

## 青年総合相談Q&A (5)

Q 子どもが突然「大学を辞めたい」と言い出しました。どのように対応したらよいでしょうか。

A 新型コロナウイルスが流行し、最近では大学生や専門学校生の生活にも大きな影響がでています。

オンライン授業に意味を見出せず、孤独を抱えて誰にも相談できず「学校を辞めたい」という気持ちになる学生さんも、少なくないようです。

せっかく入学したのに「やめたい」と言われると、それだけで「何を言っているの」と驚く保護者の方も多いかと思います。

今、若い人が心身に不調を感じ、その解決策として「学校を辞めたら解決する」という気持ちになっているケースが多く見受けられます。親としては「どうしてなの？やめてどうするの？」とお子さんを責めてしまいがちですが、そうすると事態はますますこじれます。

この状況下で、お子さんも不安を募らせているはずです。お子さんの不安やつらい気持ちに寄り添って話を聞いてあげるとともに、第三者に相談してみることも、解決につながる方法だと思います。相談するうちに、情緒的に安定して、学びへの意欲が復活することも多いです。