

コラム19：【友達は何ではない】

「ともだち 100 人できるかな〜♪」という歌がありますが、ご存知でしょうか？

「たくさん友達がいる方が楽しい！幸せ！」と考える方は、大勢いらっしゃると思います。だから「我が子には、いっぱい友達を作ってほしい。」と思っている親御さんは多いです。友達に囲まれている方が楽しそうに見えるからでしょうか。

今は SNS で簡単に世界中の人と知り合える時代になりました。友達の「数」を増やすことは容易です。

しかし、子どもたちにとって本当に必要なのは「数」ではなく、お互いに信頼できる人間関係を築ける「人」です。家族以外にそんな人がいれば、その子は一生幸せだと思います。

今の時代は、電話や対面で触れ合う機会は減り、コミュニケーションの形は昔と比べ変化しています。親御さんは、子どもたちに信頼できる友達の作り方を教えてあげてください。