

青年総合相談Q & A (35)

Q 70歳近い両親と兄の4人暮らしです。私は25歳で会社勤めをしています。27歳の兄は大学を出て少し仕事をしたあとずっと引きこもっています。親はいろいろ言っていますが兄は動こうとしません。

心配なのは親に何かあった時に妹の私が兄の面倒を見なければならないのかということです。私が出てしまえばいいのですが罪悪感があってできないと思います。

A 家族の面倒を家族が見るのは当たり前だから相談することはいけないことのように思われる方がいらっしゃいますがそんなことはありません。

お兄様の人生は、あなたの人生とは別物ですので、決して一人で背負わないでください。

お兄様を就労につなぐ支援機関や、ファイナンシャルプランナーや法律の専門家等、相談できる機関はありますので、第三者をいれて話し合うことが大切です。できることとできないことをはっきりさせ、不安に駆られることのないように動いてみてください。