

府中市男女共同参画センター情報誌

フチャール

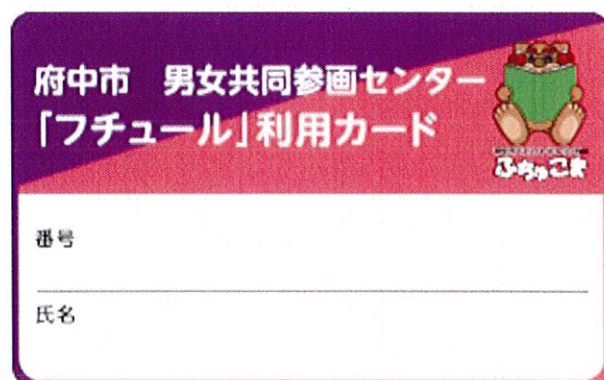
男女共同参画センターより…………… 1・2
りぶる（交流会・市民企画講座）… 3～8
りぶる（総会のお知らせ）…………… 9
情報資料室より 各種相談案内 …… 10

2021（令和3年）. 3 No. 79

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」

（府中市市民協働推進部地域コミュニティ課男女共同参画推進係）

4月より受付開始！！ 男女共同参画センター「フチャール」利用カード



府中市 男女共同参画センター
「フチャール」利用カード

番号

氏名

4月より、男女共同参画センター「フチャール」利用カードをご登録いただくと、
自習室を利用する際に、ご提示だけで、利用ができるようになります。

申請受付時間：平日午前9時～17時

必要書類：身分証明書

※市外の方で、在学・在勤の方はその証明書もお持ちください。

ぜひ、ご登録ください！！

また、市内・在学・在勤の方は図書利用券も同時に登録できます。



フューチャー協働講座 4・5 月開催予定

4 月

3 日(土)・4 日(日) てらこや中河原

10 日(土) 超ビギナーのための金融リテラシー講座

23 日(金) みんなのサロン

25 日(日) シニアそば打ち教室

26 日(月) おはなしと遊ぼ! 広場

27 日(火) からだメンテナンス

5 月

8 日(土) 超ビギナーのための金融リテラシー講座

11 日・25 日(火) からだメンテナンス

22 日(土) シニアそば打ち教室

24 日(月) おはなしと遊ぼ! 広場

28 日(金) みんなのサロン

新型コロナウイルス感染状況によっては、開催が中止または延期になることがあります。
受付は、各団体に直接お問合せください。

問合せ先につきましては、府中市ホームページに掲載しております。
また、メール配信・チラシ等でもご案内しております。

協働講座とは・・・

男女共同参画センター登録団体が男女共同参画社会推進のための講座を企画・運営しています。

令和2年度男女共同参画センター 登録団体交流会

10月10日(土) 台風の為中止

あのNHK ブラタモリに登場した地図の制作会社、府中市四谷にある(株)東京地図研究所の原島克則氏を招いて、一昨年も大好評だった講座の第2弾と、多摩川氾濫防災マップで「もしも」に備えるシミュレーションや、脳の活性化シナプソロジーを予定しておりました。



「市民企画講座」を開催しました！！

両親学級 出産育児準備教室

【府中市助産師会】 9月6日(日)・9月13日(日)開催



昨年同様、初めて出産を迎える方の両親学級を開催しました。

2日間の連続講座です。1日目は、お腹の赤ちゃんの能力を知り、胎教を学びました。又、出産に向けての体力作りを行いました。

2日目は、育児編です。新生児の能力を学び、関わり方や、出産後のママの体調への配慮など学びました。手作りおもちゃで、赤ちゃんを迎える準備を行いました。

お天気に恵まれ、換気のための窓空けも心地よく感じられました。参加者から、

・コロナ感染拡大予防中で、病院での両親学級が中止になって、その様な中、この企画に出会えて嬉しかった。

- 参加された方がたの笑顔は、寄り添えた私たち助産師に、たくさんの元気を頂きました。
赤ちゃん訪問でお会いしましょう。

9月12日（土）オンライン同時開催

市民企画講座「女性目線で考える避難と避難所」として実出席とオンライン参加を併用した講座を実施しました。講座の目的としては、地震が起きたときに避難所をどうやって運営するかのシミュレーションを行い、参加者がそこで多くのことに気づき自分が何をしたらよいかのヒントを与えることです。



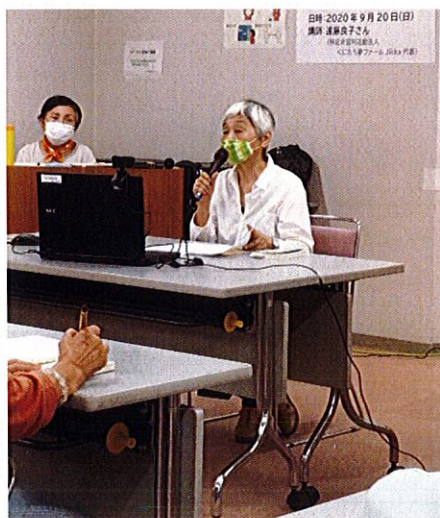
特にオンラインの参加者からは
「全体が俯瞰して見られた」
「コロナ禍の中、外出しないで参加できて
よかった」
という声がありました。

女縁で生きなおす居場所「jikka」とは

【府中ネット】 9月20日（日）

オンライン同時開催

困難を抱えた女性たちの生きづらさを感じ、共に生きようと支援活動をされている NPO 法人くたち夢ファーム Jikka 代表の遠藤良子さんの講演会を行いました。



DV を受けて
たとえ逃げて
も、隠れて暮ら

すことで孤立して寂しさや不安を感じて元の場所に戻って
しまうと言われています。

Jikka では相談に訪れる女性たちの気持ちに寄り添い、
いつも側にいる家の人や友人のような関係で、女性たちが
生きていく力を身につけることをお手伝いしているといひ
ます。

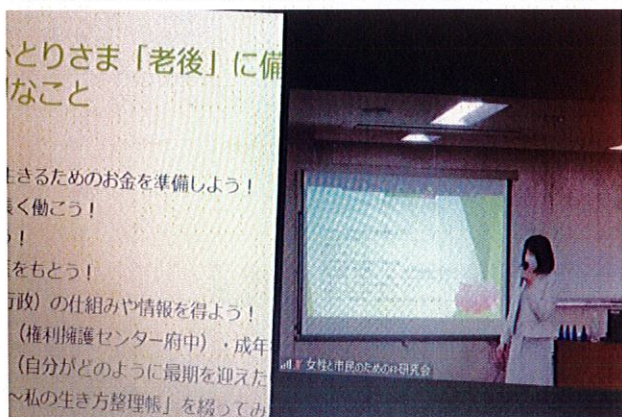
隠れることなく共に地域で暮らす jikka の居場所活動に
たくさんのことを学びました。



「いきいき老後のくらしとお金の 1DAYセミナー」

～年金・介護・老後資金を考える～

【女性と市民のためのFP研究会】10月17日（土） オンライン同時開催



- ①おひとりさまの老後の心構えと準備
- ②間違いだらけの投信選び
- ③気になる老後資金・その前に年金について
も知っておこう！



の三つのセミナーをリアルとオンライン同時
配信を試み延べ80名の参加者とこのテーマを
共有でき、今後も市民の金融リテラシー向上に
努めていけたらと思っています。

我が子を守る防災講座

【ママチャーリーズ】

10月24日(土) オンライン同時開催

コロナ禍により会場とオンライン同時開催で併せて 53 名が参加しました。

防災や乳幼児栄養の専門家による話はとても実践的で参加者アンケートの満足度は 100%!

講座後半の質疑応答タイムでは積極的なディスカッションで盛り上がりました。



事前質問

・妊産婦さんに備えて欲しい防災グッズや、実際に役立った物事、また、災害に備えて心得ておくことなどを知りたいです。



「オンラインだと小さな子どもが居ても気軽に参加できる」との声もあり今後の講座のあり方についても参考になりました。

子育てリトミック♪

【ホップの会】9月19日(土)・12月12日(土)
オンライン開催

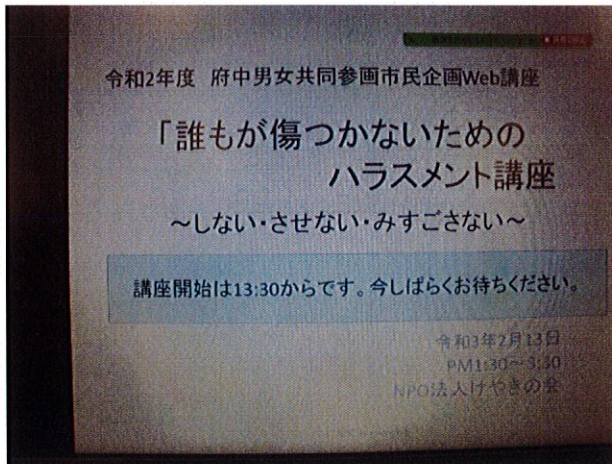
コロナ禍の中、2回ともオンラインになりましたが、集まってコミュニケーションをとる事が難しくなったこの時期に、画面上でつながる事のできる新しい形を喜んでいただき実りある講座となりました。今後も、スイスでは保険適応にもなっているリトミックと、大学や国と提携し、しっかりとした効果検証のあるシナプソロジー（脳の活性化プログラム）を取り入れながらの育児支援リトミック講座を継続していきたいと思います。



誰もが傷つけないためのハラスメント講座

～しない・させない・見過ごさない～

【けやきの会】2月13日（土） オンライン開催



自らの人生、自らのものとして過ごしていきたい！にもかかわらず時として私たちの心の健康を蝕み、社会生活をおびやかすハラスメント。コロナウィルスの感染拡大防止に向けた二回目の緊急事態宣言が期間延長された最中、当初の集合開催予定をオンライン開催に変更、2月13日土曜日の午後、ご参加の皆さまのご協力を得て「誰もが傷つけないためのハラスメント

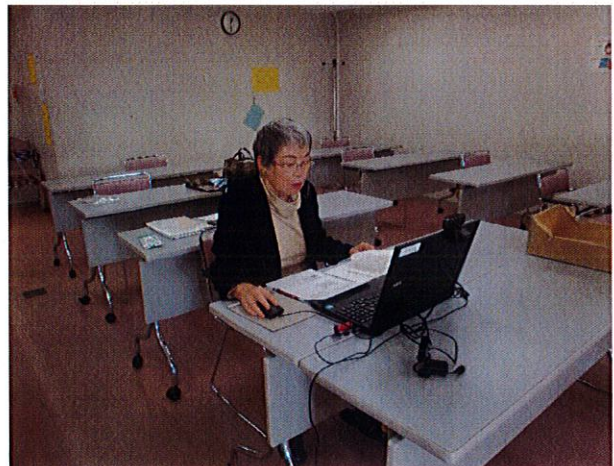
講座」を開催いたしました。

一口にハラスメントと言うけれど、それはいったいどういうものなのか、どのようなものがあるのか、昨年事業主に防止措置が義務化されたパワーハラスメントを始めセクシャルハラスメント、そしてマタニティ、パタニティ、ケアハラスメント等々、その意味や考え方、そしてその根底にある人権を尊重する心といったことを改めて見直していただきました。

また実は自らの持つ枠組み(価値観や物の捉え方、考え方等)が私たちを被害側ではなく行為する側にもさせてしまう場合があることも一緒に考えていただきました。

声が聞こえない、画面が写らない等開始早々は操作方法に戸惑われた参加者の方々もいらっしゃいましたが、グループに分かれて意見交換もしていただき「普段から自分が人を思いがけなく傷つけたり逆に傷つけられたりする体験があったので、具体的な事例やいろいろな人の意見が参考になった」「時機にあった内容だった」等の感想をいただきとてもありがたく思っております。

オンラインはちょっと、と残念ながらご参加を断念された方々には大変申し訳なく、次なる機会には是非ご参加いただければと念じる次第です。



男女共同参画センター登録団体連絡会

令和3年度総会について

令和3年度の登録団体連絡会総会を、4月に予定しておりましたが、
書面開催となります。



○ 令和3年度役員予定団体（事前立候補団体6団体含む）

act634府中	彩画会
チョア会	ナムの会
パソコンクラブ パラパラ	パソコン府中WPC
府中子ども劇場	府中女性防火の会分梅支部
府中市俳句連盟	府中読書会
ポッポの会	をだまきの会

*上記団体の登録状況によっては、令和4年度選出予定団体から繰り上がる可能性があります。

りぶる 構成・レイアウト担当：パソコン花水木
サークル会員募集！

活動日：第1・第3月曜日 9:30～11:30

詳細はお問い合わせください。

（現在、コロナ感染防止のため休講中）

見学大歓迎
です！





新着図書情報



	資料名	著者	発行元
1	強く生きていくためにあなたに伝えたいこと	野々村 友紀子	産業編集センター
2	愛する、愛される デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口 のり子	梨の木舎
3	被害と加害をとらえなおす 虐待について語るということ	信田 さよ子著 シャナ・キャンベル著 上岡 陽江著	春秋社
4	東慶寺花だより	井上ひさし	文春文庫
5	ZOOM 基本&便利技	マイカ	技術評論社
6	今すぐ使えるかんたん Windows 10 完全ガイドブック 困った解決&便利技 2020-2021 年最新版	リプロワークス	技術評論社
7	「名もなき家事」を楽しく減らす法	本間 朝子著	王様文庫

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。

悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

臨時休館日

4月
14日(水)
24日(土)
5月
6日(木)
23日(日)
6月
5日(土)
14日(月)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約はこちら。)

042-351-4602

*予約の方優先。

■相談は無料です。

府中市男女共同参画センター「フチャール」

府中市男女共同参画センター「フチャール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステータ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時

女性に対する暴力根絶
のシンボルマーク

