

青年総合相談Q & A (29)

Q 20代の女子です。高校を出て大学に行くはずでしたが、どうしても行きたくないです。かといって、仕事も怖くてできません。親は黙っていてくれて、たまに「どうするの？」と聞くだけです。これからを考えると落ち込みます。

A 大学へ行かない選択をしたのはなぜなのか。なぜ働くのが怖いのか、何が怖いのか、ゆっくり空など眺めながらご自身をみつめるとよいでしょう。でも、さらに良いのは、誰かに聞いてもらいながら考えると気持ちの整理がつきやすくなります。

親御さんは心配でしょうけれどあなたを信じて待っていてくれるのでしょう。優しい親御さんですね。今はそれも負担になっているかもしれませんが、大丈夫です。感謝に変わる日が来ます。