

コラム18：【生活様式の変化】

2020年は、新型コロナウイルスに世界中が振り回されました。

世界各国で大都市をロックダウンしたり、日本では緊急事態宣言が出されたりするなど、不安な日々が続きました。

学校や職場、お住まいの地域でも、大きな変化が次々と起こり、今では「with コロナ」は当然の考えになってきました。

お子さんの様子はいかがでしょう。

日常生活に変化が起き始めた頃は、学校が休校になるなど、非日常的な生活が楽しそうに見えていたかもしれません。

しかし、今はどうでしょうか。もし、お子さんの元気がないようでしたら「段々元気が無くなってきたね。どうして？」などと、話しかけてみませんか？生活の変化について、考えを教えてくれるかもしれません。

お子さんから返事が無かったら、親御さんが生活の変化についてどう感じていたかを伝えて、コミュニケーションをとってみましょう。