

## 青年総合相談Q & A (36)

Q 娘は専門学校を卒業し、4月から社会人になります。配属先が遠方で、本人が思い描いていた生活とはかけ離れてしまい、すっかりやる気をなくしてしまいました。母親としてどんなことができるのか、または何もしないほうがいいのか、困っています。

A この場合は正論や説得ではなく、娘さんの言い分を十分聴いてあげてください。娘さんは仕方ないのか、と思いつつも、悔しくてやり切れない思いでいるでしょう。

娘さんが思い描いていた社会人生活と現実が思っていたのと違うとするとショックがとても大きかったのでしょう。

そこで、お母様ができることは、娘さんと一緒に残念な気持ちや悔しい気持ちを味わうことだと思います。娘さんが自分で折り合いをつけるためには、そばにいる人が共感してくれることが必要だからです。

「新入社員は厳しいものだ」とか「思い通りにはならないものだ」などと言うと逆効果ですから、やめましょう。

娘さんのネガティブな気持ちを否定しないことが、娘さんに安心感を与え、冷静に現実と向き合えるようになると考えます。