

第27回 みんなの

いい汗かいて さわやか笑顔

スポーツday

※1
**ポッチャ体験
全館実施!**

みんなの
スポーツday
とは?

スポーツの日にちなみ、地域体育館を無料開放し、府中市民だれもがスポーツに親しめるきっかけとなるよう企画しました。地域体育館の特色を活かした様々なイベントを開催します。



令和5年

10月9日

参加費無料 入退場自由
日(月・祝)

体育館シューズを必ずご持参ください

会場

未就学児単独の参加はお断りします。

《スポーツの日》10時～16時 (12時～13時は昼休憩)

日吉体育館

TEL363-2501
府中市八幡町3-8



押立体育館

TEL367-0750
府中市押立町1-37



四谷体育館

TEL368-7455
府中市四谷5-6



白糸台体育館

TEL363-1004
府中市白糸台1-50



本宿体育館

TEL366-0831
府中市本宿町4-23



栄町体育館

TEL367-0611
府中市栄町1-1



府中市スポーツ推進委員会

<http://fuchusports.com>

お問合せ先

府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課 042-335-4499 まで

主催：府中市 主管：府中市スポーツ推進委員会 協力：地域体育館運営協議会

第27回 みんなのスポーツday

10月9日(月・祝)
10時～16時
12時～13時は昼休憩

日吉体育館

午前の種目

健康体操 / グラウンドゴルフ / ボッチャ
ラリーテニス / ナインゲッター /
ラダーゲッター / バッコー / バドミントン

午後の種目

チアリーディング / グラウンドゴルフ
ボッチャ / ラリーテニス / ナインゲッター
ラダーゲッター / バッコー / バドミントン

特別企画

○15:00～15:30 (演技披露)
東京外国語大学チアリーディング部(RAMS)



押立体育館

午前の種目

スピードガン / カローリング / トランポリン
輪投げ / ラリーテニス / ボッチャ

午後の種目

プレーブルーバスラグビー体験 / スピードガン
トランポリン / 輪投げ / ボッチャ

特別企画

○14:00～15:30 (ラグビー体験)
東芝プレーブルーバス東京



四谷体育館

午前の種目

ラリーテニス / 四半的弓道 / カーレット
バッコー / フリースペース / 卓球
体力測定 / ストラックアウト

午後の種目

ダンス実演&体験 / ラリーテニス
トランポリン / カーレット / ボッチャ
体力測定 / ストラックアウト / フリースペース

特別企画

○13:00～13:45 (ダンス披露&体験)
東京都立府中西高等学校ダンス部



白糸台体育館

午前の種目

ダブルタッチ / ラリーテニス / 卓球 / ボッチャ
輪投げ / カローリング / トランポリン

午後の種目

ソングリーディング / ラリーテニス / 卓球
ボッチャ / 輪投げ / カローリング / トランポリン

特別企画

○10:00～10:45 (ダブルタッチ披露&体験)
日本体育大学ダブルタッチ部
○13:00～13:45 (ソングリーディング演技&体験)
日本体育大学ソングリーディングクラブ



本宿体育館

午前の種目

ボッチャ / 卓球 / ラリーテニス / トランポリン
輪投げ / バッコー / ラダーゲッター
グラウンドゴルフ

午後の種目

新体操 / トランポリン / 卓球 / フリースロー
ボッチャ / ラリーテニス / 輪投げ

特別企画

○13:00～14:00 (新体操演技・体験)
東京女子体育大学新体操競技部



栄町体育館

午前の種目

ラリーテニス / トランポリン / 四半的弓道
ボッチャ / バドミントン / ソフトバレーボール
硬式テニス / 輪投げ / マグネットダーツ

午後の種目

ラリーテニス / トランポリン / 卓球 / ボッチャ
バドミントン / ソフトバレーボール /
硬式テニス / 輪投げ / マグネットダーツ

特別企画

○13:00～14:00 (フットサル紹介・体験)
(体験参加年齢 5歳～12歳)
府中アスレティックFC



※1 各体育館の種目の実施時間は、種目により異なる場合がありますので、詳しくはスポーツタウン推進課又は各体育館へお問い合わせください。
※各体育館、実施時間中に開・閉会式を実施します。

参加者の皆様へ
のお願い

- ・体育室内は体育館シューズが必要ですので、準備の上ご来場ください
- ・会場内での携帯ゲーム機やスマートフォンなどの使用はご遠慮ください
- ・会場内でのビデオ、写真撮影等はスポーツタウン推進課の許可が必要な場合があります
- ・撮影許可を受けた場合でも三脚を使用した撮影は制限する場合があります
- ・会場内での飲食は禁止です(運動に伴う水分補給に限り可能です)
- ・特別企画の席の予約、場所取りは出来ません
- ・その他、ご不明な点はスポーツタウン推進課にお問い合わせください



府中市スポーツ推進委員会

<http://fuchusports.com>

お問合せ先

府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課 042-335-4499 まで

主催：府中市 主管：府中市スポーツ推進委員会 協力：地域体育館運営協議会