

フチャール

令和4年度男女共同参画週間 …… 1～2
りぷる（総会の報告）…………… 3
りぷる（役員紹介・市民企画講座）…… 4～7
新着図書情報・各種相談案内…………… 8

2022（令和4年）.6 No.83

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部多様性社会推進課男女共同参画推進係）



6月23日～29日は、 男女共同参画週間 です

男女共同参画週間について

内閣府では毎年6月23日～29日を男女共同参画週間として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するためには国や市の施策だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。この機会に私たちのまわりの男女共同参画について考えてみましょう。

男女共同参画宣言都市・府中

市は、平成11年11月3日に「府中市男女共同参画都市宣言」を行いました。現在は、第6次府中市男女共同参画計画に基づき、男女が性別にかかわらず職場・地域・家庭等の社会のあらゆる場に平等に参画でき、一人ひとりの個性や能力が存分に発揮され、共に喜びと責任を分かち合い、自分らしく豊かに生きることのできる男女共同参画社会の実現を推進しています。

令和4年度 男女共同参画週間記念講演

スマホ・タブレットの**情報セキュリティ**を学んで 地域・人と繋がる

「スマホやタブレット、持ってはいるけれど使いこなせていない」、「個人情報漏えいや詐欺サイトが心配…」という方を対象とした講座を開催します。

【日時】6月18日（土）午後1時～3時

【費用】無料

【定員】★会場参加 40人（先着）★オンライン（ZOOM）参加 80人（先着）

【お問い合わせ先】TEL 042-351-4600（フチャール）



講師 安藤 崇

（公認情報セキュリティ主任監査人）



登録団体協働講座 ※要申込 講座参加・託児希望の方は電話で当センターまで

NO	日時	講座名	内容(実施団体)	対象	定員	費用
1	6月24日(金) 13時～15時	梅雨時、室内でも体を動かし 元気に過ごしましょう！ フレイル予防も	健康に関する勉強会 (みんなのサロン/よつや苑)	50歳以上の市民	35人	無料
2	6月25日(土) 13時～16時	IKIGAI(生きがい) ワークショップ	「人生100年時代」、これまでの人生を振り返り認めようでこれからの人生を歩く道、自分のあり方を探すワークショップ (i-ze)	だれでも	8人	2,000円/人
3	6月25日(土) 14時～16時	平家滅亡のかげに生きた女 -『建礼門院右京大夫集』を読む-	この作品は、宮廷女房の「思い出の記」です。源平時代に生きた女性の人生を探ります。 (をだまきの会)	高校生以上	20人	200円/人
4	6月25日(土) 9時～12時 13時～16時	夫婦でそば打ち ”いなかそば”	日本の伝統料理であるそば打ちを仲良く夫婦でトライ。 (シニアメンズクラブ)	府中在住のご夫婦	各回4組 8人	3,000円/組
5	6月26日(日) 10時～12時	七夕飾りを作っちゃおう	簡単な工作と音楽を活用したワークショップ。 (act634府中、ポッポの会)	中学生以下の子と保護者	10組 20名	無料
6	6月27日(月) 10時～ 11時45分	コミュニケーション レクリエーション講座	いくつになってもコミュニケーションは大切。楽しみながらコミュニケーションをとっていく方法を体験します。 (エンジョイニング)	50歳以上の市民	12人	300円/人
7	6月27日(月) ①10時～ 10時40分 ②11時～ 11時40分	おはなしと遊ぼう!! ～絵本、わらべ歌、 手作りおもちゃ～	季節の絵本や手袋人形、わらべ歌のおはなし会、そして、ママやパパが作る簡単なおもちゃで遊ぶ。 (おはなし夢くらぶ)	①6ヶ月～1歳児の親子 ②2～3歳児の親子	各回6組	無料
8	6月27日(月) 14時～15時	日常的に心も体も 自由になる。 自分でできるヨガ	最強のアンチエイジング。太陽礼拝の一連の動きで疲れや痛みを消し、心まで元気になる整体ヨガ (ヨガ遊友)	50歳以上の市民	10人	無料
9	6月28日(火) 10時～ 11時半	からだメンテナンス 番外編	今回は通常の「からだメンテナンス」講座の番外編として血流改善に重点をおいた講座を開催します。 ※託児あり 要申込 (じぶんdeメンテナンス)	成人女性	15人	1,000円/人

親子科学体験

「偏光万華鏡」「偏光キーホルダー」を作ろう！

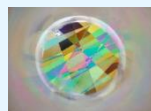
◇日 時：6月26日(日)

①午後1時～/②午後2時～/③午後3時～

◇対 象：3歳以上(未就学児は保護者同伴)

◇定 員：各回20人 ◇費 用：無料

◇お申込み：実施日の2日前までに電話で当センターまで
(企画：科学体験クラブ府中)



パネル展示

パートナーシップ制度

ってなんだろう

現在開催中

～6月29日(水) 午後10時まで

(会場 フチュール)

※入場無料 入退場自由

特集コーナーを設置

中央図書館及びフチュールにおいて、男女共同参画に関する特集コーナーを設置します。ぜひご覧ください！

☆ お申込み(登録団体協働講座/託児/親子科学体験)・お問合せ ☆

府中市男女共同参画センター「フチュール」

TEL 042-351-4600 FAX 042-351-4603



令和4年度 男女共同参画センター登録団体連絡会総会



日時:令和4年4月16日(土)午後1時から総会を開催しました。
内容については以下の通りです。

※ 参加者 41団体(会場 26団体、オンライン 15団体)

1 登録団体連絡会 榎本会長挨拶

2 男女共同参画センター「フチャール」所属長挨拶

市民協働推進部 山下部長挨拶

市民協働推進部女性活躍推進担当 阿部副参事挨拶



3 職員の体制及び紹介

多文化共生係ができ、副参事1名、職員8名(男性職員2名含む)

4 第36回 府中市男女共同参画推進フォーラムについて

亀谷実行委員長現状報告

① 11月12日(土) 13日(日)の2日間

テーマ(案)「無意識の偏見・思い込み」 アンコンシャス・バイアスはみんなの問題

※会場とオンラインで開催

② 内容

講演会・講座・ワークショップ・作品展示・団体活動紹介パネル展示



5 総会

(1) 令和3年度活動報告(抜粋)

① 「りぷる」を2回発行

② 役員会を年度内、5回の会議開催

③ 登録団体交流会 7月3日(土)開催 ④ 市民企画講座の実施

⑤ 協働講座の実施

⑥ 第35回のフォーラムの講座・ワークショップ参加

⑦ 作品展示会

(2) 令和4年度活動計画

1 連絡会通信「りぷる」の発行(年2回)

2 連絡会役員会年度内・原則4回を実施

① 交流会を開催

② 総会及び総会準備

3 府中市男女共同参画センター「フチャール」の実施事業への参加と協力

① センター主催の講座等の受講 ② 市民企画講座・協働講座の実施

4 第36回府中市男女共同参画推進フォーラム及び実行委員会への積極的な参画

(3) 令和4年度活動計画(案)承認

(4) 連絡会の役員改正

総会において、12名から10名を選出する。任期は1年。

再選を妨げない。立候補制とセンター登録団体の輪番制。



令和4年度 役員紹介

会長 榎本 久美子 【ポッポの会】



親子リトミックグループの講師として20年以上、このセンターで活動しています。本場スイスのリトミックと脳の活性化シナプソロジーを融合したメソッドで、子どもの教育のみならず、子育てで疲れ孤立しがちなママが、共に楽しくうれしい時間を感じ、交流できる居場所づくりを心がけています。

♪活動日 月曜日午前中(月1回土曜日)
♪不定期に「パパと一緒にリトミック」
「育脳リトミック」等を開催。

副会長 大迫 典子 【府中子ども劇場】



1980年に発足。これまで40年間、生の舞台芸術体験を大切に、まちの中で文化活動をしながら子どもも大人も育ちあう会として活動してきました。主な活動は、演劇鑑賞、プロによる文化芸術体験ワークショップ、地域のお祭りへの参加などです。

1年に1度ルミエール府中で行う「府中ふれあい子どもまつり」では、実行委員会の事務局を担っています。子どもと一緒に遊びをつくりだすことも得意なので、子ども会や自治会などでの全世代が楽しむイベントの相談などありましたら、お気軽にお声がけください。

副会長 成川 綾 【特定非営利活動法人 ママチャーズ】



2008年に市内在住の主婦8人が集まって市民団体ママチャーズを結成しました。子育て情報サイト「てくてく府中」の運営、市内の子育てイベント情報を掲載した「てくてくひろば」を年4回行政と共同発行など、地域の子育てに関する有益な情報を提供しています。

書記 秋田 照子 【府中読書会】



定例読書会 毎月第2木曜日 午後1時半～
土日読書会 毎月1回 土曜日から日曜日 午前10時～

仕事を持つ方も参加しやすいように翌月の日程を毎月参加者の都合を考慮して決めています。いずれの会も読む本は参加者の話し合いで決めています。

5年目に入りました。毎回楽しくやっています。2022年度になり新しく入会した方もいます。新型コロナウイルスは0にはならないでしょうが、気を付けながら続けていきたいです。本を読み、感想を交流するのは本当に楽しいです。ぜひのぞいてみてください。

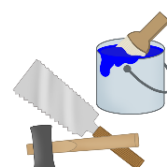
書記 漆原 みつほ 【パソコン府中WPC会】



活動日 第2・4木曜日 午後6時～9時

各人のテーマ、レベルで、和気あいあいと学び合っています。第36回男女共同参画推進フォーラムに『参加』を決めました。新たな共通のテーマにむけての作業が始まります。ドキドキ、ワクワクです。作品の仕上がりを楽しみます。

フォーラム係 秋吉 ひでこ 【クリエート】



「女性のための簡単木工講座」を受講した仲間が中心となり、もっと木のある暮らしを自分の手で創れるようになりたい!そんな共通の目的を持った熟女が集まって2002年に発足しました。活動を続けるなか、転居、家族の介護、コロナ…等で不定期活動ながらも今はそれぞれのペースでDIYを楽しんでいます!!



フォーラム係 志摩 喜美子
【府中女性防火の会分梅支部】



平成4年11月に発足致しました。府中消防署を通して行事・活動を行っています。
活動として、総合防災訓練、秋の火災予防運動、防災講演会、救急医療週間に伴う広報活動等、会員の皆様方と各家庭および地域の方々と防火・防災知識技術の習得及び普及を図ると共に、地域と密接な連絡を保ち、救急救護訓練への参加・防火防災の集い・会員の親睦等を行っています。
安心安全な町づくりを進めることを目的としています。
一緒に活動してみませんか。

フォーラム係 宮崎 鉄雄
【彩画会】



コロナ禍に於いて、活動も制限された事が多々ありましたが、めげずに各自が向上心を持ち、男女共同参画を念頭に今日に至っています。
活動内容としては、主に透明水彩絵の具で静物、季節に咲く花等（モチーフは自由）気ままに楽しく描いています。ご興味のある方は大歓迎です。
お気軽にのぞいてみてください。

活動日は第2・4月曜日 13時～16時頃

りぶる係 掛田 睦恵
【ポピーズ】



体操の活動を通して、会員の健康の維持促進および親睦をはかる事を目指しています。
活動は月4回、水曜日午前中に2時間です。
練功18法、府中元気体操、リズム体操、ストレッチによる全身運動、ボール、セラバンドを使っの筋肉トレーニングなど和気あいあいで行っています。

活動日 水曜日 10時～12時

りぶる係 中村 久子
【愛拳会】



講師の赤木先生の指導のもと、太極拳や気功などを行っています。その中で、足や体幹が鍛えられ、心と体の健康の維持・増進が計られていることを実感しつつ、励んでいます。

一緒に体を動かしませんか？

活動日 第1・3・4 月曜日 13時半～

令和4年度 役員団体

1	愛拳会	6	府中女性防火の会分梅支部
2	クリエート	7	府中読書会
3	彩画会	8	パソコン府中WPC会
4	特定非営利活動法人 ママチャリース	9	ポッポの会
5	府中子ども劇場	10	ポピーズ

市民企画講座を開催しました。

令和3年11月以降に市民企画講座を開催した団体の講座の様子をお伝えいたします。

「コラージュ遊び エリックカールの手法を用いて、色紙や作品を作ろう」

府中子ども劇場

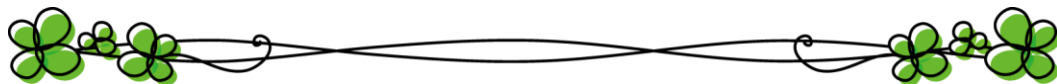
7月5日(日)・12月5日(日)・12月12日(日)開催



エリックカールと同じ方法でアクリル絵の具で色紙を作り、その紙を使って、思い思いの作品を作りました。「ダメがない」「心ゆくまで自由に」絵の具と戯れ、自分の体中に絵の具を塗って、それを紙に塗る子ども。色紙よりも色水づくりが楽しくなってしまう子ども。大人もそれに刺激されて、どんどん心が自由になっていくのが見える色紙づくり。その日に作った色紙を見せ合い、一人ひとりの違いを楽しみました。



2回目と3回目は、作った色紙で、作品づくり。どんな小さな切れ端でも、それがなくてできない作品がある。暗い色で小さな紙は目玉になったりするので。それぞれが、自由に心のままに、思考ではなく感覚で体が動いて作品が出来上がっていきます。「上手く」ではなく、感覚で…。出来上がった作品のなんと個性的なことでしょう。「捨てるところが一つもない」「ダメがひとつもない」素敵な時間を共有しました。



「探究学習＝図画工作!？」

11月21日(日) 開催

サークルいきいき

11月21日に図工の先生のユニット「山と水の図工室」を講師に「探究学習＝図画工作!？」と題し、ミニワークショップ付きの講座を開催。



これからの子どもに必要な創造力を育む学びを体感しよう!とし、手を動かしたり他の方の考えを伺ったりしながら図工教育から考える「楽しい」を学びの軸にする子どもの成長について考えました。

つくって
こたえて
楽しんで
まわって!

学びって?

山と水図工室

探究学習＝図画工作!?

これからの子どもに必要な創造力を
育む学びを体感しよう!

11月21日(日)
14:00~16:00

府中市男女共同参画センター「ファчуール」
オンライン(zoom) 同時開催

定員・参加費：各定員5名 参加費 500円 (8時開場)

オンライン(zoom) 参加：要予約

対：楽しく学ぶための、教育に携わる方や関係者の方

申込：10月11日(月) 12時より受付開始

講師：山と水図工室(図工教育)

申込：10月11日(月) 12時より受付開始

申込：10月11日(月) 12時より受付開始

申込：10月11日(月) 12時より受付開始

お問い合わせ：03-6344-3434 fuchukyo@gmail.com 電話 090-9388-5727 (府中)

「絵本と語り 実践講座」

12月15日(水)・1月19日(水)・2月9日(水)開催

読み聞かせ・語りのスキルアップを目指し、ワークショップで体験してもらう全3回の講座です。

子育て中のママから80代まで、幅広い年代の方が参加されました。最後は小グループに分かれて、自分たちで作ったおはなし会を披露しました。

おはなし好きな人達が集まって作り上げる空間は、いつも楽しく温かい時間になります。

終了後にはグループを立ち上げたいとの嬉しい感想も聞かれました。

おはなし夢くらぶ



わたしのミライを考える ～ぬり絵で見つめるわたしのこれから～

2月20日(日)開催

特定非営利活動法人
けやきの会

2/20わたしのミライを考える～ぬり絵で見つめるわたしのこれから～を終了いたしました。

もともと集合形式で行うはずでしたが、感染状況からオンライン開催に変更。



進行も少し変え、事前に送っていただいたみなさまのぬり絵のデータを見ながらシェアをしました。言葉にすることが難しい感情や思い、それを表出するのに色は有効な手段です。それをお伝えできて、よかったです。ご参加くださったみなさま、ありがとうございました。



新着図書情報



	資料名	著者	出版社
1	しゃべらなくても楽しい!シニアの座ってできる健康体操50	斎藤 道雄	黎明書房
2	モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本 まみ	飛鳥新社
3	50代からのZoom超入門 絶対できる!知識ゼロからはじめる大人のZoom教科書	メディアックス	メディアックス

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、ご一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

休館日

7月

10日(日)

26日(火)

8月

10日(水)～

13日(土)

9月

4日(日)

23日(金)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・ 面接	電話・面 接	電話・面 接	電話・面 接	電話・面 接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×



女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約はこちら。)

042-351-4602 *予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチャール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステータ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時

