



①ほっとするね 緑の府中

府中市

指導室だより

- 第94号 -

(平成25年1月発行)

【編集・発行】

府中市教育委員会教育部指導室
〒183-8703 府中市宮西町2-24

電話 042-335-4063

新しい教育委員会の体制を紹介します

府中市教育委員会では、久芳美恵子教育委員長、北島章雄委員、糸満純一郎教育長が退任され、平成24年10月1日付で崎山弘委員が教育委員長に、そして齋藤裕吉委員が委員長職務代理者に就任しました。また、新たに村越ひろみ委員、松本良幸委員、浅沼昭夫教育長が就任しました。

府中市の「心豊かで たくましい子ども」の育成に向けた教育をさらに充実、発展させていくために、そして何よりも児童・生徒、学校のために、保護者や地域の皆様方とのさらなる連携を図りながら、よりよい教育施策を展開してまいります。

教育委員長
崎山 弘



武蔵台で小児科医をするかたわら、教育委員としては6年目になります。

府中市の教育行政の中で校舎の耐震化やいじめへの対応など今すぐに取り組むべきもの、子供たちの学力や体力の向上など将来を見据えた対応が求められるもの、また、防災や安心・安全、心身の健康など地域や他の組織と連携が必要なものなど、子供と先生方が学校の中で生き生きと学び、楽しく生活できるよう、他の教育委員、教育委員会事務局の方々とともに様々な課題の解決に知恵を絞りたいと思っています。

教育委員長職務代理者
齋藤 裕吉



私は現在、大学で教職を目指す学生たちの指導にあたっています。それまでは都内の小学校教諭として15年間、指導主事として13年間勤め、その後、校長として三宅島の小学校で5年間、府中第五小学校で4年間、勤めさせていただきました。教職歴が長いので、学校というものに特別の愛着を感じています。このような経歴を十分に生かすとともに、新たに生涯学習の方面にも視野を広げて、教育委員の立場から府中市の教育、文化・スポーツの発展のために努力してまいります。

教育委員
村越 ひろみ



今年より教育委員に就かせていただき、早や3ヶ月が過ぎました。府中市は文化やスポーツ、また緑豊かな所に数多く触れられる街であると改めて感じています。私は府中に生まれ府中に育ちました。子供は3人おり、孫も2人誕生しました。また、これまで府中第六小学校、府中第五中学校、府中東高校でPTA会長もさせていただきました。私は、教育の専門家ではありませんので、専門的な知識のある方々から学ばせていただき、また各学校を訪問して、保護者の皆様や子供たちと近いところで関わらせていただきたいと思います。

教育委員
松本 良幸



10月より教育委員に就任した松本と申します。府中生まれ、府中育ちの52歳で、本宿小学校、府中第四中学校の卒業生です。これまでは地域でPTA、学童農園指導、消防団などの活動をしてまいりました。

この度は教育委員という重責をいただき、新しい仕事に戸惑う場面もありますが、持ち前の度胸と実行力をもって、常に子供たちのことを最優先に考え、かつ一市民としての庶民感覚、バランス感覚も忘れず、府中市の教育、文化・スポーツの振興のために努力してまいります。

教育長
浅沼 昭夫



平成24年度第44回『市政世論調査』によれば、府中市民の定住の意向は、「ずっと住むつもり」「当分は住むつもり」を合わせると95.2%という高い割合を示していますが、その理由として「教育」の占める割合がどの程度か気になるところです。「子供には、良好な環境の下で良質の教育を受けさせたい」ということは、すべての保護者の共通の願いです。それに応えるためにも、保護者・地域の皆様方のご支援のもと、「すべては府中市の子供たちのために」という思いを共有し、学校と教育委員会が一体となって努力していきたく思います。

平成24年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果

東京都教育委員会は、児童・生徒一人一人の体力の向上を目的とし、公立学校の全児童・生徒を対象として、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(以下「体力テスト」)を実施しました。ここでは、調査結果の概要をお知らせします。

■ 体力テストの記録を東京都や府中市の平均値と比較してみましょう！

男子			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20mシャ トルラン (折り返し 数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボール 投げ (m)	体 力 合計点	
あなたの記録/記入欄											—					
平均 値	小 学 校	1年	東京都	116.8	21.1	64.9	9.2	10.9	25.7	26.1	15.8	—	11.5	111.3	7.8	29.1
			府中市	116.7	21.0	64.8	8.9	10.8	26.3	25.2	15.5	—	11.6	110.5	7.9	28.7
		2年	東京都	122.8	23.7	67.7	11.0	13.6	27.3	29.9	25.7	—	10.5	122.8	11.4	36.7
			府中市	122.9	23.6	67.8	10.8	13.7	27.9	29.5	26.5	—	10.6	121.7	11.6	36.7
		3年	東京都	128.5	26.6	70.4	12.9	15.7	29.5	33.4	34.2	—	10.0	133.2	15.2	43.0
			府中市	128.2	26.6	70.3	12.3	15.7	28.8	32.9	35.2	—	10.0	133.2	15.4	42.5
	4年	東京都	133.8	29.9	72.7	14.9	17.9	31.2	37.5	42.1	—	9.6	143.1	19.1	49.0	
		府中市	133.7	29.6	72.7	14.2	17.9	31.6	38.0	45.0	—	9.5	142.6	19.1	49.3	
	5年	東京都	139.1	33.5	75.0	17.0	19.6	33.3	41.1	49.2	—	9.3	151.8	22.8	54.4	
		府中市	138.5	32.6	74.7	15.8	20.2	33.8	41.6	52.2	—	9.3	151.6	22.8	54.5	
	6年	東京都	145.1	37.8	77.6	19.8	21.6	35.5	44.4	56.8	—	8.9	162.2	26.8	60.1	
		府中市	144.7	37.1	77.5	19.1	22.1	36.3	45.3	61.1	—	8.8	163.2	27.4	61.1	
中 学 校	1年	東京都	152.6	43.2	81.1	23.3	23.6	37.2	47.6	65.7	430.0	8.6	174.9	17.7	31.6	
		府中市	152.0	42.6	81.1	22.7	23.7	36.6	48.9	68.9	426.3	8.5	175.2	17.8	33.0	
	2年	東京都	160.2	48.4	84.9	28.9	26.7	41.2	50.0	81.1	394.0	8.1	191.3	20.4	39.5	
		府中市	159.7	47.7	84.6	28.1	26.4	41.6	51.6	85.6	390.6	8.1	190.2	20.3	40.5	
	3年	東京都	165.8	53.5	88.1	34.2	28.8	44.8	52.8	88.2	379.3	7.6	206.2	23.0	47.1	
		府中市	165.8	53.2	87.6	33.6	27.8	45.2	54.0	88.4	385.8	7.7	206.4	23.0	46.5	
女子			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20mシャ トルラン (折り返し 数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボール 投げ (m)	体 力 合計点	
あなたの記録/記入欄											—					
平均 値	小 学 校	1年	東京都	115.8	20.7	64.5	8.5	10.4	28.1	25.0	13.1	—	11.8	103.9	5.3	28.8
			府中市	115.6	20.6	64.4	8.4	10.4	28.6	24.0	12.7	—	11.9	103.7	5.5	28.5
		2年	東京都	121.8	23.1	67.3	10.3	13.0	30.4	28.6	19.5	—	10.9	114.6	7.1	36.6
			府中市	121.5	23.0	67.0	10.1	13.2	31.2	27.8	19.4	—	11.0	113.2	7.2	36.6
		3年	東京都	127.6	26.1	70.0	12.1	14.9	32.8	31.5	24.6	—	10.3	124.8	9.1	42.8
			府中市	127.3	25.7	69.8	11.5	15.0	32.8	30.9	25.1	—	10.4	125.6	9.3	42.5
	4年	東京都	133.5	29.3	72.7	14.0	16.7	35.0	35.4	30.6	—	9.9	134.5	11.1	49.0	
		府中市	133.3	29.1	72.5	13.5	16.8	35.5	35.5	31.5	—	9.9	132.6	11.1	48.9	
	5年	東京都	140.2	33.5	75.8	16.4	18.2	37.8	38.7	36.6	—	9.5	143.9	13.1	54.7	
		府中市	139.9	33.1	75.9	15.7	19.2	38.5	39.6	39.0	—	9.6	143.6	13.2	55.2	
	6年	東京都	146.9	38.3	79.2	19.4	19.5	40.4	41.3	42.0	—	9.2	152.4	14.9	60.0	
		府中市	146.6	38.1	79.1	18.8	20.5	41.2	42.6	45.0	—	9.2	154.6	15.0	61.3	
中 学 校	1年	東京都	152.2	43.2	82.2	21.4	20.1	41.8	43.5	45.9	309.0	9.2	158.9	11.0	41.7	
		府中市	152.2	42.8	82.0	21.0	20.2	40.9	44.9	47.0	307.0	9.1	159.1	11.1	42.5	
	2年	東京都	155.3	46.5	83.9	23.5	22.3	43.8	44.5	53.9	294.5	8.9	163.4	12.3	46.7	
		府中市	155.0	46.1	83.6	23.1	22.2	43.0	45.1	56.4	293.6	8.9	163.3	12.0	46.4	
	3年	東京都	157.0	49.2	84.9	24.8	23.1	45.4	45.1	54.0	297.0	8.8	165.8	13.2	49.0	
		府中市	157.0	48.8	84.9	24.1	23.0	45.1	46.0	55.3	301.6	8.8	165.2	13.0	48.8	

・・・府中市の平均値が、東京都の平均値を上回っているもの

スポーツを通じて、体を動かすことの素晴らしさを実感しよう！ ～「府中の教育を語る会」から～

平成24年11月3日(土)に、「小・中学校における体育・スポーツの推進」をテーマに開催された「府中の教育を語る会」では、体力づくりの黄金期である小・中学生が、スポーツに親しみ、生涯にわたって意欲的に体力向上に取り組む意義や運動習慣づくりについて様々なご意見をいただきました。

特に、パネル討論では、子供たちの現状について、体を支える力、とりわけ、姿勢を保って1時間の授業に集中するための基本的な体力が不足していることが話題になりました。

また講演では、講師のロンドンパラリンピック車椅子バスケットボール日本代表の京谷和幸選手ご自身の体験から、スポーツを通して人と関わることや仲間の大切さ、また、目標に向かって努力し、強くなるためにどのようにしたらよいか考え、自分をマネジメントする大切さを熱く語っていただきました。

体力は、人が生きていく上で必要不可欠な力であるからこそ、大人がまず関心を持ち、成長期にある子供と共に日常的な運動に取り組んでいきたいものです。

◆ 平成23年度東京都調査結果との比較

＜体格＞

昨年度と同様に都平均をやや下回っていますが、大きな差は見られませんでした。

＜体力＞

調査項目数は、全学年を合わせて小学校では男女各48項目、中学校では男女各27項目あります。このうち、都平均を上回っている項目数は、小学校男子23項目（前年比－4）、小学校女子24項目（同＋7）、中学校男子15項目（同＋1）、中学校女子12項目（同＋3）でした。平成23年度に課題が見られたボール投げでは、小学校男子で4学年、女子で5学年が都平均を上回りました。

◆ 平成24年度東京都調査結果との比較

＜体格＞

全体的に都平均を下回っていますが、その差はわずかです。

＜体力＞

【小学校】

柔軟性を測る長座体前屈、持久力が必要な20mシャトルランや敏しょう性を測る反復横とび、筋力・筋持久力が必要な上体起こし、巧み性と瞬発力を測るボール投げについては都平均を上回る学年が多く見られます。一方、握力、50m走、立ち幅とびの3項目については、都平均を下回る学年が多く、課題が見られます。

【中学校】

反復横とび、20mシャトルランは全ての学年で都平均を上回っています。一方、握力、50m走、ボール投げの3項目については、都平均を下回る学年が多く、課題が見られます。

◆ 体力向上に向けて

＜学校における取組 — 「一校一取組」運動 — ＞

東京都では、スポーツや運動を好きになり、進んで体を動かす児童・生徒を育成することを目指して、体力向上のための「一校一取組」運動を推進しており、府中市でも積極的に取り組んでいます。

小学校では、休み時間に「全校外遊び」、始業前に「外遊び」の時間を設けるなどの取組みを行ったり、「なわ跳び」や「持久走」に集中して取り組む期間を設けたりするなど、日常的に体を動かす習慣づくりに努めています。また、体育の授業では、子供が自ら体力の向上を確認できる学習カードを活用し、意欲をもって運動に取り組めるよう工夫している学校もあります。

中学校では、保健体育の授業でランニングやトレーニングに継続的に取り組むことで、基礎体力の向上を図る取組みを行っています。また、運動会や体育祭に加え、マラソン大会などの体育的行事を実施し、体力向上に向けた取組みを全校体制で推進している学校もあります。

＜生活習慣や運動習慣と体力との関係 — 家庭で取り組める体力向上 — ＞

体力テストでは、生活習慣や運動習慣に関するアンケート調査も実施しました。その結果、特に「朝食を毎日食べること」や、「8時間以上睡眠をとること」「テレビの視聴時間」という項目が、子供の体力と深い相関関係があることが分かりました。

このことから、児童・生徒の体力向上を図るためには、規則正しい食生活や十分な睡眠などの望ましい生活習慣を身に付けるとともに、外出時にはなるべく歩くようにしたり、家族で軽スポーツを楽しんだりするなど、様々な機会をとらえて日常的に体を動かす習慣を身に付けることが大切です。

お子様の「平成24年度東京都体力テスト」の結果を改めて確認していただき、家族ぐるみで生活習慣の見直しと日常的な運動の推進を図っていただきたいと思います。

第4回中学生「東京駅伝」大会が開催されます

この大会は、東京都教育委員会が主催する区市町村対抗形式の駅伝競走で、区市町村代表の中学校2年生が、男子の部では選手17人で42.195kmを、女子の部では選手16人で30kmの距離を「たすき」でつないで走ります。

府中市立中学校と明星中学校の12校から選考された代表選手が学校や部活動の垣根を越えて高い目標に向けて切磋琢磨することにより、持久力などの体力向上、健康増進、公正・協力などの態度の育成、努力・忍耐力などの精神力の向上に資することを目的としています。

昨年の大会では、男子チームが第9位に入賞、女子チームが第17位、男女総合で参加50区市町中、第13位という好結果を残しました。

また、当日は府中市立中学校の生徒が応援イベントとして和太鼓の演奏を行います。ぜひ、多くの方々にご来場いただき、府中の子供たちの活躍に温かいご声援をいただければありがたいです。

第4回中学生「東京駅伝」大会の概要

●日程 平成25年3月20日（祝）

●会場 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース

●スケジュール

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| (1) 開会式 | 午前9時30分 |
| (2) 女子の部 スタート | 午前10時 |
| (3) 男子の部 スタート | 午後1時 |
| (4) 応援イベント「和太鼓」出演校 | |
| | 府中第二中学校、府中第三中学校
府中第四中学校、浅間中学校 |
| (5) 閉会式 | 午後4時 |

TOPIC (最近の話題から)

■ 第17回府中市小・中学生の人権作文発表会を開催しました

平成24年12月9日(日)に、府中の森芸術劇場ふるさとホールで「第17回府中市小・中学生の人権作文発表会」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、代表の小・中学生24人がそれぞれの思いを作文に託して発表しました。また、途中のアトラクションでは新町小学校の合唱団が、美しい歌声で来場者に感動をもたらしました。

発表された作文は、どれも子供たちの気持ちが伝わってくる素晴らしいものばかりで、満場の聴衆も深く感銘を受けていました。この発表会を通して、偏見や差別がいかに人を傷つけるものであるか、また、自他を尊重することの大切さについて考える絶好の機会にすることができました。

発表会の運営にあたり、ご協力いただいた多くの関係者の方々に深く感謝申し上げます。



オンリーワンの学校づくり

～市立小・中学校、幼稚園を紹介します～

府中第二小学校

読書活動の充実と
「直接体験・学び合い」
で言葉の力を高める



府中第二小学校では、校舎に入ると本の紹介コーナーが広がり、思わず手にとりたくなります。これは、読書ボランティアの皆さんが本の世界を少しでも広げてほしいと環境整備に取り組んでくださったもので、本に触れる環境づくりと読み聞かせの充実を図り、言葉を学び、表現力や思考力を豊かなものとする読書活動を展開しています。また、「直接体験と学び合い」の活動として、理科や生活科で体験したことや実験結果を話し合うなど、体験と言葉を結びつけ、子供たちが実感を伴って理解することを大切にしています。

二小は、「言葉」を重視した教育活動で、子供たちの豊かな心と知性や感性を育てています。

本宿小学校

農業体験を通して
大地の恵みを実感



本宿小学校では、本宿体育館裏の広い農園で野菜を栽培しています。児童は、雑草を取ったり、土をいじったり、ときには虫に驚いたりしながら野菜を大事に育て、収穫の喜びを実感しています。

今年、1・2年生は「サツマイモ」、3年生は「ジャガイモ」「大根」「チンゲンサイ」「カブ」を育てました。収穫した「ジャガイモ」は給食センターに出荷し、給食の「五目汁」としておいしくいただきました。また、児童会の栽培委員会も「小松菜」など数種類の野菜を大切に育てています。

栽培から収穫、そして収穫した野菜を食することを通して、「食の大切さ」を学んでいます。

府中第六小学校

ワクワク
みんなで
やったあ



府中第六小学校は、平成23・24年度府中市教育委員会研究協力校として体育科の研究に取り組み、昨年10月に研究発表会を行いました。

研究では、「自ら学ぶ児童の育成」を主題として掲げ、授業の改善、指導計画の工夫、教員の資質・能力の向上に取り組みました。本研究を通じて、児童が楽しそうに体育に取り組む姿や、体育の授業について話し合う教員の姿が見られるようになりました。今後も、より一層体育の授業の充実と子供たちの体力向上に向けて取り組んでまいります。

府中第六中学校

「地域で育つ六中生」
～ボランティア活動
を通して～



府中第六中学校では、生徒たちが積極的にボランティア活動に取り組んでおり、今年度も地域ふれあい祭り、けやきの森学園夏祭りの手伝い、特別養護老人ホームあさひ苑への訪問、学校周辺の草取りや清掃、押立公園祭りでの提灯やテントの設営などに精力的に取り組まれました。活動の際にいただいた地域の方々からの笑顔や感謝の声は、生徒たちの背中を押し、何にも代えがたい達成感をもたらしてくれています。活動を終えた生徒たちも、とてもいい表情をしています。

ボランティア活動を通して、地域の方々に育てられている六中生です。