

# フチャール

2022（令和4年）.10 No.84

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部多様性社会推進課男女共同参画推進係）

女性に対する暴力をなくす運動／  
講座・パネル展示等開催のお知らせ ... 1  
男女共同参画推進フォーラム ..... 2・3  
りぷる（市民企画講座・交流会）... 4・5  
新着図書情報・各種相談案内 ..... 6



女性に対する暴力根絶の  
ためのシンボルマーク

## 女性に対する 暴力をなくす運動

11月  
12日～25日

令和4年度 テーマ



性暴力を、なくそう



内閣府は平成13年に、平成11年に国連が定めた「女性に対する暴力撤廃国際日」である11月25日を最終日とする2週間（11月12日から25日まで）を、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間と決めました。その期間は、夫・交際相手等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーーカー行為等、女性への人権軽視の暴力は決して許されないものであるという認識を徹底することを目的としています。

内閣府男女共同参画局の「DV相談件数の推移（令和4年8月）」における2021年度の相談件数の調査では、**女性の約4人に1人は配偶者から、暴力の被害経験がある**という結果が報告されています。また、配偶者の暴力被害を受けた女性の21人に1人は命の危険を感じた経験があるとの報告もあります。

### 講座（会場開催）

#### アドラー心理学からみる課題の分離ってなに？

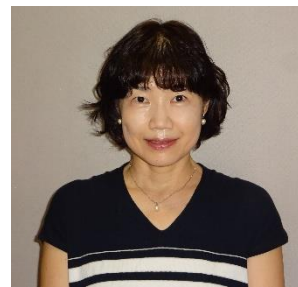
～人間関係を円滑にするのは～

相手のことを考え、よかれと思って行動したことでこじらせてしまったことはありませんか？人間関係のトラブルは、頼まれもしないのに他人の課題に踏み込んでしまった時や、踏み込まれた時に生じます。課題の分離の考え方を理解することで、シンプルに生きるヒントをアドラー心理学から学んでみましょう。

日時 11月21日（月） 10時～12時

場所 男女共同参画センター「フチャール」 託児あり※要予約

定員 先着15名 お申込み 042-351-4600（「フチャール」）



講師 浅野典子  
（アドラーカウンセラー）

### パネル展示「女性と人権」

日時 11月16日 ～ 11月29日

内容 女性と人権にまつわるさまざまな問題、日常生活でのエピソードをイラストで紹介

場所 男女共同参画センター「フチャール」

### パープル・ライトアップ&バルーン

日時 11月上旬 ～ 11月30日

場所 男女共同参画センター「フチャール」

第36回

府中市男女共同参画推進フォーラム

令和4年11月12(土)13日(日)

ねえねえ これって

# アンコンシャス バイアス!?

～みんなが持ってる無意識の思い込み～

各種講座・ワークショップを開催いたします。会場参加のお申し込みはフチュールまでお電話ください。

## パネルディスカッション

それぞれのアンコンシャス・バイアス

吉田恭子

府中市市民活動センター  
プラッツ館長  
NPO法人エンツリー 理事長



小川有閑

浄土宗 蓮宝寺 住職  
大正大学地域構想研究所・  
BSR推進センター主幹研究員



藤本玄太

株式会社 en famille 代表取締役  
株式会社 亜土未来 代表取締役  
kotocafe (親子カフェ) 経営



高橋映子

合同会社 Prosper 代表社員  
飲食店経営



令和4年11月12日(土) 午前10時～12時

男女共同参画センター「フチュール」会場：定員 60名  
オンライン (zoom)：定員 80名

要申込：右の二次元コードよりお申込みください



## 開会式

令和4年11月12日(土) 午前9時45分～午前10時

## 実行委員企画

みつけよう私の中のアンコン  
シャス・バイアス

アンコンシャス・バイアスについて、少人数のグループに分かれて語り合う場をつくります。互いの気づきを共有し、自分の中に新しい視点が生まれることで、身の回りの世界が少しだけ変わるかも？

SNSも  
チェック



@fuchudanjoforum



fuchudanjoforum

# 登録団体による講座・ワークショップ・作品展示

12-B

12日  
13:30 ~ 15:30

特定非営利活動法人 けやきの会

**優しく穏やかに生きるためのアロマセラピー**

日々の生活の中で、ご自分の気持ちを優しく穏やかに保っていく方法を、アロマセラピーを通して一緒に考えていきます。初めての方でも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

(材料費として持ち帰り用のアロマスプレー代をいただきます)

**対** 小学生以上(親子での参加歓迎)

**¥** 500円 **定** 25名

13-F

13日  
13:00 ~ 14:30

渋(しぶ)

**イベントを楽しむラッピング**

X'masやお正月を迎えるためのリボンづくりワークショップ

(和、洋の飾りリボンを作ります)

**対** だれでも **¥** 500円 **定** 10名

13-C

13日  
10:00 ~ 11:00

ヨガ遊友

**日常的に心も体も自由になる—自分でできるヨガ 2—**

体と心の健康保持のためのヨガ

**対** 成人男女 **¥** 無料 **定** 20名

13-G

13日  
13:00 ~ 16:00

i-ze

**働く女性応援プログラム「戦わない働き方」**

...職場でのステージやライフステージが変わっても、自分らしく働きながら自分の人生を楽しみたい!

そのための「働く女性応援プログラム」です。

**対** 成人女性 **¥** 500円 **定** 10名

販売あり

パソコンFJC

年間カレンダー(A3) 工作物

彩画会

水彩画

パソコン府中WPC会

制作物展示

販売あり

コットン・クラブ

衣類、小物雑貨

洋裁クラブ

洋服

新日本婦人の会 府中支部

新婦人の歴史 小組活動の様子

住吉書芸会

掛け軸、額作品

なぎさ会

かな書道、和歌、短歌

パソコンチューリップ

2023 年度カレンダー

愛拳会

活動紹介

府中子ども劇場

活動紹介

※詳しくは、男女共同参画センター「フチュール」・文化センター等で配架中のプログラムをご覧ください。

13-D

13日  
10:00 ~ 11:00

自分 de メンテナンス

**からだメンテナンス アンコンシャスバイアス編**

無意識に脳が思い込みをしているために、あなたのからだはうまく動いていないのかも…。からだの使い方を正しく知れば、からだをうまく動かすことができるようになります。不調の改善や怪我の予防をすることができます。さあ、一緒にからだメンテナンスしましょう。

**対** だれでも **¥** 500円 **定** 20名

13-E

13日  
13:00 ~ 15:00

新日本婦人の会府中支部

**気候問題について**

気候問題についての講演

**対** 大人 **¥** 無料 **定** 30名

12, 13-A

12日 14:00 ~ 15:30  
13日 10:00 ~ 11:30

フォーラム実行委員会

**みつけよう 私の中のアンコンシャス・バイアス**

フォーラムのテーマである「アンコンシャス・バイアス」について、少人数のグループに分かれ自由に語り合う場をつくりまします。互いの気づきを共有し、自分の中に新しい視点が生まれることで、身の回りの世界が少しだけ変わるかも?

**対** だれでも **¥** 無料

**定** 会場: 15名 オンライン: 15名

13-H

13日(全4回)  
13:30 ~ 15:30

府中市助産師会

**ママにプチ癒しの時間をプレゼント**

子育て中のママに助産師がハンドマッサージを行います。赤ちゃんにも使えるホホバオイル付き(4回分)

① 13:30 ~ ② 14:00 ~ ③ 14:30 ~ ④ 15:00 ~ 各回 30分

子育てに関する相談なども受け付けます。

**対** 乳幼児子育て中のママ **¥** 400円 **定** 各回 3名

# 市民企画講座を開催しました。

子どものいる暮らしの中で  
ワークライフバランスを考えよう

6月11日(土)開催

特定非営利活動法人  
ママチャリース

今回、市民企画講座でワークライフバランスについて2時間の講座を企画・開催させていただきました。

今年度の厚生労働省の施策やワークライフバランスのインプット、パネルディスカッションによるアイデアの共有など、ワークショップで参加者自身に落とし込める内容でした。参加者からの満足度が高く、もっと多くの方に参加してもらいたいような市民企画講座となりました。



「一緒に話そう・仲間を作ろうinふちゅうの子育て」

6月17日(金)開催

府中市助産師会



コロナ禍で妊娠中から同じ境遇にある方との交流が少ない中で、今回は母と子と一緒に参加できるグループワークを取り入れて、沢山お話する時間となりました。

参加者の方からは、「みんな悩むところは同じで安心した」「気持ちが楽になった」とのお声を頂きました。終了時にはママさん同士で連絡先の交換ができ、今後府中で子育てしていく仲間として楽しんで欲しいと思いました。

男女共同参画センター「フチャール」

# 登録団体交流会

日 時

2022年11月12日(土) 13時30分～15時

(開場 13時15分)

場 所

男女共同参画センター「フチャール」 学習室1・2

定員

30人

(先着)

参加  
無料

申込 : 参加申込書に記入の上、  
フチャール窓口へ提出or電話or F A X  
申込開始 : 10月12日 (水) 午前9時～  
申込締切 : 11月8日 (火) もしくは定員になり次第

主催 : 男女共同参画センター フチャール登録団体役員会

問合せ : フチャール : ☎ 042-351-4600 FAX 042-351-4603

ふだん利用しているフチャール。

実はたくさんの団体が登録して活動しています。

「どんな団体があるのかな？」

「うちはこんなことやってます！」

おしえてください！あなたの活動！

ちなみに今年の交流会は男女共同参画推進フォーラム1日目を開催します。

男女共同参画推進フォーラムのテーマ「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」

にちなんで、「自分の学生時代は・・・、自分が働いていた時は・・・、家事は・・・、」  
といったこともグループで話す時間もあります。

誰かと話すことで、意外な発見（思い込み）があるかもしれません。

交流会のみ参加でもOK。

話すのは苦手だけど他の団体の方の話を  
きいてみたいからでもOK

ぜひ、あなたも参加してみませんか？

皆さんのお越しをお待ちしています。



画:彩画会 宮崎様 より提供



# 新着図書情報



|   | 資料名                                       | 著者                             | 発行元   |
|---|-------------------------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | わたしは黙らない:<br>性暴力をなくす30の視点                 | 合同出版編集部                        | 合同出版  |
| 2 | マンガ 思春期のわが子と話したい性のこと                      | 直井 亜紀                          | 新星出版社 |
| 3 | セルフケアの道具箱<br>ストレスと上手につきあう100のワーク          | 伊藤 絵美                          | 晶文社   |
| 4 | ポリコレの正体 「多様性尊重」 「言葉狩り」 の<br>先にあるものは       | 福田 ますみ                         | 方丈社   |
| 5 | 失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック                     | 新聞労連ジェンダー<br>表現ガイドブック<br>編集チーム | 小学館   |
| 6 | エリンとみどり<br>ジェンダーと新しい家族の形                  | エリン マクレディ                      | 天夢人   |
| 7 | 自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の<br>話から見た生きづらさと男らしさのこと | 清田 隆之                          | 扶桑社   |
| 8 | 女たちのポリティクス<br>台頭する世界の女性政治家たち              | ブレイディ みかこ                      | 幻冬舎   |

## 女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、と一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

## ■相談時間

|               | 月曜日       | 火曜日       | 水曜日       | 木曜日       | 金曜日       | 土曜日 |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
| 午前9時～<br>午後5時 | 電話・<br>面接 | 電話・<br>面接 | 電話・<br>面接 | 電話・<br>面接 | 電話・<br>面接 | 電話  |
| 午後6時～<br>午後9時 | ×         | ×         | 電話        | ×         | 電話        | ×   |

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話（面接、電話相談の予約もこちら。）

042-351-4602 \*予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチャール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステージ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール [danjo@city.fuchu.tokyo.jp](mailto:danjo@city.fuchu.tokyo.jp)

■開館時間 午前9時～午後10時

休館日

10月

11日(火)

29日(土)

11月

9日(水)

27日(日)

12月

12日(月)

24日(土)

年末年始休館日

12月29日(木)～

1月3日(火)

1月

10日(火)

29日(日)

女性に対する  
暴力根絶の  
シンボル  
マーク

