

青年総合相談Q & A (2 0)

Q 20代後半の娘について相談です。高校から不登校が始まり中退し、それから家に籠っています。働く様子もなく10年以上過ぎました。会話ができない訳ではないので今すぐ困ることは無いのですが、親も年を取るのこれから先を考えると不安です。

A おそらく、娘さんも不安を抱いていると思います。会話ができる状況であるならば、思い切って、将来について話し合ってみてはいかがでしょうか。

娘さんを問い詰めるのではなく、大事な事だから一緒に考えようと誘ってみるのです。

どのように生活したいか、働く事についてはどんな気持ちを抱いているのか、気持ちの確認をして受け止めてあげてください。その上で経済上の心配や社会生活上の心配事の相談先などを共有すると良いかと思います。

今後のことを、具体的にしていかないと心配ばかりが募ります。本当はお互いのことについて思っていることが勘違いだらけの事もあります。会話ができる状態ならば、責めない事を条件に、話し合いを少しずつ進めてください。