

## コラム 26 :【前向きに逃げる】

令和2年度入学の大学生の皆さんは、入学式が4月にできなかつたり、先生や同級生にも会えなかつたりと、通常の大学生活が始まりませんでした。

ほとんどの大学では今でもオンライン授業が続き、多くの大学生はまだ登校できないと聞いています。山のような課題と格闘する毎日で、楽しみにしてきた大学生活を送れていない人がほとんどです。半年間頑張ってはみたものの、休学や退学を考える大学生が増えているというのも頷けます。

先が見えず、不安がどんどん大きくなってしまうのでしょうか。友達を作るチャンスも少ないので誰にも相談できず、孤立していると感じてしまい、辛い気持ちなのではないでしょうか。

若者の中には電話が苦手な方も多いので、LINEなどのチャット形式のツールで気軽に愚痴ることができたら、「この状況を苦しいと思ってもいいんだ」「一人で我慢しなくてもいいんだ」と感じられるのではないのでしょうか。

決断を急がず、少し立ち止まってこれからのことを考えられるような「前向きに逃げられる場所」を見つけておくといいかもしれません。