

## 青年総合相談Q & A ( 2 1 )

Q 25 才営業職正社員女性です。最近、このままでいいのだろうか、と毎日考えています。安定した収入と良好な職場の人間関係に不満はありませんが、物足りないのです。夢を追うような年齢ではありませんが、このまま年を取ることに焦ります。

A 安定した生活により、余裕が出てきて、自分の人生に正面から向き合う時が来たのかもしれません。

自分のことを知っているつもりでも、本当はよく分かっていなかったということは、誰にでもあります。自分のために大いに悩んでください。

将来の自分の姿を想像できるようになった今こそ、理想の自分や生活を考えてもいいのではないのでしょうか。もし間違えても、生きている限りやり直しができるということも覚えておいてくださいね。