



① ほっとするね 緑の府中

府中市

# 指導室だより

－ 第90号 －  
(平成23年10月発行)

【編集・発行】 府中市教育委員会教育部指導室  
〒183-8703 府中市宮西町2-24

電話 042-335-4063

## 「府中の教育を語る会」～防災教育をテーマに

東京都では、毎年11月の第一土曜日を「東京都教育の日」とし、教育に関する取組を推進していますが、この一環として府中市でも子供たちの教育について保護者、地域、学校、教育委員会が共に考える機会として「府中の教育を語る会」を平成18年度より毎年開催しています。

今年は、「いざという、そのときに必要な『力』を育むには－防災教育の在り方を考える－」をテーマとし、右記のとおり開催します。

東日本大震災の際、岩手県釜石市では、子供たちが率先して津波の被害から逃れる行動を自ら実践したことで多くの命が助かり、「釜石の奇跡」と呼ばれています。この事例から分かるように、子供自身が自ら状況を的確に把握し、適切な判断のもとに行動できる力を身に付けていくことが重要です。

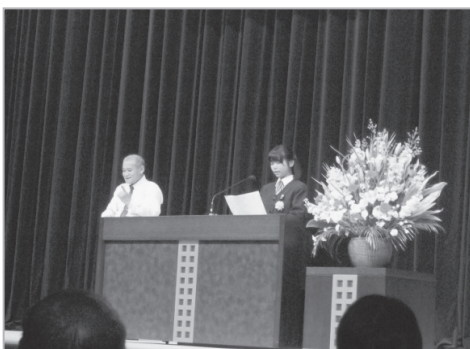
子供たちが「自分の命を自分で守るという強い意思をもち、必要な知識、心構えと行動力を身に付けていくためにはどうしたらよいか」、また「いざというときに、子供たちの命を守るにはどのようにしたらよいか」ということについて、共に考えてまいりたいと存じますので、保護者の皆様もお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



### 府中の教育を語る会

- 日時 平成23年11月5日(土)  
午後2時15分～4時30分
- 会場 生涯学習センター講堂
- 内容
  - (1)パネルディスカッション  
「大規模地震に備え、子供たちはどのような力を身に付ければよいか」、  
「子供たちの安全のために家庭では何をすべきか」を論点に話し合う
  - (2)講演  
「子供たちの生きぬく力を育む防災教育の在り方」  
(講師 東京消防庁府中消防署員)
- 当日直接会場へお越しください

## 「小・中学生の人権作文発表会」



### 小・中学生の人権作文発表会

- 日時 平成23年12月10日(土)  
午後1時30分～4時
- 会場 府中の森芸術劇場ふるさとホール
- 内容
  - (1) 25編(予定)の人権作文発表
  - (2) アトラクション～白糸台小学校合唱団
  - (3) 大人からのメッセージ
- 当日直接会場へお越しください

毎年12月4日から10日は、「人権週間」です。これにちなんだ事業として、府中市においても子供たちの人権意識を高めることをねらいとして、市内の小・中学生が人権について感じたこと、考えたことなどを発表する「人権作文発表会」を毎年開催しています。今年で16回目を迎えますが、今年度は左記のとおり開催します。

この取組は、子供たちが日常の家庭生活や学校生活の中で得た体験を作文に書くことを通じて人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としており、今年度は市立学校全校から小学生6,801編、中学生3,364編もの応募がありました。発表会では、これらの中から選ばれた25編(予定)を子供たちが自ら発表します。

毎年、身近に起きた偏見や差別、家族、高齢者との触れ合いなどから子供たち自身が気付いた様々な人権課題について率直な意見が発表され、一人一人が偏見や差別を身近な問題として考え、解決していこうとする意欲が強く感じられます。

子供たちの思いを聞き、保護者、地域の皆様と共に人権啓発を進めていくことができると存じますので、ぜひご参加ください。

# 平成23年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果

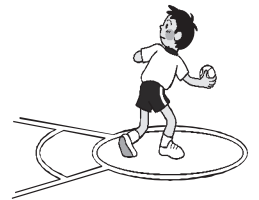
都教育委員会は、児童・生徒一人一人の体力の向上を目的として、公立学校の全児童・生徒を対象に、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」（以下「体力テスト」）を実施しました。

体力は、人間のあらゆる活動の源であり、健康な生活を営む上でも、また物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実にも深く関わるとともに、人間の健全な成長・発達を支え、より豊かで充実した生活を送る上で大変重要なものです。こうしたことから、子供の時期に意図的、継続的に活発な身体活動を行うことは、成長・発達に必要な体力を高めることはもとより、運動・スポーツに親しむ身体的能力の基礎を養い、病気から身体を守る体力を強化し、より健康な心身を培っていくことにつながります。

ここでは、全国及び東京都調査の平均値、都平均と府中市平均の比較をお示ししました。ぜひご家庭でも体力について話題にさせていただくとともに、子供たちが自分に合った運動習慣を身に付け、継続して取り組むことができるようご協力をお願いします。

◆ 調査項目と体力・運動能力  
調査項目と運動能力には、次のような関係があります。

- ① 握力・・・筋力
- ② 上体起こし・・・筋力・筋持久力
- ③ 長座体前屈・・・柔軟性
- ④ 反復横とび・・・敏しょう性
- ⑤ 20mシャトルラン  
・・・全身持久力  
持久走（中学校で選択実施）  
・・・全身持久力
- ⑥ 50m走・・・スピード・走能力
- ⑦ 立ち幅とび・・・瞬発力・跳能力
- ⑧ ボール投げ（小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用）  
・・・瞬発力・投能力・巧み性



## ■ 自分の記録を東京都や府中市の平均値と比べてみましょう！

男子		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点		
あなたの記録/記入欄																
平均値	小学校	1年	全国	116.8	21.3	65.0	9.5	11.5	26.3	27.0	17.3	—	11.6	114.7	9.2	30.5
			東京都	116.8	21.1	64.9	9.2	10.6	25.6	26.0	15.8	—	11.5	111.3	8.0	29.1
			府中市	<b>117.0</b>	21.1	64.8	9.1	<b>10.9</b>	25.4	25.0	<b>16.0</b>	—	11.5	<b>111.9</b>	8.0	29.0
		2年	全国	123.0	24.0	67.9	11.2	13.8	27.1	30.7	26.6	—	10.7	126.3	13.3	37.6
			東京都	122.8	23.6	67.8	11.0	13.2	27.0	29.4	24.3	—	10.6	123.0	11.6	36.3
			府中市	122.6	23.6	67.7	10.6	<b>13.8</b>	26.9	28.6	<b>25.4</b>	—	10.6	<b>124.1</b>	11.5	<b>36.4</b>
	3年	全国	128.1	26.6	70.2	12.9	15.8	28.8	34.4	35.6	—	10.2	137.0	17.9	43.8	
		東京都	128.5	26.6	70.4	12.9	15.2	29.2	32.6	32.5	—	10.0	133.9	15.7	42.5	
		府中市	128.4	26.4	70.2	12.4	<b>15.8</b>	<b>29.5</b>	<b>32.9</b>	<b>32.8</b>	—	10.1	<b>134.0</b>	15.6	42.5	
	4年	全国	133.5	29.9	72.6	14.8	17.8	30.5	38.3	45.8	—	9.6	146.2	22.6	50.0	
		東京都	133.7	29.8	72.7	14.8	17.4	30.9	36.4	40.3	—	9.6	143.2	19.6	48.4	
		府中市	133.3	29.2	72.3	13.8	<b>17.5</b>	30.9	<b>37.0</b>	<b>43.6</b>	—	9.7	<b>145.2</b>	19.4	<b>48.6</b>	
	5年	全国	138.8	33.5	74.9	17.2	19.5	32.8	42.0	53.7	—	9.3	155.3	26.4	55.6	
		東京都	139.0	33.3	74.9	17.0	19.2	33.1	40.4	47.6	—	9.3	152.1	23.4	54.1	
		府中市	138.7	32.9	74.6	16.3	<b>19.9</b>	<b>33.8</b>	<b>42.1</b>	<b>52.9</b>	—	<b>9.2</b>	<b>156.2</b>	<b>23.5</b>	<b>55.6</b>	
	6年	全国	145.1	37.9	77.6	20.2	21.6	34.6	45.4	62.8	—	8.9	165.4	30.6	61.3	
		東京都	145.0	37.6	77.5	19.9	21.5	35.5	44.2	56.8	—	8.9	162.7	27.4	60.3	
		府中市	144.5	36.8	77.3	18.9	<b>21.7</b>	<b>35.6</b>	<b>44.6</b>	<b>59.4</b>	—	<b>8.8</b>	162.3	27.2	<b>60.5</b>	
中学校	1年	全国	152.7	43.5	81.0	24.5	23.7	38.7	48.2	69.3	414.2	8.4	179.5	18.9	34.1	
		東京都	152.8	43.2	81.1	23.2	23.0	36.9	46.2	64.8	428.9	8.6	174.4	17.8	31.6	
		府中市	152.1	42.6	80.4	22.7	22.6	<b>38.5</b>	<b>47.4</b>	<b>68.2</b>	<b>427.5</b>	8.8	174.4	17.8	<b>31.8</b>	
	2年	全国	160.1	49.0	84.9	30.3	26.7	43.6	51.8	85.5	383.1	7.9	196.5	22.0	42.9	
		東京都	160.2	48.4	84.9	28.8	26.2	40.8	49.3	78.8	396.3	8.1	190.8	20.5	39.5	
		府中市	160.0	47.8	84.4	28.7	25.2	<b>41.7</b>	<b>50.8</b>	78.3	<b>395.7</b>	8.2	189.9	19.8	38.9	
	3年	全国	165.4	53.4	87.8	35.2	29.5	46.1	54.4	92.8	369.3	7.5	210.4	24.1	49.4	
		東京都	165.9	53.6	88.1	34.3	28.5	44.7	52.2	85.6	383.5	7.7	205.0	22.9	46.6	
		府中市	165.5	52.7	87.6	34.0	<b>28.7</b>	<b>46.2</b>	<b>53.7</b>	<b>87.2</b>	<b>375.3</b>	7.7	<b>206.2</b>	<b>23.1</b>	<b>47.2</b>	

・・・府中市の平均値が、東京都の平均値を上回っているもの

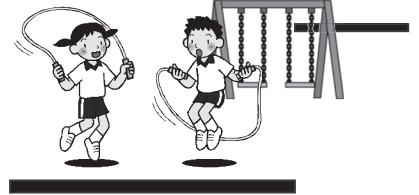
(1) 平成22年度府中市調査結果との比較

<体格>

小・中学校全学年において、都平均を上回っている項目数は、平成23年度1項目(前年比-1)でした。体格については、昨年度と比較して大きな変容は見られません。

<体力>

調査項目数は、全学年を合わせて、小学校では男女各48項目、中学校では男女各27項目あります。このうち、都平均を上回っている項目数は、小学校男子27項目(前年比+16)、小学校女子17項目(+3)、中学校男子14項目(+4)、中学校女子9項目(±0)でした。昨年度と比較して、都平均を上回る項目数が全体的に増加しており、児童・生徒の体力の向上がうかがえます。ただ握力、50m走、ボール投げの3項目については22・23年度ともに多くの学年で都平均を下回っており、今後、重点的に取り組んでいく必要があると考えられます。



(2) 平成23年度東京都調査結果との比較

<体格>

全体的に都平均を下回っていますが、その差はわずかです。

<体力>

【小学校】

学年が上がるにつれて、都平均を上回る項目が増えています。特に、男子では反復横とび、女子では上体起こし、20mシャトルランにその傾向が見られます。一方、握力、50m走、ボール投げの3項目については、都平均を下回る学年が多く、男女共に課題が見られます。

【中学校】

男子では、都平均を上回っている項目が多く、中でも長座体前屈、反復横跳び、持久走の3項目は、全ての学年で上回っています。また女子では、長座体前屈について全ての学年で都平均を上回っていますが、全体的に学年が上がるにつれて、都平均を下回る項目が増えています。握力、50m走、ボール投げの3項目については、小学校と同様に都平均を下回る学年が多く、男女共に課題が見られます。

		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20mシャ トルラン (折り返 し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボール 投げ (m)	体力 合計点		
		あなたの記録/記入欄														
平均 値	小学 校	1年	全 国	116.0	21.0	64.6	8.8	10.8	28.5	26.2	14.1	—	11.9	105.8	6.0	30.3
			東京都	115.9	20.7	64.5	8.5	10.2	28.0	24.9	13.1	—	11.9	103.2	5.4	28.6
			府中市	115.7	20.6	64.1	8.5	10.1	27.8	23.9	12.6	—	11.9	102.1	5.3	27.8
		2年	全 国	121.7	23.3	67.2	10.4	13.0	29.7	29.4	20.7	—	11.0	117.2	7.8	37.2
			東京都	121.8	23.1	67.3	10.2	12.5	30.1	27.9	18.4	—	10.9	113.9	7.1	35.9
			府中市	121.5	22.9	67.1	9.9	<b>13.3</b>	30.1	<b>28.0</b>	18.4	—	10.9	<b>116.0</b>	7.1	<b>36.3</b>
		3年	全 国	127.7	26.3	70.1	11.9	14.8	31.2	32.7	26.7	—	10.5	126.6	10.3	43.1
			東京都	127.6	26.0	70.0	12.0	14.3	32.5	30.7	23.3	—	10.4	124.2	9.1	42.0
			府中市	127.5	25.8	69.7	11.7	<b>14.6</b>	<b>33.2</b>	30.4	23.0	—	10.4	123.5	9.0	41.9
		4年	全 国	133.5	29.5	72.7	14.0	16.4	33.9	36.2	34.4	—	10.0	137.3	12.9	49.8
			東京都	133.6	29.3	72.7	13.9	16.2	34.8	34.4	29.1	—	9.9	134.1	11.2	48.3
			府中市	133.3	29.0	72.6	13.4	<b>16.9</b>	<b>35.0</b>	<b>35.4</b>	<b>31.0</b>	—	9.9	<b>135.0</b>	11.2	<b>48.9</b>
	5年	全 国	140.3	33.9	75.9	16.6	17.7	36.7	39.5	41.2	—	9.6	146.1	15.1	55.4	
		東京都	140.2	33.3	75.8	16.4	17.7	37.5	37.7	35.2	—	9.5	143.6	13.1	54.0	
		府中市	139.9	33.0	75.6	15.9	<b>18.3</b>	<b>38.5</b>	<b>39.2</b>	<b>38.5</b>	—	9.6	145.8	12.9	<b>55.0</b>	
	6年	全 国	147.3	39.2	79.3	19.9	19.5	38.9	42.1	48.5	—	9.2	154.6	17.8	61.2	
		東京都	146.9	38.3	79.2	19.6	19.4	40.6	41.2	42.2	—	9.2	152.5	15.2	60.1	
		府中市	146.7	37.9	79.1	18.6	<b>20.1</b>	40.3	<b>42.0</b>	<b>44.5</b>	—	9.2	151.0	14.8	60.1	
	中学 校	1年	全 国	152.1	43.2	81.9	21.9	20.3	42.6	44.0	50.7	293.2	9.0	162.8	12.7	44.5
			東京都	152.3	43.1	82.2	21.3	19.4	41.4	42.1	44.9	309.4	9.2	157.3	11.1	40.7
			府中市	151.8	42.7	81.9	21.0	<b>20.4</b>	<b>42.4</b>	<b>43.0</b>	<b>47.5</b>	<b>307.6</b>	9.2	156.6	10.9	<b>41.3</b>
		2年	全 国	155.1	46.5	83.7	24.0	22.3	43.9	45.7	57.6	283.5	8.8	168.6	13.9	49.6
			東京都	155.4	46.5	83.9	23.5	21.7	43.2	43.5	52.3	296.0	8.9	162.4	12.4	45.9
			府中市	155.3	46.3	83.8	22.6	21.7	<b>43.7</b>	<b>43.7</b>	50.2	<b>294.5</b>	9.0	159.5	12.2	44.8
3年		全 国	156.8	49.2	84.8	25.4	23.2	46.0	46.3	56.9	289.4	8.7	169.1	14.5	51.0	
		東京都	157.0	49.1	84.9	24.7	22.8	45.0	44.6	52.9	298.6	8.9	164.1	13.3	48.4	
		府中市	157.0	48.8	84.9	24.2	22.6	<b>45.3</b>	44.5	49.2	299.0	9.0	156.5	12.8	46.4	

※ 平均値・・・全国は平成21年度全国調査、都及び府中市は平成23年度調査のもの

## TOPIC (最近の話題から)

### ■ 災害伝言ダイヤル「171」体験利用～ご協力ありがとうございました

災害時に学校から保護者の皆さんに情報をお知らせする手段として、災害伝言ダイヤル「171」の活用が考えられます。去る7月15日に府中市立幼稚園、小・中学校全校で一斉体験を実施しました。2千人を超える皆様からアンケートのご回答をいただき、90%以上の方から「わかりやすい」「まあまあわかりやすい」との感想を得ました。非常時の学校と家庭との有効な連絡通信手段として、災害伝言ダイヤル「171」をより一層活用できるよう、今後さらに検討を重ねてまいりたいと存じます。ご協力誠にありがとうございました。

### ■ 学校の放射線測定

府中市では、放射能への不安解消を図ることをねらいとして、市立小学校全校の校庭で休日を除く毎日の午前9時ごろに地上5cm及び1mの高さの空間放射線量の測定を開始しました。市立中学校・幼稚園・保育所、公園・広場でも、定期的に同様の方法で空間放射線量を測定しています。

測定結果は、市ホームページで随時公表していますが、これまでのところ、市内では健康に影響を与えるような数値は測定されていません。

## オンリーワンの学校づくり ～市立小・中学校を紹介します～

### 府中第三小学校

「桜に見守られながら、『感性』、『理性』、『社会性』を育む」



市内で最も広い校庭の周りには57本のソメイヨシノの大樹がそびえ、子供たちを見守っています。桜たちは四季折々の教育活動を彩り、子供たちの感性を磨いています。感性は自分の意志でしっかりと判断する理性を育てるとともに、他人とのよい関係を築こうとする社会性を培います。だから三小の子供たちは皆、穏やかで思いやりの心にあふれています。また、卒業生は三小を誇りに思い、地域は心から三小を愛し、支えてくれます。今とても盛んな合唱団や和太鼓、ボランティア活動を、晩秋の桜たちは今日も優しく見守ってくれています。

### 府中第四小学校

「こころあたたかい子」



四小では、「みずからきりひらく多磨っ子」を大きな目標とし、その中で「こころあたたかい子」を育てることを大切にしています。

校内では、あいさつ運動を始めとして、縦割り班活動を中心に異学年交流、仲よし学級との交流を実施しています。また、他者理解を進めるために、2年生はお年寄りとの交流会、4年生では目の不自由な方の生活を理解し、手助けするガイドヘルプ体験、5年生では車いす体験を実施しています。四小には「こころあたたかい子」がたくさん育っています。

### 府中第三中学校

「50年の伝統と校風を誇りに」



本校には、開校以来受け継がれてきた校訓「自他の敬愛」があります。日々の教育活動を通して子供たちに校風の理念を伝えるとともに、気持ちよいあいさつ、校舎を大切にす清掃、何事にも全力で取り組む態度、互いを尊重し、協力・感謝する気持ちの育成を図りながら伝統を受け継ぐ者としての「豊かな人間性」の育成に努めています。さらに、生涯にわたり学び続けるために必要な「基礎学力」の定着にも力を入れています。多くの方に愛され、支えられている三中が、より一層皆様に誇れる学校となるよう、日々努めています。

### 府中第八小学校

「稲作と鼓笛活動」



八小は、市の東南部に位置しています。近年は、児童数が急増し、明るさと活気に満ち溢れている学校です。学校の取組は、各学年で勤労体験学習を実施し、自然に親しみ郷土を愛する心情を育てています。特に5年生では種籾蒔きから脱穀までの稲作に取り組み、食に対する関心を高めています。また、6年生の児童全員で鼓笛演奏活動に取り組んでいます。豊かな音楽の感性を培うとともに、最上級生としての責任や誇りをもたせ、下級生のために力を尽くそうとする心を育んでいます。