

青年総合相談Q & A (19)

Q 家族間でそれぞれ家事を分担し合うように決めました。ところが、娘は手伝いをやってくれています、息子は初めの2～3日で止めてしまい、頼んでも「後で」とか「今忙しい」と言い分けをしてやろうとしません。母としては何度も言うのが嫌になり、結局こちらがやってしまいます。どうしたらいいですか。

A 初めに幾つかの家事仕事をあげ、具体的なやり方を伝えましょう。その中から、できそうだと思う家事を自分で選んでもらうことが重要だと思います。また、始めてみて難しいようであれば、他の仕事も用意しておき、変更ができるよう親が柔軟に対応しましょう。

子どもにとって家事の手伝いは面倒臭い事であり、親としても頼むより自分で家事を行った方が早く済むし、楽かと思えます。しかし、家事手伝いは誉めてもらう喜びや、自己肯定感にも繋がります。また将来仕事についた時も指示されることを待つだけでなく、次に何をするのか考えられるようになると言われてしています。

家事分担の仕事をやり続けていくうちに、その仕事に対して責任感が生まれます。どうしてもできない時には、誰かに変わってもらなどの交渉が出来るまでになってもらうことが目的の一つでもあります。