



みんなで楽しもう!

あすチャレ! 運動会

参加者募集中!

令和6年3月9日(土) 午後1時~4時半(予定)

会場

府中市生涯学習センター
(東京都府中市浅間町1-7)

アクセス



東府中駅より徒歩15分



府中駅・東府中駅より「ちゅうバス」乗車
「生涯学習センター」バス停 下車すぐ

募集人数

50人(申込多数の場合抽せん)

応募条件

小学生以上の方
※障害の有無は問いません
※おひとり、親子での参加も可能です。

参加費

無料

応募方法

こちらの、申込フォームよりお申込みください

応募締切

2月18日(日)



お申込みはこちら

【あすチャレ! 運動会とは】

誰もが楽しめるようにルールや競技用具を工夫し、パラスポーツの魅力を「リアル」に体感してもらい、そこから生まれる「気づき」を提供するパラスポーツ運動会プログラム。

実施競技



ボッチャ

ボッチャは、老若男女誰でも楽しめる大人気のスポーツです。赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、的となるジャックボール(白)により近づけたチームに得点が入ります。ボールを操るテクニックだけでなく、相手との駆け引きや戦術が勝負のカギを握ります。



シッティングバレーボール

床に臀部(でんぶ)の一部が接触した状態でプレーするシッティングバレーボールを、未経験者でも取り組みやすいようゴム製の柔らかいボールを使って行います。サーブ、ブロック、スパイクなどの際に床から臀部を浮かさずに、いかにうまくボールをつないで相手コートにアタックできるか、チームワークが勝敗のカギを握ります。



車いすリレー

運動会の花形であるリレーを、車いすバスケットボールの競技用車いす(通称:バスケ車)を使って行う競技です。バスケ車を操るコーナリングテクニックやスピードはもちろん、次の走者へのバトンタッチが最大のカギ。チームワークを活かして勝利を目指します。



タイムスケジュール

受付

午後0時30分～0時50分

あすチャレ!運動会

午後1時00分～4時30分(予定)

- ①ボッチャ
- ②シッティングバレーボール
- ③車いすリレー



ご案内

- 運動が出来る服装でお越しください。
- 持ち物：体育館シューズ、タオル、飲みもの
- 当日は取材が入る可能性があります。また、主催者側が撮影した映像及び写真につきましては、広報誌やWeb、SNS等で使用させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。



お申し込みに係る問い合わせ先 >>

府中市スポーツタウン推進課 TEL: 042-335-4477
メール: taiiku02@city.fuchu.tokyo.jp