

コラム3：【子育てお困りごとワンポイントアドバイス】

相談「反抗期だった息子が、急に近づいてきてなんだか気持ち悪い」

Q：私は、夜中に出かけたり、親を避けて批判ばかりする我が子のことを怖いとさえ思っていました。このままではろくな大人にならないと、夫と共に「自主・独立」を信条として厳しく対応していました。この間までは、大げんかをしたり、部屋に籠ったりしていましたが、なぜか最近是一緒にテレビを見てきたりします。子どもの急な変化が、なんだか気持ちが悪いです。

A：どうして、息子さんは近寄ってきているのでしょうか？

きっと息子さんは甘えてきているのですよ。いいじゃないですか！「僕ここにいるよ。いていいんだよね？あなたたちの子どもでいいのだよね」と言っているようなものです。人として成長するため、一番大事なことを確認しようとしているのです。親を自分の安心材料にしたいと思っているのです。この大事な時間をしっかり受けとめてください。別に言葉はいりません。

彼が近寄ってきていることを拒絶しない、排除しない。そばにいて黙って一緒にテレビを見ているだけで充分なんですよ。