



あの「情熱大陸」に出演された先生の

スゴっ

親だからできること



～ 子育ての落とし穴 ～

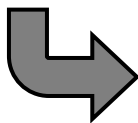
「一生懸命 子育てをしているのに…」多くの保護者が抱えている課題。

30年以上子どもや保護者と接してきた経験から、悩める保護者に向けて各年代で発生する子育ての落とし穴についてお話しします。

保護者が「今」しなければならないこと、そして『将来メシが食える大人』『魅力的な人』になるために必要なこととは。

子育ての秘訣を一緒に学びませんか。

申し込みはこちらから



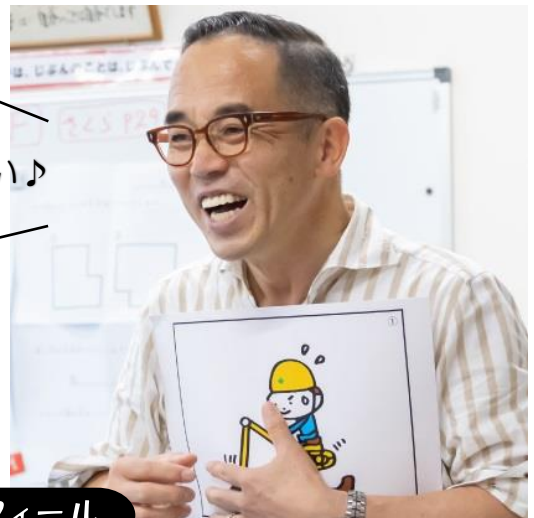
締切：11月12日(日)

講師

花まる学習会

代表 高濱 正伸 氏

親御さんに絶対知ってほしい♪



プロフィール

1959年熊本県生まれ。東京大学大学院修士課程修了後、1993年に「作文」「読書」「思考力」「野外体験」を重視した学習塾「花まる学習会」を設立。「情熱大陸」「カンブリア宮殿」などドキュメンタリーにも出演するなど、数多くのメディアで紹介され注目を集めている。障がい児の学習指導や青年期の引きこもりなどの相談も引き受け、NPO法人「子育て応援隊むぎぐみ」も運営。『わが子を「メシが食える大人」に育てる』など、著書多数。保護者などを対象にした講演活動にも勢力的に取り組む。

2023. 11. 22 水

生涯学習センター 講堂

開演	10:30 ~ 12:00
開場	10:00 ~
参加費	無料!



【会場アクセス】

是非、会場で高濱先生の引き込まれる世界観 感じてください。



対象

子育て中の方、これから妊娠・出産予定の方とパートナーなど、どなたでもご参加できます。

定員

会場 290名・ライブ配信 200名(応募多数の場合は抽選)
※ ライブ配信にかかる通信料は参加者負担となります。

その他

ライブ配信 (Webex Meeting) 希望者へは、当選メールに当日のURL及びパスワードをご連絡いたします。

※ 講座に関する詳細は

府中市 家庭教育学級

検索

ご確認ください。



【府中市ホームページ】

高濱先生の講演を聞く前に
チョットの豆知識

子どもと向き合う時間が足りな〜い! でも ...

1日3分の「しっかり話すタイム」で、子どもの心が安定

夕食の支度やお風呂の用意など、その後の段取りが気になって、子どもと交わすひと言ふた言も、頭をすり抜けていく「流し会話」になってしまいがちです。

でも、忙しいお母さんこそ、お子さんの顔をしっかり見て話す時間を意識してもつようにしてください。たった5分、いや3分でもけっこうです。1日1回の「しっかり話すタイム」です。

もちろん、話すだけでなく、心を傾けて子どもの言葉を受けとめる「聴く」の姿勢も大切です。心を込めて聴き、思いを込めて話す。この会話のストロークが、1日3分あるだけで、子どもの心はとても安定します。

「お母さんは、ぼくのことをとっても好きなんだ」「わたしのことをいつも気にしてくれている」そんな思いが、どんなことがあってもお母さんがいる、という安心感になるのです。その安心は、子どもにとってはパワーの源です。ここ一番の底力が必要なときに、お母さんに愛されているという安心感が背中をひと押しもふた押しもしてくれます。

小さい頃のたった3分の「しっかり話すタイム」が、この先必要になる意志力や粘り強さを支える「安心の蓄電池」になるのです。会話は言葉のキャッチボールです。心で聴き、心に伝えることを忘れないでください。

愛やぬくもりを与えて
脳全体をハッピーに



【必ず一人ずつね】

そして、3分の合図が流れたら、ギュッと抱きしめる。これ、けっこう大事です。

男の子は年頃になると照れくさがったりもしますが、実はうれしいにきまっています。心底、お母さんのことが好きなんですから。

1日3分の会話が、子どもの将来にもものすごくいい影響を与えたらと思ったら、夕食の支度が3分くらい遅れてもいいと思いませんか？

《高濱流 わが子に勉強ぐせをつける親の習慣37より (抜粋)》

主催 府中市・府中市生涯学習センター (ミズノ・KPBグループ)

問合せ 府中市文化生涯学習課生涯学習係

〒183-0056 府中市寿町1-5 府中駅北第2庁舎

電話：042-335-4394 (平日午前8時半～午後5時まで)

FAX：042-365-3593 /E-Mail：syakyo01@city.fuchu.tokyo.jp