

## 青年総合相談Q & A (30)

Q 大学受験の時期になると20才の息子の様子がおかしくなります。高校を卒業した年に受験しましたが不合格でした。もう一度受ければいいのに取り合ってくれません。外に出なくなり今は引きこもっていますが受験に成功した友達とは会い、その後決まって不機嫌になります。息子になんと言っていいのかわからず困っています。

A 今はそっとしておいてあげてください。「またあなたも頑張ればいいじゃない」「一度くらいなんでもない」等々励ましは逆効果です。しない方がいいです。しかし、腫れ物に触るように接するのも良くありません。いつものとおりの自然体でいてください。

深く傷ついているのは確かですから休む時間が必要です。引きこもりに詳しい精神科の医師は「安心して引きこもる事で力を回復し歩き始めることができる」と言っています。けがや病気をしたら休養するのと同じです。