

青年総合相談Q & A (15)

Q 一般受験で大学に進学しましたが、指定校推薦枠で入学した人や付属校上がりの方はすでに友達になっており、輪に入っていくことができません。知り合いが一人もない中で、どうやって友達を作っていけばいいでしょうか。段々と、大学に行くことが辛く感じています。

A まずは、教室に入った時や校内で見知った人に会った時など、爽やかに挨拶から始めてみませんか？初めは返事がなくても気にせず続けていると、そのうち返事をしてくれる人に出会えます。その人はきっとあなたの友達になると思います。

なぜなら、「おはようございます」と言われた時、あなたは嫌な気持ちになりますか？驚いて返事ができないこともあるかもしれませんが、不愉快にはなりませんね。

誰とでも自然に挨拶ができる人は、知らない間に知り合いが増えます。大学内の売店や食堂の人にも、ニッコリと挨拶してみましょう。大学があなたにとってかけがえのない母校になることを願っています。