

府中市男女共同参画センター情報誌

フチャール

2021（令和3年）. 8 No. 80

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」

（府中市市民協働推進部地域コミュニティ課男女共同参画推進係）

男女共同参画週間 報告	1
男女共同参画週間 イベント	2
りぶる（総会・交流会報告）	3
りぶる（役員紹介）	4・5
情報資料室より 各種相談案内 ...	6



男女共同参画週間 記念イベント

内閣府では、「男女共同参画社会基本法」が制定された平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日を「男女共同参画週間」として定め、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

府中市男女共同参画センター「フチャール」では、男女共同参画週間記念事業として、記念講演会、ジェンダーフリーファッションパネル展、登録団体等による協働講座、親子科学体験講座を実施しました。

■□記念講演会□■

「最初の一步を踏み出して もう一度輝く自分になる」

6月19日（土）に実施し、フチャールの主催事業では初めてのオンライン開催となりました。

長岩佳子さんと浦田宏美さんを講師にお迎えし、「再出発」をテーマにお話いただきました。

年齢に関係なくいつからでも新しいことを始めることができるということ、自分らしい生き方を送るために何を心がけるのかなどを学ぶことが出来ました。



長岩 佳子さん



浦田 宏美さん

■□ジェンダーフリーファッション

パネル展□■

ブローレンチ様に協力いただき、市役所本庁舎とフチュールでジェンダーフリーファッションパネル展を行いました。性別や体形を気にせずに「自分らしさ」を表現したファッション。来館された方に見ていただきました。



■□登録団体等協働講座□■

期間中、男女共同参画センター登録団体による協働講座が開催されました。

6/25



・女性のいきいき健康講座

熱中症対策講座—水分補給のコツ—

主催：みんなのサロン、大塚製薬株式会社

女性ホルモンの働きとホルモン不足により引き起こされる体の不調などについてお話しいただきました。

・MY ティッシュを作ろう 主催：渋
ティッシュボックスを様々な包装紙やリボンなど
でラッピングしました。

6/27



・おはなしと遊ぼ！

—絵本・わらべ歌・手作りおもちゃ—

主催：おはなし夢くらぶ

未就学のお子様を対象に、絵本の読み聞かせや歌、紙のおもちゃを作ったりしました。

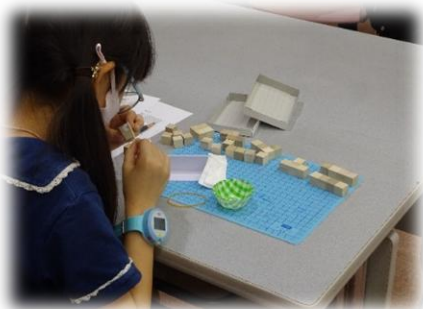
6/28



■□親子科学体験□■

6月27日（日）に、登録団体の「科学体験クラブ府中」にご協力いただき、親子科学体験を実施しました。

「テトロミノパズル」というテトリスのようなパズルを作成し、作ったパズルを一生懸命解く姿がとても楽しそうでした。





令和３年度 府中市男女共同参画センター登録団体連絡会総会

令和３年４月１７日（土曜日）

新型コロナウイルス感染予防対策として、書面開催となりました。

令和３年度役員

1	a c t 6 3 4 府中	7	府中子ども劇場
2	彩画会	8	府中女性防火の会分梅支部
3	チョア会	9	府中読書会
4	ナムの会	10	府中市俳句連盟
5	パソコンクラブ パラパラ	11	ポッポの会
6	パソコン府中WPC会	12	をだまきの会

府中市男女共同参画センター登録団体交流会

【地図で知る】府中の過去～未来をブラさんぽ

＋台風襲来その時あなたは？＋脳の活性化シナプソロジー

7月3日（土）午後1時30分～3時30分

コロナ禍のため、定員を設ける形での開催となりました。

今年は、「地図で知る地歴と災害 府中の過去～未来をブラさんぽ」

(株)東京地図研究社の熊谷氏、府中市危機管理担当副参事兼防災危機管理課長岩田氏による講演会を行いました。

- 府中市の地形概観
 - 府中市あるある（クイズ形式で楽しく）
 - 府中と災害
 - 多摩川と武蔵野台地
- など…。

最後に榎本会長のシナプソロジーも行いました。



令和3年度 役員紹介

会 長 榎本 久美子
【ポッポの会】



親子リトミックグループの講師として20年以上、このセンターで活動しています。本場スイスのリトミックと脳の活性化シナプソロジーを融合したメソッドで、子どもの教育のみならず、子育てで疲れ孤立しがちなママが、共に楽しくうれしい時間を感じ、交流できる居場所づくりを心がけています。今や on-line lesson で対応したりしています。

♪活動日 月曜日午前中
♪不定期に「パパと一緒にリトミック」「育脳リトミック」等を開催。

副会長 大迫 典子
【府中子ども劇場】



1980年に発足。これまで40年間、生の舞台芸術体験を大切に、まちの中で文化活動をしなが子どもも大人も育ちあう会として活動してきました。主な活動は、演劇鑑賞、プロによる文化芸術体験ワークショップ、地域のお祭りへの参加などです。毎年3月にルミエール府中で行う「府中ふれあいこどもまつり」では、実行委員会の事務局を担っています。子どもと一緒に遊びをつくりだすことも得意なので、子ども会や自治会などでの全世代が楽しむイベントの相談などありましたら、お気軽にお声がけください。

副会長 志摩 喜美子
【府中女性防火の会分梅支部】



平成4年11月に発足致しました。府中消防署を通して行事・活動を行っています。活動として、総合防災訓練、春・秋の火災予防運動、四谷文化センター防災フェスタ、住吉文化センター防災訓練や地域や近隣における高齢者や災害に弱い人たちの安全確保の協力、地域と密接な連絡を保ち、救急・救護訓練への参加会員の皆様方との親睦等。安心安全な町づくりを進めることを目的としています。一緒に活動してみませんか。

書記 加藤 淳子
【をだまきの会】



学生時代にもどったように、楽しみながら古典を学んでいます。『平家物語』を昨年度で終え、六月からは『建礼門院右京大夫集』を読みます。平家一門の身近に生きた女性の記録です。現在会員募集中です。活動日時は、毎月第4土曜日の午後2時半～4時半です。「をだまきの会」を少しのぞきにきてみませんか。

書記 林 瑞穂
【act634府中】



「あくどむさしふちゅう」と読みます。毎年7月7日に実施する「ミズベリング in 府中」、府中市との協働事業「みんなで作ろうバリアフリーマップ」など、活動の内容は多様です。楽しく無理なく市民活動を行い、市民が主体的にまちづくり関わるまちづくりを目指しています。他の団体さんとの連携事業も得意です。ぜひお声がけください。

書記 吉村 恵美子
【チョア会】



月3回 韓国語を勉強しています。読み書きの基本から簡単な会話を練習しています。授業中は、できるだけ韓国語で・・・といきたいところですが、まだまだ至ってはいません。けれど、毎回色々な話題をもとに歴史や文化・料理など楽しみながら学んでいます。

フォーラム係 漆原 みつほ
【パソコン府中WPC会】



活動日 第2・4木曜日 午後6時～9時

私たちの「会」は学習が夜間です。
コロナ禍で、「教室」の利用が一段と厳しく、
集まりません。
ですが、フォーラムが11月13日・14日と
予定されていますので、気持ちを一つにし
て、個々にレベルアップを計ります。

フォーラム係 鈴木 千代子
【パソコンパラパラ】



活動は

第1・第3火曜日 13:30～15:30
フチャールで活動しています。

ワードとエクセルの勉強をしています。

季節に応じたカレンダーや月謝袋、フォーラ
ムの出品作品等を作りながら、あせらず、楽
しく学習しています。

フォーラム係 宮崎 鉄雄
【彩画会】



主に透明水彩絵の具で静物、花など
（モチーフは自由）季節に合わせて
自由気ままに楽しく描いています。
初心者の方大歓迎です。

一緒にいかがですか。

活動は、第2・4月曜日 13時～

りぶる係 秋田 照子
【府中読書会】



定例読書会

毎月第1木曜日 午後1時半～

土日読書会

毎月1回 土曜日か日曜日午前10時から

仕事を持つ方も参加しやすいように翌月の日程を毎
月参加者の都合を考慮して決めています。

いずれの会も読む本は参加者が話し合っ
て決めています。4年目に入り、読んだ本も30冊を超え
ました。

2020年は新型コロナウイルスの影響で休会・再
開と大変でした。

それでも本を読む楽しみ、心の交流をする楽しみ
は増えています。皆さんお気軽にのぞいてみてくだ
さい。

りぶる係 飯田 浩子
【ナムの会】



韓国語の講座で、金曜日の午前中に
活動を行っています。

指導は南先生にお願いしています。

韓国は、日本に一番近い国で、古くから文化や
人の交流のある国です。ことばの並びは日本語
とよく似ており、中国の漢字文化の影響を色濃
くのこしています。

講座では、ことばの学びを通して、韓国の歴史、
風俗習慣、食文化も楽しく学んでいます。

りぶる係 笹木 弘
【府中俳句連盟】



日本伝統文学の一端で5・7・5の
俳句の仲間です

いつでも、どこでも、誰でも出来る文芸です。

日本は美しい、四季があり、季節を表わす言葉
（季語）があり、それを入れて5・7・5をつ
くるのが俳句です。

例会 第1日曜日 午後1時

やさしい俳句 第3金曜日 同上



新着図書情報



資料名		著者	発行元
1	境界性パーソナリティ障害をもつ人とどう話したらいいですか	ジェロルド・J・クライスマン	星和書店
2	SNSカウンセリング・ケースブック	杉原 保史	誠信書房
3	SNS暴力 なぜ人は匿名の刃をふるうのか	毎日新聞取材班	毎日新聞出版
4	「許せない」がやめられない	坂爪 真吾	徳間書店
5	私の夫は発達障害？	真行 結子	すばる舎
6	不機嫌な妻無関心な夫	五百田 達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン
7	ママも子どももイライラしない親子でできるアンガーマネジメント	小尻 美奈	翔泳社
8	世界一わかりやすいZoomマスター養成講座 改訂版	タナカアミ/真鍋 郷	つた書房

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9 時～ 午後 5 時	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話
午後 6 時～ 午後 9 時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約もこちら。)

042-351-4602 *予約の方優先。

女性に対する暴力根絶
のシンボルマーク



休館日

9月

5日(日)

23日(祝)

10月

5日(火)

30日(土)

11月

8日(月)

28日(日)

府中市男女共同参画センター「フチャール」

府中市男女共同参画センター「フチャール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステイザ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時



ほっとするね
緑の府中