

青年総合相談Q & A (3)

Q 息子と全く話しをすることができません。どのように対応すればいいのでしょうか？

A 親の穏やかな働きかけによって関係を再開することができます。そして、子どもは解決への一步を踏み出せるかもしれません。

例えば、挨拶はルーティンとして、穏やかな声で短く、親のタイミングで続けてください。若者に尋ねてみると、「気配は感じたけど、ほとんど何も聞こえなかった。」という意見が多いですが、大声で挨拶することは、不安をあおることもあり子どもの被害感情を刺激してしまいます。

親の穏やかな働きかけは、子どもに嫌味ではなく、自分のことを考えてくれているみたいと思ってもらう効果と、親が落ち着く効果もあります。