

# 令和8年度 職場体験を実施します

令和7年12月  
府中市教育委員会

府中市では、平成20年度から市立中学校に在籍する中学校第2学年の全ての生徒が、職場体験学習を実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から令和4年度の3年間は職場体験学習を中止していましたが、令和5年度から各事業所の御理解・御協力を賜り、体験期間3日間ではありますが職場体験学習を再開し、年間約2,000人の生徒が参加することができました。令和8年度も、引き続き各事業所の皆様の御理解・御協力を賜り、職場体験を実施いたします。

職場体験学習は、中学生が社会人になるために必要な資質や能力を育み、働くことの素晴らしさを実感し、新しい自分の発見と地域社会とのつながりをもつことができるとしても貴重な機会となっています。各事業所及び市民の皆様には、体験中の中学生を見かけましたら、励ましの声をかけていただければ幸いです。

## ●職場体験の様子（令和7年度）



今回の体験から働くということについて知る第一歩となり、社会について知ることができてよかったです。改めて働くことの大変さを学び、やりがいも感じました。

今回の職場体験で「働く」ということの意義についての認識が大きく変わりました。今まで「働く=お金を得ること」としか考えていなかったのですが、世の中には「働く意義」というのはもっとあるのだなと思い、自分の世界が広がりました。

保育士の方は、子どもたちが寝ているときにたくさんのことをしていて、すごいなと思いました。保護者の方が安心して子どもを預けられるようにしていてすごいなと思いました。

ふだん聞かない専門的な言葉を聞いたり、多くの体験ができたりして、とても楽しかったです。いつも格好よく働いている大人たちは、本当に格好いいなと思いました。

## ●令和8年度 各中学校の実施日について

期間	学校名	期間	学校名
6/16(火)～18(木)	府中九中	6/23(火)～25(木)	府中一中
6/30(火)～7/2(木)	府中二中	7/7(火)～9(木)	府中七中
9/7(月)～9(水)	府中六中	9/9(水)～11(金)	府中十中
9/14(月)～16(水)	府中四中	9/30(水)～10/2(金)	浅間中
10/27(火)～29(木)	府中五中	11/10(火)～12(木)	府中三中
11/17(火)～19(木)	府中八中		

## ◆令和8年度府中市立中学校 職場体験事業受入意向調査（R7実施及び御協力いただいた事業所用）

下記URLまたは二次元コードからアンケートフォームにアクセスしていただき、ご回答くださいますようお願いいたします。

<https://forms.gle/NkhYpXptdLD2mLxq9>



## ◆なぜ職場体験を実施するのですか？

3日間の職場体験を実施することにより、生徒の体験や体験先との人間関係が深まるとともに、生徒にとって働くことの素晴らしさ、喜び、厳しさの理解が深まるなど、様々な効果が期待されるからです。

生徒は、「初めてのことでの緊張の1日目」「仕事を覚える2日目」「仕事に慣れる3日目」のように、働く経験を重ねることで自己のよさや成長を実感したり、職業や働くことについての感じ方、考え方を深めたりすることを目指しています。

各中学校では、職場体験の意義を踏まえ、職場体験を通して身に付けてほしいことを「仕事や職業に関する喜びや厳しさを知る」、「人との出会いや触れ合いを大切にする」、「自ら考え、学び、行動する」など明確に設定して職場体験学習の実施計画を立案し、事前・事後指導等を行っています。



## ◆どのように体験をさせたらよいですか？

体験を通して、生徒が働く大人の素晴らしさを感じたり、新しい自分を発見したりしながら、一人一人の学びが深まるように、事業所の実態に合わせてご計画ください。

<商品販売業>開店挨拶、商品の品出し、パック詰め、掃除 など

<幼稚園・保育園>幼児との遊び、給食指導、職員の手伝い など

<製造業>倉庫内整理、工場内・機械の清掃、製品運搬 など

<福祉施設>施設内での利用者への支援 など

## ◆職場体験学習の流れ

※概要を示したもので、学校により詳細は異なる場合があります。

### 学校で行う事前学習

#### ◆職業やマナーなどについての学習

ハローワーク府中にご協力をいただき、職業や社会人としてのマナーなどについて学びます。

①職業レディネス・テストを行って自己理解を深め、職業選択に対する考え方について学習します。

②マナー講習を通して、職場での基本的なマナーについて学びます。

### 事前の挨拶・打合せ

#### ◆体験先の事業所へ事前の挨拶・打合せ

○名刺づくり、履歴書づくりをして、訪問に向けて気持ちを高めます。  
○その後、体験前に、生徒が実際に職場に伺い、心構え、持ち物、仕事内容の概略、諸注意などについて、打ち合わせをさせていただきます。

### 体験終了後…学校で

#### ◆学習の振り返り

体験させていただいた事業所へお礼状を書くことにより、自分が体験した仕事について振り返ります。

#### ◆学習成果の発表

体験の成果を、後輩である1年生や保護者、地域の方々などに対して発表します。

いよいよ**体験開始！**

## 府中市立中学校職場体験に関する連絡先

府中市教育委員会教育部指導室

電話 042-335-4063

FAX 042-334-0940