

フチャール

令和5年度男女共同参画週間 …………… 1～2
男女共同参画センターよりお知らせ… 3
新着図書情報・各種相談案内…………… 4

2023（令和5年）.6 No.86

編集・発行 男女共同参画センター「フチャール」（府中市市民協働推進部多様性社会推進課男女共同参画推進係）

6月23日～29日は、 男女共同参画週間 です



男女共同参画週間について

内閣府では毎年6月23日～29日を男女共同参画週間として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するためには国や市の施策だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。この機会に私たちのまわりの男女共同参画について考えてみましょう。

男女共同参画宣言都市・府中

市は、平成11年11月3日に「府中市男女共同参画都市宣言」を行いました。現在は、第6次府中市男女共同参画計画に基づき、男女が性別にかかわらず職場・地域・家庭等の社会のあらゆる場に平等に参画でき、一人ひとりの個性や能力が存分に発揮され、共に喜びと責任を分かち合い、自分らしく豊かに生きることのできる男女共同参画社会の実現を推進しています。

パパと息子と育休と

～ワンオペ育児はムリゲーだった？～

「育児介護休業法」が改正され、男性の育児休暇について制度上は取得しやすく整えられましたが、男性の育休取得はなかなか増えていません。本講座では、二児の父であり子育てエッセイマンガをSNSで発信しているインフルエンサー「パパ頭」さんに、育児休暇を取得するメリットや子育ての楽しさについてお話していただきます。



(C)パパ頭

講師 パパ頭 さん

【日時】6月24日（土）午後1時～3時

【費用】無料

【定員】★会場参加 60人（先着）★オンライン（Zoom）参加 80人（先着）

【お問い合わせ先】TEL 042-351-4600（フチャール）



登録団体協働講座 ※要申込 講座参加・託児希望の方は電話で当センターまで

NO	日時	講座名	内容（実施団体）	対象	定員	費用
1	6月23日（金） 13時半～15時	意外と知らない府中の 国府や史蹟を学ぶ 映像で歴史散歩	意外と知らない府中の魅力を知り、体力に応じて気軽に散歩できるポイントを学びましょう（みんなのサロン）	どなたでも	30人	無料
2	6月24日（土） 9時半～12時 12時45分～15時	夫婦で仲良くそば打ち	日本の伝統料理であるそば打ちを仲良く夫婦でトライ！（シニアメンズクラブ）	府中在住の夫婦	各回4組8人	3,000円/組
3	6月24日（土） 10時～12時	簡単レクリエーションで ストレスを発散しよう	病の元はストレスと言われています。そのストレスを発散します（エンジョイニング）	20歳以上の市民	15人	500円/人
4	6月24日（土） 14時～16時	『建礼門院右京大夫集』を読む -その2-	平資盛（清盛の孫）の恋人だった女性が老いてのちに綴った手記です。その痛切な人生を探ります（をだまきの会）	高校生以上	30人	200円/人
5	6月25日（日） 9時～12時	世界のことばで遊ぼう！ ～多言語・多文化・多世代で育つ豊かな心～	色々な国の音楽に合わせて体を動かしたり、ことばを口に出したりしながら「語学」ではなく楽しく自然にことばを身につけます（ヒポファミリークラブ四谷）	どなたでも	70人	無料
6	6月25日（日） 10時～12時	初夏のリボンリース	リボン結びで作るリース。蝶結びのコツが学べます！暮らしに彩を添えましょう（渋）	どなたでも	8人	500円/人
7	6月25日（日） 13時～16時	IKIGAI（生きがい）MAP ワークショップ	レクチャーと参加者同士の対話を通してこれまでの人生について振り返り、フレームワークで今を考えます（i-ze(いーぜ)）	どなたでも	10人	2,500円/人
8	6月26日（月） ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	おはなしと遊ぼう！ ～絵本、わらべ歌、 手作りおもちゃ～	月齢にあった絵本やわらべ歌でのふれあい遊び、ママやパパが作る簡単なおもちゃで親子であそびましょう（おはなし夢くらぶ）	①6ヶ月～1歳半の親子 ②1歳半～3歳児親子	各回7組	無料
9	6月27日（火） 10時～11時半	からだメンテナンス 『リカバー』編	呼吸を整えて、ヨガブロックを使ってリラックスしてストレッチを行います※託児あり 要申込 （じぶんdeメンテナンス）	成人市民	15人	1,000円/人
10	6月29日（木） 14時～16時	日常的に心も体も 自由になる -自分でできるヨガ その3-	定期的に体を動かしていきましょう！（ヨガ遊友）	成人市民	6人	無料

親子科学体験

「ジュノズ・スピナー」を作ろう

◇日 時：6月25日（日）

①午後1時～/②午後2時～/③午後3時～

◇対 象：3歳以上（未就学児は保護者同伴）

◇定 員：各回20人 ◇費 用：無料

◇お申込み：実施日の2日前までに

電話で当センターまで

（企画：科学体験クラブ府中）



パネル展示

◇パパが育休とってみたら・・・◇

～パパ頭さん作品展～

6月1日(木) 9:00～

6月29日(木) 22:00

会場：フチュール

☆6/22・23は

「光と風のひろば」で展示

※入場無料 入退場自由



(C) パパ頭

中央図書館に特集コーナーを設置

中央図書館において、男女共同参画に関する特集コーナーを設置します。ぜひご覧ください！

☆ お申込み（登録団体協働講座/託児/親子科学体験）・お問合せ ☆

府中市男女共同参画センター「フチュール」

TEL 042-351-4600 FAX 042-351-4603

男女共同参画センターよりお知らせ

令和5年4月より



府中国際交流サロン が男女共同参画センターに移転しました！

FUCHU INTERNATIONAL SALON

府中国際交流サロンでは、府中に住む日本人と外国人が交流を深め、共に楽しく生活していくことを目指した活動をしています。

週に3日、市内在住外国人の方を対象に、市民ボランティアのみなさんが日本語学習のお手伝いをします。費用は無料です。

お知り合いの方で、対象の方がいらっしゃるかもしれません、ぜひご案内ください。

月曜日 午前10時～12時 / 午後2時～4時
水曜日 午後2時～4時
金曜日 午後2時～4時 / 午後7時～9時



※ 詳しくは、府中国際交流サロンへ：042-352-4178

男女共同参画センターの講座・イベントについて

男女共同参画センターでは、男女共同参画推進のため、今回掲載のイベントの他、毎月様々な講座を開催しております。

府中市ホームページ内『男女共同参画センター「フチャール」の催し』で、随時更新掲載しておりますのでぜひご確認ください。

↓下記のサイトで閲覧できます。

府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/bunkacenter/wcenter/index.html>

男女共同参画センター
「フチャール」HP ⇒





	資料名	著者	出版社
	パパが育休とってみたら妻子への愛が深まった話	パパ頭	KADOKAWA

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

★ 休館日 ★

7月
8日(土)
25日(火)
8月
9日(水)～
13日(日)
9月
23日(土)



女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

■ 相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～午後5時	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話・面接	電話
午後6時～午後9時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■ 相談電話（面接、電話相談の予約はこちら。）

042-351-4602 * 予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチュール」

〒183-0034 府中市住吉町1-84

ステータ府中中河原ビル4階

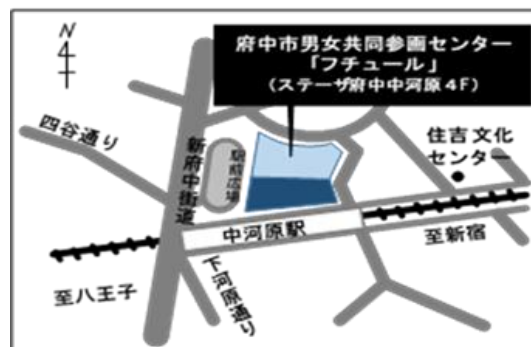
■ TEL 042-351-4600 (代表)

■ FAX 042-351-4603

■ ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

■ Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■ 開館時間 午前9時～午後10時



男女共同参画センター情報誌「フチュール」の最新号は、府中市ホームページでも閲覧できます。

※バックナンバーについては、男女共同参画センター受付にて、配布しております

