

## 青年総合相談Q & A ( 2 2 )

Q 息子が大学卒業後就職しましたが、人間関係でつまずき退職しました。次の仕事も 3 ヶ月で辞めました。それからは仕事を探すことなく、1年が経ちます。何があったか話しません、家事は手伝ってくれ、「家に居るのが幸せだからこのままでいい」と言います。親としては良くないと思いますがどうしたらいいでしょうか。

A 今のところはそのまましてあげた方が良くと考えます。息子さんは弱いのではなく繊細な方だと思います。

「若いのに働かなくてどうするんだ」などと言いたくなりますがこらえてください。

しばらく時間が経過した後、「辞めちゃったのは何かあったの?」「親にできる事はなかな」と声掛けをしてみてください。

仕事をしようと挑戦したが上手く行かなかったことにより、傷つき自信を喪失していると思います。傷が癒えるには時間が必要です。「このままでいい」とは今の気持ちのありのままかもしれませんが、腹の底では「このままでいいはずはない」と感じていると想像します。突かれない所をグイグイ突かれると逃げたくなると思いますので、周りから徐々にほぐして聴いていきましょう。