



2025（令和7年）.3 No.91

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部 多様性社会推進課 男女共同参画推進係）

第7次府中市男女共同参画計画のお知らせ

令和6年度委託講座	1
りぷる	2～3
各種相談案内	4～7
	8

第7次府中市男女共同参画計画が策定されました！



計画期間は令和7年度（2025年度）～令和11年（2029年度）とし、第6次府中市男女共同参画計画を引き継ぎ、府中市総合計画を上位計画として、府中市男女共同参画推進協議会や市民の意見を反映して策定いたしました。

基本目標Ⅰ 女性活躍の推進とワーク・ライフ・バランスの実現

基本目標Ⅱ 男女共同参画の推進に向けたマインドチェンジ

基本目標Ⅲ 人権が尊重される社会の構築

の3本の基本目標に基づいて、課題と施策を設定し、男性も女性も性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現を推進します。

つながろう子育てin 府中市 プレパパ&プレママの育児講座 を開催しました。



連続3回の講座を開催しました。

出産予定のパパとママがAグループ・Bグループにわかれ料理づくりや沐浴実習を行いました。3回目はAグループ・Bグループ合同で子育て中の家庭に役立つ防災術を学びました。



第1回 料理づくり

栄養士とともに、栄養バランスのよい体にやさしい食事をパパが中心となって、作りました！

“料理初心者でも取り掛かりやすく、栄養バランス・見栄えもよいと、申し分ない献立を、アットホームな雰囲気の中でつくれて、とても充実した内容でした。” “パパの料理体験ができたこと。” (参加者の声)





第2回 沐浴実習・産後の準備&先輩パパママと座談会

助産師と一緒に沐浴の練習を行いました。

“動画を見るだけより、実際に自身でやった方が、分かりやすかった。” “触ってやるのと、イメージでは違うので参考になりました。”（参加者の声）

その後、先輩パパママとの交流会を行いました。

“時には受け流すことも大事・・・。” “仲間がいるのは心強い。” “リアルな話を聞いたのがよかった。”

（参加者の声）。



第3回 子育て家庭の防災術

講師 あんどうりすさんから、子育て中の防災について学びました。

“知らない情報が沢山あった。情報量がすごかった。帰って対策しようと思いました。” “大切な事とは思いつつも自分で調べるまでは手が届かない中で、有効なアプリ等を教えてもらえたので、すぐに活かせると思った。携帯用トイレを実際に広げているいろんなタイプのものをみれて、参考になった。”

（参加者の声）



主催

府中市助産師会

HP <http://fuchujosansikai.info>

お問合せ先 fuchuzhosansikai@gmail.com



令和6年度市民企画講座



カラダも心もスッキリ
シナプソロジー元気教室

日時 令和6年6月4日（火）、10月8日（火） 午前10時～
主催 BREMS

本年度も、春と秋の2回、リピーターの方半数、新しく広報からいらした方・・・、年齢、性別、職業、多様な方々がご参加下さいました。「音楽で癒されながらの運動がこんなに楽しいなんて、今後も続けて欲しい♪」という感想を複数いただきました。生きづらい社会状況の中、地域の方々がつながることのできる、楽しくあたたかい場所が必要だということを感じています。来年度から市民企画講座がなくなるということで、とても残念に思いますが、社会の変化にアンテナを貼りつつ、必要なことは何なのかを考えながら、今後につなげていきたいと思ひます。

日時 令和6年6月8日（土）、9月7日（土） 午前10時～
主催 ポッポの会

5

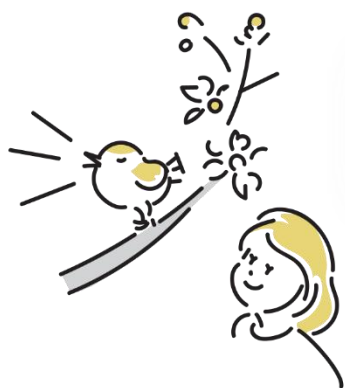
The top-left photograph shows a man in a dark suit presenting to an audience. The screen behind him displays the title '債券投資とはどんな感じ' (What is bond investment like?) and lists the nature of bonds, including their fixed nature, interest income, and the importance of understanding the issuer's creditworthiness.

The top-right photograph shows a man in a white shirt presenting. The screen displays a diagram titled '4-1. 非研究開発費償還額の再活用' (4-1. Re-use of non-R&D expense repayment amount). It illustrates a cycle where R&D expenses are repaid and then used again for R&D, with a timeline showing the flow of funds and the resulting R&D amount.

The bottom photograph shows a woman in a light-colored blazer presenting. The screen displays the title '2. tDeCoの仕組み ~加入期間~' (2. tDeCo mechanism ~membership period~). It shows a timeline of the tDeCo mechanism, detailing the process from application to the start of the membership period, and the subsequent flow of funds and R&D activities.

日時 令和6年10月12日（土）午後1時半～
主催 女性と市民のためのFP研究会

6



男女共同参画センター登録団体連絡会総会 開催日が決まりました！

令和6年度役員より～1年間お疲れ様でした～

今年は家庭の事情であり参加できませんでした。また交流会も楽しみにしていたのですが参加できずとても残念でした。会長が明るく皆さんに声をかけて下さって楽しい企画が多くなり、また役員の皆さんが積極的に案を出して下さいます。皆さんとのつながりも良くなっています。



	資 料 名	著 者	出 版 社
1	女性不況サバイバル	竹信 三恵子	岩波書店
2	ジェンダー平等を実現する法と政治—フランスのパリテ法から学ぶ日本の課題	辻村 みよ子 齊藤 笑美子	花伝社
3	見えない妊娠クライシス	佐藤 拓代	かもがわ出版
4	新しい人間関係のルール	並木 良和	PHP研究所
5	みんなで知りたいLGBTQ+ 2	電通ダイバーシ ティ・ラボ企画 ReBit 監修	文研出版
6	近代家族とフェミニズム 増補新版	落合 恵美子	勁草書房

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、と一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話（面接、電話相談の予約もこちら。）

042-351-4602 *予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチュール」
〒183-0034 府中市住吉町1-84
ステータ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600（代表）

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時

休館日

4月

5日（土）

22日（火）

5月

9日（金）

25日（日）

6月

7日（土）

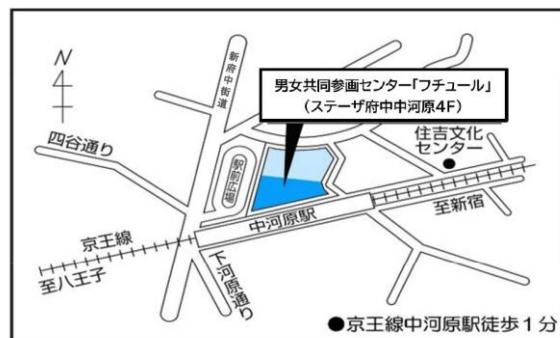
18日（水）

7月

5日（土）

31日（木）

女性に対す
る暴力根絶
のシンボル
マーク



●京王線中河原駅徒歩1分

