

## 青年総合相談Q & A ( 2 4 )

Q 20歳の娘が、私にだけ口をきいてくれません。腹立たしいし、悲しいです。

A 口をきかなくなったきっかけがないか、内容だけでなく言い方や言葉も振り返ってみてください。そして思い当たることがあったとしてもなかったとしても「何か傷つけたのか？ そうだとしたら教えてほしい。ごめんなさい」とまずは謝ってみてはいかがでしょうか。

何気なく言っていることでも、ひどく傷つけていたり、意図とは違う受け取り方をしている場合があります。

親子といえど以心伝心はありませんので、言葉で伝えあう必要があります。お互いの特徴を知る機会にもなりますので、チャンスととらえて行動してみてください。