

みんなで一緒にパラスポーツ!

# あすチャレ!運動会

教育委員会定例会資料

3

## 参加者募集中!

2023年3月5日(日) 午後1時~4時 (予定)

**会場** 府中市生涯学習センター **アクセス**  
(東京都府中市浅間町1-7)

[徒歩]  
東府中駅より徒歩15分  
[バス]  
府中駅・東府中駅より「ちゅうバス」乗車  
「生涯学習センター」バス停 下車すぐ

**募集人数** 100人(抽せん)

**応募条件** 府中市在住・在勤・在学の方(小学生以上)  
※障害の有無は問いません

**参加費** 無料

**応募方法** 市のホームページよりお申込みください

**応募締切** 2月21日(火)



▲お申込みはこちら

主催:府中市

プログラム提供:公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター

## 【あすチャレ!運動会とは】

誰もが楽しめるようにルールや競技用具を工夫し、パラスポーツ(障害者スポーツ)の魅力を「リアル」に体感してもらい、そこから生まれる「気づき」を提供する運動会プログラムです。

## 実施競技

### ゴールボール

視覚障害のある選手がプレーするパラリンピック競技を、未経験者でも取り組みやすいようにゴム製の柔らかいボールを使って行います。アイシェード(目隠し)を着用した選手が、静寂の中、仲間の声や鈴入りのボールの音などを頼りに投げ・守り、得点を競い合います。



### ボッチャ

パラリンピック競技のひとつで、老若男女誰でも楽しめる大人気のスポーツです。赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、的となるジャックボール(白)により近づけたチームに得点が入ります。ボールを操るテクニックだけでなく、相手との駆け引きや戦術が勝負のカギを握ります。



### 車いすポートボール

パラリンピック競技の車いすバスケットボールを、未経験者でも取り組みやすいポートボール形式にアレンジした競技です。機動性に優れた車いすバスケットボールの競技用車いす(通称:バスケ車)で、チームワークを駆使してパスを繋ぎ、得点を競い合います。



## タイムスケジュール

午後0時30分～0時55分 受付

午後1時00分～1時05分 開会式

午後1時05分～3時52分 試合

- ① ゴールボール
- ② ボッチャ
- ③ 車いすポートボール

午後3時52分～4時00分 閉会式



## ご案内

運動が出来る服装でお越しください。

持ち物:体育館シューズ、タオル、飲みもの

主催者が実施する新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、当該運動会は中止及び延期する可能性があります。

当日は取材が入る可能性があります。また、主催者側が撮影した映像及び写真につきましては、広報誌やWeb、SNS等で使用させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。