。その結果、親とコミュニケーションをとれなくなってしまい、進学や就職等大事な話を切り出すことができません。どうしたら自然に親と話することができますか。

A 小さい頃に話を聴いてもらえなかったことを、今は水に流せるなら、自分から素直に「進路のことで相談があります」と言ってみましょう。

急に進路の話をするのが難しかったら、まずは、挨拶や雑談から始めてみましょう。

親は驚きますが、きっと喜んでくれます。次第に一緒にいる時間が増えると、大事な話もしやすくなります。

子どもと話せない親は、たいてい寂しい気持ちですが、話さないことが長期間になると、仕方ないと諦めてしまいます。お互いに黙っていることで、平和が保たれるからです。あなたが勇気を出して話しかけてくれたら、きっと親も勇気を出して返事をしてくれます。お互いに少しずつ、歩み寄ることができると、自然に話せるようになりますよ。