

フチャール

男女共同参画推進フォーラム実行委員募集… 1・2
男女共同参画センターからお知らせ …… 3
りぶる（市民企画講座・総会のお知らせ）.. 4～9
新着図書情報・各種相談案内…………… 10

2023（令和5年）.3 No.85

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部多様性社会推進課男女共同参画推進係）

第37回

府中市男女共同参画推進フォーラム 実行委員募集

『男女共同参画』について市民の方に広く知っていただくため、府中市では毎年『府中市男女共同参画推進フォーラム』を行っています。その企画・運営に携わり、府中市と一緒に活動してくださる方を募集しています。

「男女共同参画の啓発活動に興味がある」、「市との協働事業に参加してみたい」学生さんや社会人のみなさん、お気軽にお問合せください！



例年 府中市男女共同参画推進フォーラムは11月に開催していましたが、**第37回より男女共同参画週間に合わせて令和6年6月開催となりました。**また第37回フォーラムは**市制施行70周年、府中市男女共同参画センター設立30周年、男女共同参画都市宣言25周年**にあたり、例年よりも盛大に行います。そんな**記念の年のフォーラム**を、ぜひ一緒に盛り上げていきましょう！

府中市男女共同参画推進フォーラム 実行委員募集

主な活動

- ★講座等の企画・運営
- ★フォーラム全体の運営
- ★記録誌の編集



令和4年度開催の様子

活動期間・頻度

- ★任期1年半（令和5年5月～令和6年10月まで）
- ★月1回程度

お申込要件

- ★府中市内に在住・在勤・在学の方
- ★フォーラム開催日に参加できる方（令和6年6月開催予定）
- ★会議への出席が可能な方（ZOOMでの開催あり、会議出席時の託児対応可能）

お申込方法・・・いずれかの方法でお申込みください

★電子申請 ⇒ 二次元コードを読み込んで申し込みフォームにアクセスの上
必要事項を入力、お申込みください。



★申込用紙 ⇒ 申込用紙（フチュールに用意、ホームページからダウンロード可）に必要事項を
記入し、直接窓口へご提出ください。

男女共同参画センターよりお知らせ

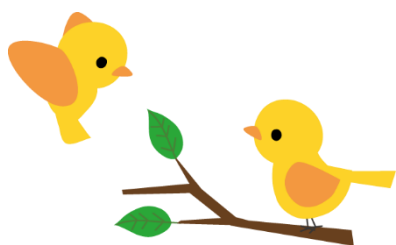


男女共同参画センター情報誌「フチャール」の最新号が府中市ホームページでも閲覧できるようになりました。

※バックナンバーについては、男女共同参画センター受付にて、配布しております。

府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/komyunite/wcenter/danzyokoyoudou.html>



男女共同参画センター
「フチャール」HP ⇒



男女共同参画センター登録団体へ 更新の手続きのお知らせ



男女共同参画センター登録団体の登録期限は毎年3月31日です。登録の更新を希望する場合は、必要書類をご提出ください。詳細は通知文をご覧ください。また、申請用紙については、府中市ホームページよりダウンロードも可能です。

府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/komyunite/wcenter/sukuea/touroku.html>

男女共同参画センター
「フチャール」
の団体登録HP⇒





市民企画講座を開催しました。

今年度も男女共同参画センター登録団体(10団体)が市民企画講座を開催しました。

開催団体 (50音順)

おはなし夢くらぶ、女性と市民のためのFP研究会、特定非営利活動法人けやきの会、特定非営利活動法人ママチャリーズ、にじの子育て会、府中子ども劇場、府中市助産師会、府中ネット、BREMS、ポッポの会

※講座開催日順で紹介をしているため、特定非営利活動法人ママチャリーズ・府中市助産師会については、フチャール84号で紹介しております。

パパと一緒にリトミック♪

5月21日(土)・9月17日(土)開催

ポッポの会



やっと、リアルで沢山のパパと子どもさんの笑顔が戻ってきました。「どうやって子どもに接したらいいのかわからない」と感じている父親に、親子で楽しめる体感講座を楽しんでいただくことで、子どもとの関係性の絆を強くし、その間、パートナーは1人の時間を充実させる、という好循環プラス、市民同士が地域でつながるきっかけ作りにもなったことはいれしいです♪

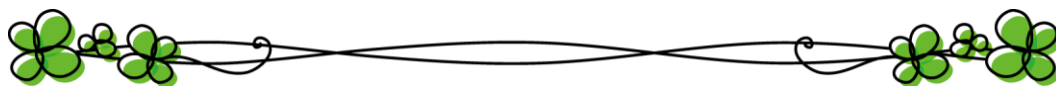
カラダも心もスッキリ元気教室 ～心が動く介護予防教室～

BREMS

5月31日(火)・10月18日(火)開催



この講座の柱は、男女が共に介護における役割を担って行動する上で、最も大切な『脳の役割や知識』をお伝えする事ですが、同時に、多様な方々が互いに自己紹介したり、体験談を話したり、ということで、心がつながり、共感し、元気が湧き出てきたり、という感動的な場面が毎回あります。生きづらい社会状況の中、『地域の方々がつながることのできるあたたかい場所が必要』だということを毎回感じていますので、社会の変化にアンテナを貼りつつ、今後につなげていきたいと思っています。



パパも一緒にコラージュ遊び

府中子ども劇場

7月17日(日)・7月24日(日) 開催

「父親が子どもの能力を改めて気づき親子の関係が近くなることで、子育てに参加しやすいきっかけづくりとする」ことを目的に、エリックカールの手法を用いて色紙を作るところから始め、最後は作品を作りました。

足や手を使って大胆に色を塗ったり、思いもかけない色遣いをする子どもたちに、大人が驚かされたり発見したり。次の週の作品づくりも、子どもも大人も個性的でした。



心を開放して自由にアートする時間は、年齢に関係なくフラットな関係をつくり、特に日ごろ一緒にいる時間が少ないパパたちには、我が子の発見や同年齢の子どもたちへの発見が新鮮だった様子です。

パパたちも、楽しくどんどん子育てに参加することを願っています！

育児講座 パパと遊ぼう

8月7日(日)開催

お子様の成長は嬉しいのですが、2歳児になると、自分のやりたいことが芽生えてきます。日頃のママ達は「え、なんで、この時に、早くして、、、」と、思うことがあります。ここで、パパの登場。

今回【パパと遊ぼう】を、企画しました。お子さんの気持ちに寄り添って、自由に遊んでもらいました。講師にお迎えした先生（スポーツ科学）よりお子さんの行動分析を頂きました。思いっきり走り回るお子さん。後ろを振り返り、パパと走っている、安心感から嬉しそうでした。ちょっと、障害物を出すと、しっかり止まります。段ボールのトンネルも大好きでした。工作に興味を持ったお子さんは紙コップで作ったタコさん。お魚を書いたり、パパは紙を丸めて釣竿を作りました。

ゴミ袋をふくらまして紐をつけて、お散歩ワンワンなど。身近な物で遊びました。声をだして喜ぶお子さん、パパも同じお顔で、ワクワク遊びました。

参加者のお声です。

- *子ども成長のスピードの違いや段階を説明して頂きました。自分の子どもがまだ出来ないことがあっても、焦らずに待とうと思います。
- *子どもの行動分析をして頂いて今後の参考になりました。
- *子どもの状況を見ながら、話しかけて頂きました。勉強になりました。
- *遊ぶことに対するハードルが下がりました。
- *他の子との興味の違いや遊びの違いなどの話が参考になりました。
- *おもちゃでなく家にある身近な物で遊べることがわかりました。
- *大人の真似をしたり、とても楽しそうでした。

参加いただき、有難うございました。にじの子育て会は府中市の産後ケアに、携わっている助産師メンバーです。子どもの成長に合わせた、応援をしていきたいと思っています。

にじの子育て会





男女平等の視点から見る「女性の労働」 ～セクハラ、マタハラ、雇用差別を考える～

府中ネット

10月1日(土)開催

講師：谷村明子弁護士（西東京共同法律事務所）

女性の年齢別による就業状況は、今も「M字カーブ」になっていて、最近のデータでも第1子出産後の就業継続率は53.1%で、46.9%の人が出産後に退職をしています。労基法には、妊娠中の労働軽減など出産育児に関する制度があります。改正育児・介護休業法には「産後パパ育休」が創設され、これまでよりも柔軟な育児休業の取得ができるようになりましたが、出産後に離職する女性が多いのが現状です。

セクハラ、マタハラ、パワハラといった職場でのハラスメントによって離職する人も増えています。セクハラ・マタハラは男女雇用機会均等法に、パワハラはパワハラ防止法や労働施策総合推進法に、非正規雇用も含む労働者を守る規定があります。ハラスメントによる権利侵害に対して声をあげてきた女性や非正規雇用の労働者の裁判事例も紹介され、こういった法律が女性たちの権利を守る根拠となってきたことがよくわかりました。

また、労働問題の相談は、勤め先の相談窓口相談するだけでなく、行政ADR(紛争調整委員会によるあっせん等)を活用し、都道府県労働局の紛争解決援助制度を利用することができそうです。谷村さんは弁護士などによる「ワークルール」の出前講座も行っており、パート・アルバイト・派遣に加え、高校生や中学生も利用してほしいということでした。

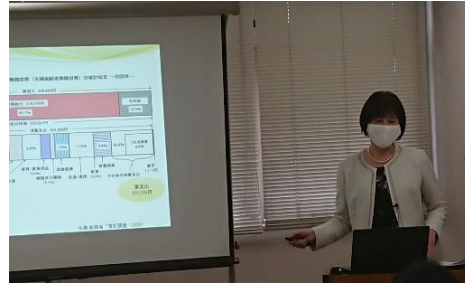


働く女性応援!

「私らしく生きるためのライフ&マネープラン講座」

10月22日(土)開催

女性と市民のためのFP研究会



午前・午後にリアルとZOOMの同時開催をしました。

- ①共働きの家庭のお金のトリセツ
- ②ほんとはいくら必要なの? 老後資金のこと考えましょう!
- ③お金に働いてもらおう~ライフプランに合わせた本格的資産形成術~

の3つのセミナーから老若男女問わず、今の家計を見直し安心した老後を迎えるための準備の必要性を認識して頂きました。



パパ&ママのためのコミュニケーション術 ~イラッとした時の対処法と伝え方

2月12日(日)開催

特定非営利活動法人けやきの会

2月12日、「パパ&ママのためのコミュニケーション術~イラッとした時の対処法と伝え方~」を開催しました。

子供が生まれる前は良好な関係であったカップルも、いざ子育てが始まると、お互い何かと「モヤッ」「イラッ」とすることが増えてきます。はっきり言うと傷つくのではないかと、言ってもどうせわかってもらえないからとあきらめる。



今回はアンガーマネジメントとアサーティブコミュニケーションについて、ロールプレイも交えながら学び合いました。カップルでの参加もあり、「具体的で今後活かせる内容だった」等の感想を多くいただきました。子どもの手本となる「怒り方」ができるパパ&ママであってほしいと願っています。ご参加の皆様、ありがとうございました。

実践講座 絵本と語り ～昔話や絵本の読み聞かせで地域活動を！～

12月14日(水)・1月11日(水)・2月15日(水)開催

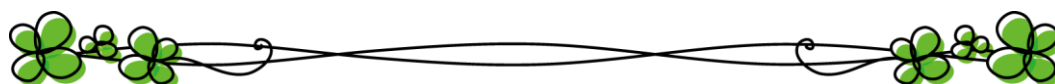
おはなし夢くらぶ

12月14日、1月11日、2月15日の3回シリーズで実施しました。

30代の方から80代の方まで幅広い年代の皆さんが、講座を通して絵本や昔話の面白さ、演じる楽しさを実感してくださいました。

早速、お孫さんに語った方や、子どもさんに関わるお仕事をされている方から「職場で子ども達が目をキラキラさせて聞いてくれました」との報告を頂きました。

3回目の講座後、みんなで自主的にグループ化して活動する計画を立てていました。これを機に絵本や府中の昔話が地域活動として広まる事を願っています。



令和5年度総会のお知らせ

男女共同参画センター登録団体連絡会



令和5年度の登録団体連絡会総会が、来る4月15日(土)午後1時半から開催されます。総会は年に一度、登録団体が集まり、1年間の活動について話し合う大切な会です。開催方法の詳細については、郵送される書類をご確認ください。

令和5年度役員予定団体(輪番制・立候補含む)

エッセイを書こう会	サークルいきいき
中河原フラワーアレンジメントの会	日中友好太極拳
パソコン府中WPC会	ピノキオ
ひまわりの会	府中子ども劇場
府中女性防火の会分梅支部	ポッポの会



	資料名	著者	発行元
1	結愛へ 目黒区虐待死事件 母の獄中手記	船戸優里	小学館
2	ドメスティック・バイオレンス—愛が暴力に変わるとき	森田 ゆり	小学館
3	新・子どもの虐待—生きる力が侵されるとき (岩波ブックレット)	森田 ゆり	岩波書店
4	ジェンダーと歴史学 30周年版	ジョーン・W・スコット	平凡社
5	笹森くんのスカート	神戸 遥真	講談社
6	オタク婚活はじめます オタ活やめずに1年以内にゴールイン!	横井 睦智	すばる舎
7	男から女を創る「女装紳士」メイク師の記録	井上 今里	桜山社
8	世界少子化考 子供が増えれば幸せなのか	毎日新聞取材班	毎日新聞社
9	うつの人のリワークガイド また仕事を始めたい、始めても大丈夫?	五十嵐 良雄	法研
10	事実婚と夫婦別姓の社会学 改定新版	阪井 裕一郎	白澤社

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

休館日

4月

9日(日)

19日(水)

5月

12日(金)

28日(日)

6月

3日(土)

22日(木)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×

女性に対する
暴力根絶のシ
ンボルマーク



※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約もこちら。)

042-351-4602 *予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチュール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステイザ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600 (代表)

■FAX 042-351-4603

■ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時



ほっとするね
緑の府中