



フチャール登録団体作品展示会	1
男女共同参画推進フォーラム実行委員募集	2
男女共同参画センターからお知らせ	3
りぶる（市民企画講座・総会のお知らせ） ..	4～7
新着図書情報・各種相談案内	8

2022（令和4年）.2 No.82

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部地域コミュニティ課男女共同参画推進係）

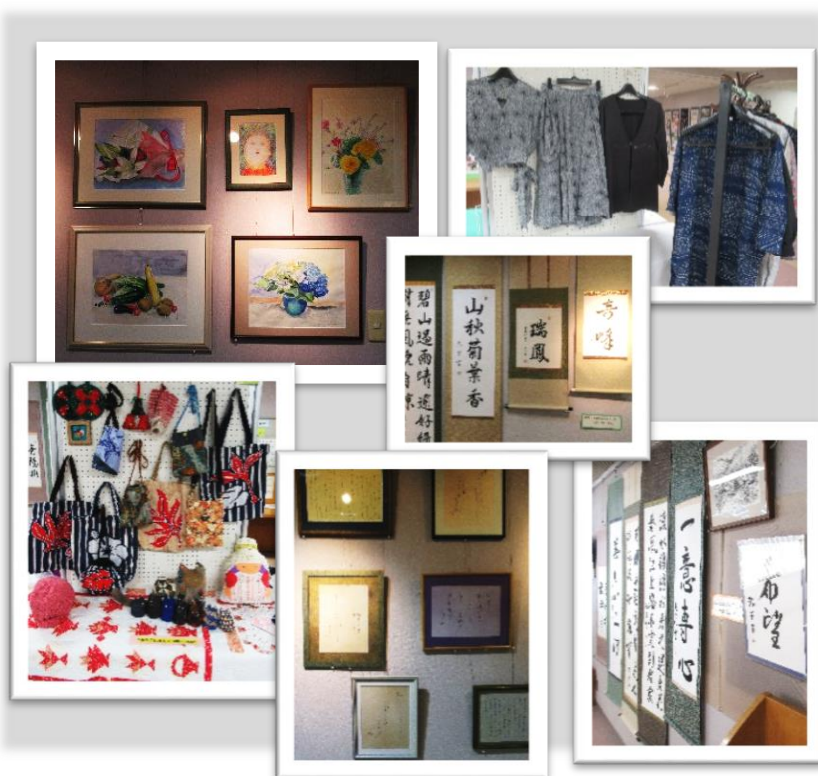
令和3年度

フチャール登録団体作品展示会

3月1日（火）午前9時～3月6日（日）午後10時

例年、11月の「男女共同参画推進フォーラム」と同時開催していた「フチャール登録団体作品展示会」。昨年度はコロナ禍で開催できませんでしたが、本年度は時期を3月に移して開催いたします。思うように活動ができない中でも工夫し、情熱をもって創り上げた作品たちを是非ご覧ください！

なお、お越しの際はマスクの着用・ご自宅での検温（発熱されている場合の来館はご遠慮ください）・少人数での来館・他の人との距離を十分に保つなど新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。



リサイクル雑誌の無料配布

3月5日（土）午前9時～3月6日（日）午後3時

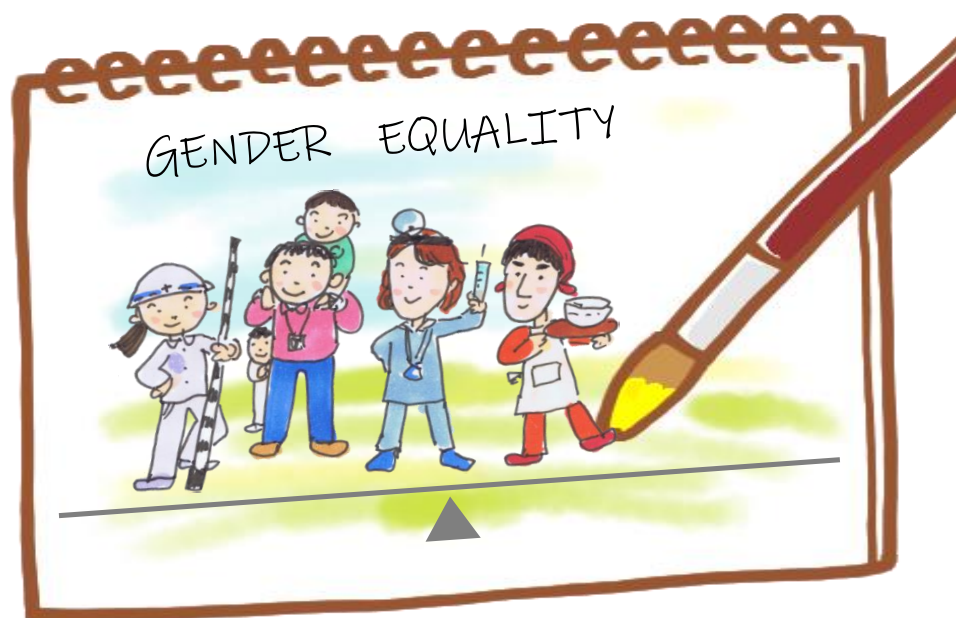
フチャールで購入した雑誌のバックナンバーを無料配布いたします。先着順、1人5冊まで。

※3月5日（土）午前9時より整理券を配布いたします。

第36回 府中市男女共同参画推進フォーラム 実行委員 大募集！

『男女共同参画』について市民の方に広く知っていただくために、府中市では毎年11月に『府中市男女共同参画推進フォーラム』を行っています。その企画・運営に携わり、府中市と協働で活動して下さる方を募集しています。

男女共同参画の啓発活動に興味がある、市との協働事業に参加してみたいみなさん、お気軽にお問合せください！



主な活動

- ★講座等の企画・運営
- ★フォーラム全体の運営
- ★記録誌の編集

活動期間・頻度

- ★任期1年（3月～翌3月まで）
- ★月1回程度

お申込要件

- ★府中市内に在住・在勤・在学の方
- ★フォーラム開催日に参加できる方（11月開催予定）
- ★会議への出席が可能な方（ZOOMでの開催あり、会議出席時の託児対応可能）

お申込方法・・・いずれかの方法でお申込みください

★電子申請 ⇒ 二次元コードを読み込んで申し込みフォームにアクセスの上必要事項を入力、お申込みください。



★申込用紙 ⇒ 申込用紙（フチュールに用意、ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、直接窓口へご提出ください。

★Eメール、FAX、はがき等に氏名、住所、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無を記入してお申込みください。お申込み・問合せ先は、本誌最終ページに記載がある男女共同参画センターへ

男女共同参画センターよりお知らせ

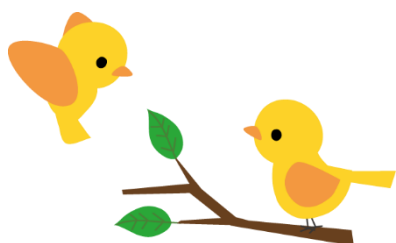


男女共同参画センター情報誌「フチャール」の最新号が府中市ホームページでも閲覧できるようになりました。

※バックナンバーについては、男女共同参画センター受付にて、配布しております。

府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/komyunite/wcenter/danzyokoyoudou.html>



男女共同参画センター
「フチャール」HP ⇒



男女共同参画センター登録団体へ 更新の手続きのお知らせ



男女共同参画センター登録団体の登録期限は毎年3月31日です。登録の更新を希望する場合は、必要書類を3月4日（金）までにご提出ください。詳細は通知文をご覧ください。また、申請用紙については、府中市ホームページよりダウンロードも可能です。

府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/komyunite/wcenter/sukuea/touroku.html>

男女共同参画センター
「フチャール」
の団体登録HP⇒



市民企画講座を開催しました。

男女共同参画センター登録団体（10団体）が市民企画講座を開催しました。

開催団体（50音順）

おはなし夢くらぶ、けやきの会、サークルいきいき、
女性と市民のためのFP研究会、府中子ども劇場、
府中市助産師会、府中ネット、BREMS、
ポッポの会、をだまきの会

カラダも心もスッキリ元気教室 ～心が動く介護予防～

5月18日（火）・10月19日（火）開催 BREMS

本年度も、子育て中のママ、ご両親の介護が始まった方、閉じこもりがちな高齢者等、年齢、性別、職業、多様な方々がご参加下さいました。コロナ禍で1回はオンラインで行いましたが、こんな世の中だからこそ、『つながり』の大切さを感じる有意義な時間となりました。



「定期的に開催して欲しい。」という以前からの声を受けて、この講座以外にも自主的な会につなげることを実践していきます。生きづらい社会状況の中、地域の方々がつながることのできるあたたかい場所が必要だということを肌で感じていますので、社会の変化にアンテナを貼りつつ、今後につなげていきたいと思います。

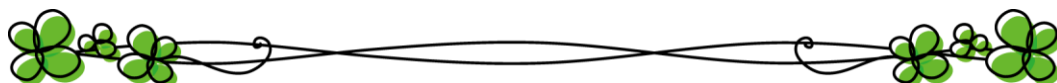
働くママのための 子育て支援リトミック

5月29日(土)・9月18日(土) 開催 ポッポの会

コロナ禍での子育て中の親子は、交流する機会が奪われることで抱えるストレスとともに、コミュニケーションの問題が深刻化しています。画面上でつながる事のできるオンライン講座はこの先の新しいコミュニケーションツールとして必須であり、少しでも、心と身体の解放につながる講座として、喜んでいただくことは収穫でした。



今後も、スイスでは保険適応にもなっているリトミックと、大学や国と提携し、しっかりとした効果検証のあるシナプソロジー（脳の活性化プログラム）を取り入れながらの育児支援リトミック講座を継続していきたいと思います。



両親学級 出産育児準備教室

9月12日(日)・9月26日(日) 開催 府中市助産師会

コロナ禍で病院での出産は、面会制限や自室からでないようにと、ママ同志の交流も出来なかったと、聞いています。出産直後の幸福感も薄れて、緊張感の中で育児がスタートします。助産師会では、自宅に戻られて、少しでも夫婦で育児を楽しめるようにと、初めて出産を迎える方の2日間の両親学級を開催しました。

1日目は、胎児赤ちゃん人形でお腹の赤ちゃん大きさや、ビデオ学習で赤ちゃんの能力を知り、胎教を学びました。ママはストレッチで、腰痛対策や体力作り。

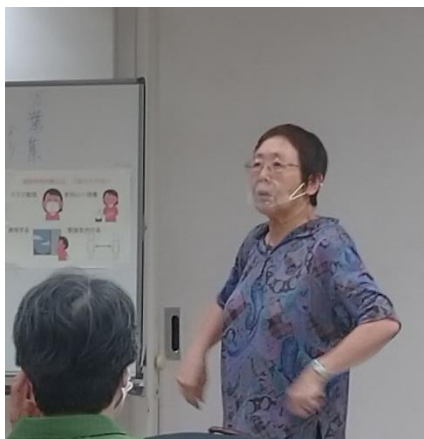
2日目は、育児編です。新生児人形を使い、あやし方、抱っこひもの使い方の実習。ベビーバスにお湯を入れ沐浴体験では、パパは真剣に取り組まれました。以下の様に、参加者の声を頂きました。



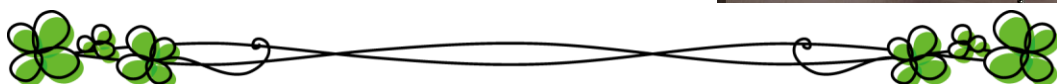
- ・胎児にしっかりと声が届いていることを知れたので、今後も声をかけて行きたいです。
- ・沐浴体験。夫に体験してもらい、産後任せられそうです。
- ・コロナ禍で少数での開催で、その都度の質問で理解しやすかったです。
- ・今は、zoom開催やオンラインが多くなっているので、実際に体験できる貴重な機会でした。ありがとうございました。
- ・楽しくて参考になる話ばかりで、本当に参加して良かったです。参加された方々の笑顔は、私たち助産師にたくさんの元気を頂きました。次は、赤ちゃん訪問でお会いしましょう。

女帝たちの人生

9月25日(土) 開催 をだまきの会



推古(592~628)は、初めての女性天皇。
以後200年(飛鳥奈良時代)の天皇の男女比は、ほぼ半々。政治から女性を排除するという通念はなく、8代6人の女帝たちは人格・能力を認められて即位した。
平安時代以降も「女院」「乳母」という形で、女性たちは政治にかかわり続ける。その流れが完全に断たれたのは明治時代である。

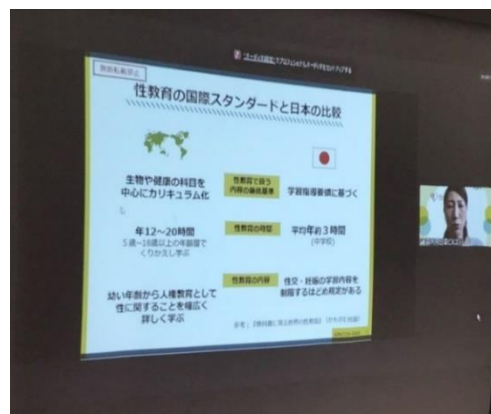


コロナ禍で少女たちに何が起きているか ～人権を尊重した性教育を考える～

10月2日(土) 開催 府中ネット

性教育講演や、性の健康を学ぶ場作りなどの活動をするNPO法人ピルコンの染矢明日香さんによる講演会を行ないました。

日本の性教育は世界から遅れています。国際的にはユネスコのガイダンスに基づいて、性の知識だけではなくジェンダー平等にもとづく人権尊重を基盤とした包括的性教育が幼少期から適切に行われています。



コロナ禍の休校期間中には性や妊娠に関する相談が急増したとのことです。

内閣府の調査では性被害にあった人が支援機関につながるのはわずか、誰にも相談できなかった人は半数以上という報告もあります。子どもや若者が孤立することのないよう社会で守っていくためにも、子どもだけでなく大人も包括的性教育を学ぶ機会が求められます。



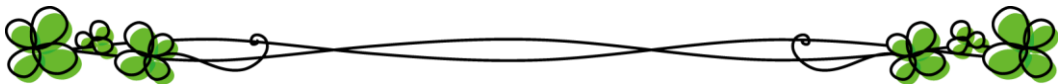
「働く女性のためのライフ＆マネープラン講座」

10月23日(土)開催

女性と市民のためのFP研究会

午前10時～午後4時45分に開催しました。

①「共働き家庭のお金のトリセツ」②「iDeCoってなあに？」③「働く女性が賢く運用する方法」の三つのセミナーをリアルとオンライン同時配信を試み、参加者と一体となってこのテーマを共有でき、今後も市民の金融リテラシー向上に努めていけたらと思っています。



次号では、11月以降に市民企画講座を開催した団体の講座の様子をお伝えいたします。

掲載予定

- 「コラージュ遊び エリックカールの手法を用いて、色紙や作品を作ろう」
7月11日(日)・12月5日(日)・12月12日(日)開催 府中子ども劇場
- 「探究学習=図画工作!？」
11月21日(日)開催 サークルいきいき
- 「絵本と語り 実践講座」
12月15日(水)・1月19日(水)・2月9日(水)開催 おはなし夢くらぶ
- 「わたしのミライを考える～ぬり絵で見つめるわたしのこれから～」
2月20日(日)開催予定 けやきの会



令和4年度総会のお知らせ

男女共同参画センター登録団体連絡会



令和4年度の登録団体連絡会総会が、来る4月16日(土)午後1時から開催されます。総会は年に一度、登録団体が集まり、1年間の活動について話し合う大切な会です。開催方法の詳細が、決まり次第、改めてご連絡いたします。



新着図書情報



	資料名	著者	発行元
1	エンド・オブ・ライフ	佐々 涼子	集英社
2	流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社
3	男性育休の教科書	日経xwoman 編	日経BP
4	彼岸花が咲く島	李 琴峰	文藝春秋
5	# 駄言辞典	日経xwoman 編	日経BP
6	パンツの中のまほう	なかがわ さやこ	かもがわ出版
7	だいじだいじどーこだ? はじめての「からだ」と「性」のえほん	えんみ さきこ	大泉書店
8	愛と差別と友情とLGBTQ+ 言葉で闘うアメリカの記録と内在する 私たちの正体	北丸 雄二	人々舎
9	SDGs時代の社会貢献活動	前林 清和 中村 浩也 編著	昭和堂
10	「家族の幸せ」の経済学	山口 慎太郎	光文社
11	SDGsと防災教育 持続可能な社会をつくるための自然理解	藤岡 達也	大修館書店

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

休館日

3月

13日(日)

25日(金)

4月

13日(水)

23日(土)

5月

6日(金)

22日(日)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約はこちら。)

042-351-4602 *予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチャール」

〒183-0034 府中市住吉町1-8-4

ステイザ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時

女性に対する
暴力根絶のシ
ンボルマーク



ほっとするね
緑の府中